



- Adresse : Montagne Évasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Échirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME PRINTEMPS 2018

- Inscriptions -

Toute inscription aux activités ou séjours implique d'être à jour de son adhésion

Les inscriptions se feront physiquement et individuellement (sauf pour les couples) le :

**Jeudi 29 Mars
de 9h à 11h30**

au siège social de l'association (adresse en tête du document)

**Les ceintures Life Bip sont à restituer le 29 mars lors de l'inscription
ou à la permanence le vendredi suivant**

• **Les adhérents qui ne peuvent s'inscrire physiquement** à cette date pour des raisons d'absence exceptionnelle pourront faire part de leur impossibilité à un des membres du C.A. suivants :

Nicole Corvi tél : 06 28 69 61 02 Anne Perrin tél : 06 81 22 58 33
Monique Chabert tel : 04 76 25 07 37

ils signaleront dans leur courrier d'inscription le nom du membre du C.A contacté.

Leur demande d'inscription et le chèque de leur forfait devront parvenir avant le 29 mars 2018 au siège de l'association. Toutefois, ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents s'inscrivant le 29 mars et seront mis éventuellement en liste d'attente si la capacité d'accueil aux sorties est atteinte.

• **Les nouvelles adhésions** s'effectueront en fonction des possibilités, à la permanence du 30 mars de 10h à 11h30 au siège social.

Inscriptions et désinscriptions hebdomadaires aux sorties

• Elles se font sur le site montagne-evasion38.fr

Seulement en cas d'impossibilité technique, sur le répondeur au 04 76 09 46 53.

Pour s'inscrire ou se désinscrire sur internet, les adhérents doivent être préalablement enregistrés sur le site. Ceux qui ont des difficultés pourront, lors des inscriptions, demander qu'on leur montre la procédure. (Venir avec son identifiant et son mot de passe).

• **Les adhérents inscrits à la sortie** doivent s'inscrire sur le site ou en cas d'impossibilité sur le répondeur téléphonique :

- pour les sorties du mardi le dimanche jusqu'à 21h
- pour les sorties du jeudi le mardi jusqu'à 21h.

Ils se présenteront au départ du car à Échirolles avec leur chèque et l'accès ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

• **En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait** doivent **IMPÉRATIVEMENT SE DÉINSCRIRE** sur le site ou en cas d'impossibilité sur le répondeur téléphonique avant la date limite.

Pour les sorties supplémentaires

L'Inscription est obligatoire pour tous sur le site montagne-evasion38.fr ou en cas d'impossibilité sur le répondeur téléphonique.

L'adhérent inscrit à une sortie supplémentaire et absent au départ du car, devra régler sa sortie.

Gestion des annulations de forfait

L'association dédommage l'adhérent du ou d'une partie du forfait, s'il présente un certificat médical avant la fin de la saison. AUCUN remboursement ne sera opéré au-delà de 2 sorties effectuées, que l'adhérent y ait participé ou non.

Si les conditions météorologiques ne permettent pas de reporter la 6^{ème} sortie du forfait, celle-ci ne sera pas remboursée.

• Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :

Répondeur Jean-Michel Girard Tél. 06 82 20 94 30

 Francis Fontaine Tél. 04 38 12 98 14

Site internet Christian Bourdaret Tél. 09 53 07 55 48

La gestion des inscriptions est assurée par des bénévoles.

Sachez accepter quelques retards ou défaillances du dispositif mis à votre service et restez toujours courtois

- Rappels -

***Tous les départs, quel que soit le jour ont lieu :
parking rue Gabriel Didier à Échirolles - derrière le gymnase Lionel Terray –***

- CERTIFICAT MÉDICAL

Il est OBLIGATOIRE pour participer aux différentes activités de Montagne Évasion. Il est admis qu'un certificat établi à compter du 1^{er} juin 2017 est valable jusqu'en juin 2018. S'il n'a pas été déjà fourni, l'inscription pour les activités de printemps ne sera pas acceptée.

• Matériel

Chaque adhérent doit être équipé de son propre matériel.

Le Conseil d'Administration a donné tout pouvoir aux animateurs pour interdire la participation à une randonnée à tout adhérent non équipé de chaussures de marche correctes. Les tennis, les pataugas et les chaussures basses « dites de montagne » ne seront pas tolérés.

• Consignes

Nous rappelons que tous les adhérents doivent impérativement appliquer les consignes et les règles communiquées par les responsables lors des sorties, notamment concernant le respect de l'environnement.

• Avoir dans son sac à dos

- ses papiers d'identité (ou copie), sa carte vitale et de mutuelle, le nom des personnes à prévenir en cas d'urgence

- sa pharmacie personnelle. Si vous devez prendre des médicaments au cours de la sortie, prévenez les responsables.

• Conditions d'accès dans les cars

- Respectez les consignes affichées dans le car ou données par le chauffeur

- N'accédez pas avec sacs à dos, chaussures de montagne, matériel d'alpinisme, bâtons etc.

- Randonnées -

Les sorties sont choisies par l'encadrement en fonction de la météo, de la nature de l'itinéraire, et si possible en alternant les massifs.

Le site internet et le répondeur indiqueront le massif et le numéro de la sortie du jour (exemple CHARTREUSE N°1 ou VERCORS N°4), ainsi que l'heure de départ. Les fiches descriptives des sorties sont sur le site internet.

Mardis et jeudis possibles

	Avril	Mai	Juin
Mardi	24*	15* - 22* - 29*	5* - 12* - 19 - 26
Jeudi	26 *	3* - 17* - 24* - 31*	7* - 21 - 28

- Les dates marquées d'un * sont les sorties programmées comprises dans le forfait transport.
- Les autres dates sont réservées aux sorties reportées pour cause d'intempéries et à d'autres sorties supplémentaires possibles.

Si une sortie est prévue pour l'ensemble des adhérents le 10 mai, jeudi de l'Ascension, elle sera annoncée dans les cars.

Trois formules pour six niveaux

- **Mardi journée :** **Départ à 7h30** **Tarifs : Forfait 6 sorties 54 €** **À la sortie 13,50 €**
 - 1^{er} groupe dénivelée environ 1000 m
 - 2^{ème} groupe dénivelée environ 700m

- **Jeudi journée :** **Départ 8h30** **Tarifs : Forfait 6 sorties 47 €** **À la sortie 12 €**
 - 1^{er} groupe dénivelée environ 800 m
 - 2^{ème} groupe dénivelée environ 600 m

- **Jeudi 1/2 journée :** **Départ 12h** **Tarifs : Forfait 6 sorties 40 €** **À la sortie 10€**
 - 1^{er} groupe dénivelée environ 400 m
 - 2^{ème} groupe randonnée douce, dénivelée inférieure à 200 m.

- Les coûts pour les forfaits et les sorties comprennent le transport et les frais divers de gestion. Ils ont été établis sur la base d'un remplissage optimal du car.

- Le « forfait 6 sorties », payable par chèque uniquement, est personnel et valable uniquement pour les 6 sorties prévues, quelles qu'en soient les dates. En cas d'absence de l'adhérent, il ne peut être ni reporté, ni prêté, ni cédé.

- **SAUF** en cas d'annulation par l'association de sorties programmées. **OU SI** l'adhérent est absent à une sortie pour cause de participation à un séjour ; la sortie manquante du forfait est alors reportée à la 1^{ère} sortie supplémentaire, lorsqu'elle a lieu.

- Séjours -

Les modalités d'inscription sont communiquées dans l'annonce des séjours. Les renseignements sur les séjours peuvent être demandés à la permanence ou par téléphone auprès des organisateurs.

Moyens marcheurs

Lieu : Drôme Provençale (*complet*)

Date : 5 au 12 mai 2018

Organisateurs : Jean-François Dussert Tél : 04 76 72 90 88 Viviane Alimondo Tél : 09 54 81 61 58

Moyens marcheurs : séjour à thème - botanique- géologie – patrimoine

Lieu : Oisans - thème : les mines de l'Oisans

Date : 18 au 25 août 2018

Organisateur : Robert Chaumat Tél : 04 76 24 67 48

- Culturel -

Organisatrices : Christiane Beaudou Tél : 06 76 14 73 82 Josette Gilbodon Bert Tél : 06 84 84 61 81

- **Secrets d'Andalousie** (séjour complet)

Date : du 31 mai au 7 juin 2018

- **Escapade dans le Bordelais**

Date : du 22 au 26 juin 2018

- **Journée en covoiturage**

Date : le 27 mars 2018 à Romans sur Isère

"visites guidées du centre historique et du Musée de la Chaussure"

- 14 Juin -

35^{ème} anniversaire de Montagne Évasion

INSCRIPTION : le 29 mars au siège

***Puis pendant les permanences les vendredis de 10h à 11h30
et/ou par courrier jusqu'au 30 avril (dans les limites des places disponibles)***

INFORMATIONS :

- ***sur le site montagne-evasion38.fr***
- ***au siège : les vendredis matins pendant les permanences***

***Le Conseil d'Administration et l'équipe d'encadrement vous souhaitent
une bonne saison de printemps sportive et culturelle.***