

# Montagne Évasion

## Randonnées pédestres du jeudi demi-journée Printemps 2015

### Fiche animateurs

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et –	Départs (et Arrivées si traversée)
Chartreuse René G.	1	C  C	<b>G1 : Col de la Ruchère</b> par Varius, cote 1262, Pré de la Morte, le Tracol, Pré Gervet. Retour par Pré de la Morte, col de la Sarriette, Rochers du Quartier. <b>G2 : Idem G1</b> jusqu'au Pré de la Morte, col de la Sarriette, Rochers du Quartier. Relais radio : Dent de l'Ours / La Sure	3333 OT D 4/5 718,850/5032,150	± 300 7 km  ± 130 6 km	La Ruchère Foyer ski de fond (1150)
Chartreuse René G.	2	C  C	<b>G1</b> : sentier ht (Gr de Pays) vers monastère, puis dir. Casalibus et retour par route du monastère. <b>G2</b> : sentier ht (Gr de Pays) vers monastère et retour par route du monastère. Relais radio : Dent de l'Ours Sept Laux	3334 OT AB 5/6 722,250 5025,650	± 400  ± 220	La Correrie (870)
Chartreuse René G.	3	AR  AR	<b>G1</b> : Col de la Saulce (1480) par collet de Maupasset (extension cabane de Bellefond) <b>G2</b> : même parcours, mais arrêt vers la bifurcation du sentier vers la Scia Relais radio : Aulp du Seuil / Sept Laux	3334 OT A7 732,250/ 5025,500	± 290 ext : ± 170  ± 200	St Pierre de Chartreuse, sommet du télésiège du Plattet (1400)
Chartreuse René G.	4	A/R  A/R	<b>G1</b> : direction Chamechaude par Cabane du Bachasson, arrêt vers cote 1743 <b>G2</b> : montée par piste en direction de la clairière du télésiège (az : 120°) ; arrêt vers cote 1550 Relais radio : Dent de l'Ours / Sept Laux	3334 OT BC5 716,950/5018,900	± 420  ± 220	Col de Porte (1326)
Chartreuse Roman G.	5	C  AR/C	<b>G1 : Rocher de la Garde</b> : du Pkg rejoindre le stade, NE vers 409 et la Bourderie (500), 532, balisage jaune jusqu'au rocher de la Garde (705). Sentier SO jusqu'aux Gorges de Crossey. Descendre jusqu'au bois de la Garde (N) et rejoindre chemin forestier jusqu'à 532, La Bourderie. <b>G2 : Canal de l'Herretang</b> : du Pkg, rejoindre le stade, chemin à droite le long du Merdaret, 398, canal de l'Herretang jusqu'à la Tuilerie (396). Retour même itinéraire ou par route les Trepends, les Bouviers, 409. Relais radio : Dent de l'Ours / St Marcelin	3334 OT A3 710,600/5027,750	± 380  ± 100	St Joseph de Rivière Parking entrée village
Vercors Roman G.	6	C  C	<b>G1</b> : Du couvent des Carmes départ à l'est (balisage jaune/vert), Trémini, Girardièrre, La Chouette, Yselière, La Guadeloupe (593m), La Perdrise, les Noyers, Trémini, les Carmes. <b>G2</b> : Du couvent des Carmes départ au Nord (balisage jaune/vert), la Cote, Girardièrre, Trémini, Couvent des Carmes. (Openrunner parcours n° 2534113) Relais radio : St Marcellin / Gde Moucherolle	3235 OT D1 684,000/ 4999,100	± 430 8 km  ± 230 5 km	Beauvoir en Royans Pkg des Carmes (264m)
Vercors René G.	7	C  C	<b>G1</b> : des Bernards, Rocher de l'avocat, 1298, 1253, les Barnets, Parking, les Allières (1426). Retour jusqu'au pkg (1266), puis combe du Furon (route et sentier) <b>G2</b> : idem G1 jusqu'à 1253, puis retour par combe du Crêt et clairière Bois Sigu Relais radio : Nord Vercors / Taillefer	3235 OT D9 704,650/5000,150	± 420 7,5 km  ± 280 4 km	Lans en Vercors Les Bernards (1041m)
Vercors Bernard M.	8	C	<b>G1</b> : Bâtardièrre, Pas du Curé, St Nizier (1150), GR 9, Table d'orientation, Tremplin	3235 OT C9/10	+ 400 -350	Engins (827)

René G.		C	(1220). Descente par St Nizier, pas de la Corne, les Jaux <b>G2</b> : Bâtardière, Cote 942, Mollard Gargot,(1069), Charvet (1071), les Roiux, cote 942, les Batardières. Relais radio : Taillefer / 7 Laux	705,800 / 5006,250	± 240	
Vercors René G. Michel B.	9	C	<b>G1</b> : <b>Pas de la Sambue (1450)</b> : golf, Cotes 1206, 1249, 1401, Pas de la Sambue. Retour jusque cote 1397, Nord 1396,1378, Pré Pansu (1297), Piste SE jusqu'à Corrençon 3 Font. <b>G2</b> : <b>Le Lautaret (1298)</b> : par 1201, Clariant. Retour par borne 45° parallèle, Champ de la Bataille. Relais radio : Gde Moucherolle/Nord Vercors	3236 OT C 2/3 698,400/4988,800	± 350 7,8 km  ± 250 6,5 km	Corrençon Les 3 Fontaines (1100)
Belledonne René G.	10	AR AR	<b>G1</b> : <b>Refuge du Pré du Mollard</b> (1735) par cotes1332, la Souille (1358), col du Pré du Mollard (1485). <b>G2</b> : direction Bois Renove jusqu'à bifurc. avec GR 549 A. Relais radio : Aulp du Seuil / Sept Laux	3335 OT AB 9 729,150/5009,600	± 540  ± 200	St Mury Monteymond, col de Pré Long (1194) Attention à l'accès routier dans St Mury
Belledonne René G.	11	C C	<b>G1</b> : <b>Lac de Praver</b> , rejoindre RF de Font Froide quittée à cote 1400, cotes 1366, 1355, Lac de Praver, Clos de la Charrette (1043), la Croix cote 1253, col Luitel. <b>G2</b> : <b>Col de Poussebœuf</b> (1467), par Rte For. (près de 1383). Retour par Baraque Pagnot, Chemin Vernet. Relais radio : Gde Moucherolle / Taillefer	3335 OT CD 7 724,200/4997,050	± 360  ± 200	Lac Luitel (1262).
Matheysine	12	T T	<b>G1</b> : <b>La Pierre percée</b> (1248) par GR du Tour des lacs, descente sur Puteville. <b>G2</b> : <b>La Pierre percée</b> (1248) par GR du Tour des lacs, descente sur Puteville. Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3336 OT B2 718,000/4989,050 C2 717,750/4986,050	+ 300 - 250  + 160 - 250	<b>G1</b> : Le Pras (967)  <b>G2</b> : Le Coiret (1090) <b>Arrivée</b> : Puteville (1000)
Matheysine	13	AR AR/T	<b>G1</b> : Passerelle du Drac. Montée vers Villarnet par cote 667, rejoindre cote 689 (point de vue) Retour à passerelle. <b>G2</b> : Passerelle du Drac en AR, puis chemin et sentier vers plage et embarcadère sur D116 Relais radio : gde Moucherolle / Taillefer	3336 OT H 1 714,400/4972,450	± 200  +130 - 250	Maires-Savel / Chardeau (656)  Embarcadère (500)
Trièves René G.	14	C A/R	<b>G1</b> : <b>Côte Rouge</b> (1147) par Garnaire (991), cotes 1151, 1220, Serre du vent, La Taillat. Retour par les Clots, Romant (971), Gruère (936). <b>G2</b> : <b>Les Eguépiés</b> (1100) par cotes 926, 914, Romant (971) et retour par Gruère Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3236 OT H 4 706,850/ 4976,600	± 380 7,5 km  ± 200 5 km	Monestier de Clermont (Bonnetaire) (909)
Chambaran René G.	15	C C	<b>G1</b> : <b>Thodore</b> et se collines (boucle N°13) par Chapaizolle, Le Favot, Cotes 429,443,459,493, 487,478, L'Ollière, Le Nid, Regrimay, Croix Blanche, L'Etang, cote 372, chez Piquet, Le Bouillat (Openrunner parcours n° 2510064) <b>G2</b> : Bois Cormoud, Bruyerat (293), Fonroux(290) Le Rival, cotes 375,372,376, chez Piquet, Le Bouillat Relais radio : Dent de l'Ours, St Marcellin.	3134 Ouest Série Bleue 670,000/ 5020,500	± 250 11 km  ± 110 7,5 km	Thodore (310) (Place de la Fontaine)