

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et -	Départs ( et AR si traversée)
Chartreuse Robert C.	1	AR	G1 : Mont Pellat ou la Lentille (1443) par : sentier qui part à l'Est pts 978, 1158, col du Planet (1184), az. Sud col des Fontanettes (1300), pt 1365, Mont Pellat. G2 : Col des Fontanettes (1300), idem G1 jusqu'au col <b>Relais radio</b> : Dt de l'Ours Aup du Seuil	3333 OT B7 722,200 5042,600	G1 ± 1000  G2 ± 800	St Thibaud de Couz (500)
Chartreuse	2	T	G1 : <b>Dent de Crolles (2062) par</b> : Col des Ayes, le trou du Glaz, sangle de Barrère. Continuer par : pts 1988, 1993, sortie de la Cheminée du Paradis (1898), le Prayet, Cabane de Bellefond, Col de la Saulce, Collet de Maupasset G2 : <b>Rochers de Bellefont par</b> : Col des Ayes, le trou du Glaz. Continuer par : Le Prayet puis idem G1 <b>Relais radio</b> : Dt de l'Ours Aup du Seuil	3334 OT B7 722,600 5020,750	G1 : + 900 - 980 G2 : + 700 - 780	Parking des Ayes (1400) AR Saint Pierre de Chartreuse Les Essarts (1320)
Vercors	3	C  AR	G1 : <b>Le Belvédère de Serre Cocu (980) par</b> : Trémini (340), La Perdrise (508), la Guadeloupe (593), pts 750, 787, la croix Bernard (944) Retour par : le Serre (882), combe de Vialonge, la Croix (450), le Murier (420), la vieille Eglise (448), Montoux (429), pt 455, chemin de la Chouette, le Chouette (487), la Girardièrre (355), Trémini G2 : <b>Le Belvédère de Serre Cocu (980) par</b> : la Perdrise et // itin. que G1 en AR <b>Relais radio</b> : St Marcellin Gde Moucherolle	3225 OT D1 et 2 684,100 4999,150	G1 ± 880 17km G2 ± 630 12km	G1 : Beauvoir en Royans P des Carnes (264) G2 : St Pierre de Chérennes (364)
Vercors	4	C  AR	G1 : <b>Pas de l'Allier (1171) par</b> : Méselier, Sert de la Foulette. puis Petite et Grande Courrouse, point de Vue, Pas des Voutes, Méselier, sentier sous le Mont Barret pt 414. G2 : <b>Pas de l'Allier (1171) par</b> : Méselier, Sert de la Foulette. <b>Relais radio</b> : St Marcellin Gde Moucherolle	3136 ET A4 686,700 4991,850	G1 + 855 - 1140 G2 +700 - 970	Route de Châtelus (550) AR Pont en Royans (220)
Vercors	5	T  T	G1 : <b>But Saint Genix par</b> : Col de Chironne (1416), But de l'Aiglette (1524), cols de Vassieux et de la Chau. Suite par Pas Bouillanain (1444), Col de Font Payanne, pts 1247, 1154 G2 : <b>Col de Vassieux (1333) par</b> : Col de Chironne (1416), But de l'Aiglette (1524). Suite par : Fne du Plainet, pt 1320, fine du Lauset, Pt 1249, col de Font Payanne <b>Relais radio</b> : Roc de Peyrole ( Vercors Sud) Gde Moucherolle	3136 ET J4 689,450 4967,800	G1 + 775 - 895 16,5 km G2 +700 -850	Tunnel du Rousset côté Die (1165) AR Teston (1110)
Vercors	6	T	G1 et G2 : <b>Pas de la Clé (1509) par</b> : le Devay Puis : Pas Brochier, Bec de l'Orient et au Choix : 1. La Vira Gros Jean, P. de Gève 2. La cheminée, cabane de Nave, font. Scellier 3. GR9, Font. Renard, pts 1184, 1175. <b>Relais radio</b> : La Sure Gde Moucherolle	3235 OT B7 700,250 5013,650	Max + 900 - 770 Mini +600 -400	Montaud Le Coing (920) Ar. Gève (1289) ou Autrans centre nordique (1040)
Vercors	7	C	G1 G2 : pts 1163, 1201, 1292, Fleur du Roy, Baraque Guillet, la Coinchette, Darbounouse, Cabane de Carette, retour par GR 91 G2 : retour possible par le Collet de la Coinchette et cabane de Carrette après baraque de Guillet <b>Relais radio</b> : La Sure Gde Moucherolle	3236 OT C2 698,300 4988,800	± 570 18 km G2 ± 500 13 km	Corrençon Trois Fontaines (1156)

Vercors	8	T T	<b>G1 : Tête de Praorzel (1691) par</b> : la crête de Grande Leirie, pts 1635, 1651, 1714. Suite dans la vallée de Combeau par : Elev., pt 1661, sce de Grailler, Pas de la Coche, sommet de la Montagnette (1972), redescende pour Cabane et Pas de l'Essaure, pts 1247, 1130, 1099, 1090, 1076. <b>G2</b> : idem G1 dans la vallée de combeau direct par Cabane et Pas de l'Essaure. <b>Relais radio</b> : Grande Moucherolle Roc de Peyrole (Vercors Sud)	3237 OT B8 706,000 4959,250	G1 + 700 - 1160 G2 + 500 - 950	Col de Menée (1457) AR Chichilianne (1000)
Belledonne	9	½ C ½ AR	<b>G1 : Chapelle de la Madeleine (1183) par</b> : GR 549, les Allas, Montjean, Mont Sec, cote 1333, Pléney et retour <b>G2 : Mont Sec (1050)</b> Descente par : le Pléney <b>Relais radio</b> : Taillefer Le Grande Moucherolle	3335 OT D5 718,400 4995,150	G1 ± 1085 G2 ± 800	Vizille Est (280)
Oisans Vénéon Rochail	10	T AR	<b>G1 : Basses et Hautes Selles par</b> : Bois des Adversets, pts 1636, 1909, 2014, 2031, Prés de l'Aiguille. Suite par : pts 1869, 1716, 1620, ruines la Grangette, pt 1321 <b>G2 : Tête de Louis XVI col de Corbière (1926) par</b> : pts 1521, 1684, 1726 <b>Relais radio</b> : Taillefer Pic du lac Blanc	3336 ET G1- D1 733,950 4985,500 G2- B1	G1 + 1050 - 1140 G2 ± 800	Chantelouve (1144) Ar : Les Daurens (965) G2 : D526 (1327) Gîte d'étape
Oisans Valbonnais	11	T AR	<b>G1 : Col de Côte Belle (2290) par</b> : sentier rive gauche, du Béranger, GR54, l'Ecorchat, descente par ruisseau de la Laisse <b>G2 : cabane du Vallon (1978) par</b> : le ruisseau du Rif, le Clos <b>Relais radio</b> : Les Rouies Le Graou	3336 ET F2 267,450 4976,950	G1 + 1010 - 1065 G2 ±700	Valsenestre (1294) Ar. G1 : Le Désert Valsenestre
Taillefer Robert C.	12	AR	<b>G1 : Le Col de Petite Montagne (2062) par</b> : la route qui part à l'Est, le pont des Mortes, sentier rive gauche jusqu'au niveau du parking au bout de la route, traverser le ruisseau de l'Eclair, le sentier à droite rive droite, pt 1641, cabane de Combe Oursière (1740), au-delà, hors sentier, remonter le vallon de droite jusqu'à une trace horizontale qui traverse le vallon, la prendre à droite jusqu'au col. <b>G2 : La Cabane de Combe Oursière (1740) itin.</b> idem G1 <b>Relais radio</b> : Taillefer L'Obiou	3336 OT 3C 727,500 4988,100	<b>G1</b> : ± 1000 <b>G2</b> : ± 750	Colonie de Moulin Vieux (1100)
Oisans- Valgaudemar René G.	13	C	<b>G1 : Les Six Cabanes (1981) par</b> Serre Ratier, Le Pré, Cabane de la Salette. Retour par la Réserve, remontée Cabane de Rochimont, descente par Pierre Noire. <b>G2 : Cabane de la Salette (1650) par</b> même itinéraire <b>Relais radio</b> : Les Rouies Pointe de Verdonne	3437 OT AB ½ 270,300 4965,300	<b>G1</b> ± 1150 <b>G2</b> ± 730	St Maurice en Valgaudemar (980)
Dévoluy René G.	14	T	<b>G1 : Châtel (Bonnet de Clavin) (1937) par</b> Pré Mavoux (1276) baraque des Gardes, col de la Brèche (1655) Descente sur Cordéac par pts 1581, 1448, 1191, Les Fossés. <b>G2 : Col de la Brèche (1655) par</b> le même itinéraire <b>Relais radio</b> : Les Rouies Obiou	3337 OT A1 719,000 4965,200	<b>G1</b> +1000 -1070 <b>G2</b> + 860 <b>- 830</b>	Mens Menglas (940) Ar . Cordéac (910)
Bauges René G.	15	C	<b>G1 : Mont Margériaz (1845) par</b> col de la Verne (1517), par les crêtes, Golet de l'Agneau (1845), retour le Chalet de Margériaz, et place à Baban (1360) <b>G2 : Col de Verne (1517) par</b> même itinéraire Descente par Tanne du Grand refou (1535) et place à baban <b>Relais radio</b> : Grand Mont Dent de l'Ours	3432 OT G 2 272,450 5056,400	<b>G1</b> ± 1000 <b>G2</b> ±700	Aillon le Jeune (Rocquerant) (900) Ar . Aillon le Jeune (860)
Bauges René Gs voitures	16	AR	<b>G 1 : Mt d'Armenaz (2158) par</b> Chapelle ND de Bellevaux, côtes 1348-1640-2010 <b>G2 : Chalets des Gardes (1700) par</b> Chapelle ND de Bellevaux pt 1640 <b>Relais radio</b> : Grand Mont Mt Joly	3432 OT F ¾ 282,700/ 5057,100	<b>G1</b> ± 1260 <b>G2</b> ± 820	4 km après Ecole route de Carlet P à 868 m