



- Adresse : Montagne Evasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Echirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME AUTOMNE 201 8

- Adhésions -

- et Inscriptions aux activités-

- Coût de la cotisation annuelle 2018 – 2019 : **32 €**
- Toute inscription aux activités ou séjours implique d'être à jour de son adhésion.
- Les adhésions et les inscriptions se feront physiquement et individuellement (sauf pour les couples).

Judi 30 Août

de 9h à 11h30

au Gymnase Auguste Delaune, rue Manouchian à Echirolles

- **Les adhérents qui ne peuvent être physiquement** présents à cette date pour **RAISON EXCEPTIONNELLE**, pourront faire part de leur impossibilité à un des membres du C.A. suivants :

Nicole Corvi tél : 06 28 69 61 02 Anne Perrin tél : 06 81 22 58 33
Monique Chabert tel : 04 76 25 07 37

Leur dossier comprenant leur demande d'adhésion, d'inscription aux activités, le chèque de leur forfait et le nom du membre contacté devront parvenir avant le 30 août 2018 au siège de l'association. Ils peuvent également se présenter au siège à la 1^{ère} permanence le vendredi 31 août 10h à 11h30 .

Toutefois, **ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents présents le 30 août** et seront mis éventuellement en liste d'attente si la capacité d'accueil aux sorties est atteinte.

- **Les nouvelles adhésions** s'effectueront en fonction des possibilités, au siège, à la permanence du vendredi 7 septembre de 10h à 11h30 . Elles ne seront pas acceptées si la capacité d'accueil est atteinte.

Inscriptions et désinscriptions hebdomadaires aux sorties

- Elles se font sur le site montagne-evasion38.fr

Seulement en cas d'impossibilité technique, sur le répondeur au 04 76 09 46 53.

Pour s'inscrire ou se désinscrire sur internet, les adhérents doivent être préalablement enregistrés sur le site. Ceux qui ont des difficultés pourront, lors des inscriptions, demander qu'on leur montre la procédure. (Venir avec son identifiant et son mot de passe).

- **Les adhérents inscrits à la sortie** doivent s'inscrire sur le site ou en cas d'impossibilité technique sur le répondeur téléphonique :

- pour les sorties du mardi le dimanche jusqu'à 21h - pour les sorties du jeudi le mardi jusqu'à 21h.

Ils se présenteront au départ du car à Echirolles avec leur chèque et leur accès ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

- **En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait** doivent **IMPERATIVEMENT SE DESINSCRIRE** sur le site ou en cas d'impossibilité sur le répondeur téléphonique avant la date limite.

Pour les sorties supplémentaires

L'inscription est obligatoire pour tous sur le site montagne-evasion38.fr, ou en cas d'impossibilité sur le répondeur téléphonique.

L'adhérent inscrit à une sortie supplémentaire et absent au départ du car, devra régler sa sortie.

Gestion des annulations de forfait

L'association dédommage l'adhérent du ou d'une partie du forfait, s'il présente un certificat médical avant la fin de la saison. AUCUN remboursement ne sera opéré au-delà de 2 sorties effectuées, que l'adhérent y ait participé ou non.

Si les conditions météorologiques ne permettent pas de reporter la 6^{ème} sortie du forfait, celle-ci ne sera pas remboursée.

• Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :

Répondeur Jean-Michel Girard Tél. 06 82 20 94 30

Francis Fontaine Tél. 04 38 12 98 14

Site internet Christian Bourdaret Tél. 09 53 07 55 48

La gestion des inscriptions est assurée par des bénévoles.

Sachez accepter quelques retards ou défaillances du dispositif mis à votre service et restez toujours courtois.

- A savoir -

**Tous les départs en randonnée, quelle que soit la journée ont lieu :
Parking rue Gabriel Didier à Echirolles - derrière le gymnase Lionel Terray –**

- Certificat médical

Il est **OBLIGATOIRE** pour participer aux différentes activités de Montagne Evasion. Il est admis qu'un certificat établi à compter du 1^{er} juin 2018 est valable jusqu'en juin 2019. S'il n'a pas été déjà fourni, l'inscription pour les activités d'automne ne sera pas acceptée.

• Matériel

Chaque adhérent doit être équipé de son propre matériel.

Le Conseil d'Administration a donné tout pouvoir aux animateurs pour interdire la participation à une randonnée à tout adhérent non équipé de chaussures de marche correctes. Les tennis, les pataugas et les chaussures basses « dites de montagne » ne seront pas tolérés.

• Consignes

Nous rappelons que tous les adhérents doivent impérativement appliquer les consignes et les règles communiquées par les responsables lors des sorties, notamment concernant le respect de l'environnement.

• Avoir dans son sac à dos

- ses papiers d'identité (ou copie), sa carte vitale et de mutuelle, le nom des personnes à prévenir en cas d'urgence

- sa pharmacie personnelle. Si vous devez prendre des médicaments au cours de la sortie, prévenez les responsables.

• Conditions d'accès dans les cars

- Respectez les consignes affichées dans le car ou données par le chauffeur

- N'accédez pas avec sacs à dos, chaussures de montagne, matériel d'alpinisme, bâtons etc.

- Marche Nordique -

La Marche Nordique se déroule principalement à la Frange Verte à Echirolles

- le lundi de 10 à 11h30

- participation annuelle : **12 €**

Renseignements : Catherine Laporte tél : 04 76 98 00 13

- Gymnastique -

Elle est réservée aux adhérents pratiquant une activité physique à Montagne Evasion et a lieu au Gymnase Pablo Picasso à Echirolles :

- le lundi de 17h30 à 19h30
- participation annuelle : 12€
- début des cours le lundi 11 septembre

Renseignements à la permanence le vendredi de 10h à 11h30.

- Randonnées -

Les sorties sont choisies par l'encadrement en fonction de la météo, de la nature de l'itinéraire, et si possible en alternant les massifs.

Le site internet et le répondeur indiqueront le massif et le numéro de la sortie du jour (exemple CHARTREUSE N°1 ou VERCORS N°4), ainsi que l'heure de départ. Les fiches descriptives des sorties sont sur le site internet à la rubrique "Sorties de la semaine".

En cas de météo incertaine, consultez la veille au soir le site ou le répondeur pour confirmation de la sortie.

Mardis et jeudis possibles

	Septembre	Octobre	Novembre
Mardi	11* - 18* - 25*	2* - 9* - 16*	6 - 13 - 20
Jeudi	13* - 20* - 27* -	4* - 11* - 18*	8 - 15 - 22

- Les dates marquées d'un * sont les sorties programmées comprises dans le forfait.
- Les autres dates sont réservées aux sorties reportées pour cause d'intempéries et à d'autres sorties supplémentaires possibles.

Trois formules pour six niveaux

- **Mardi journée :** **Départ à 7h30** **Tarifs : Forfait 6 sorties 54 €** **A la sortie 14 €**
 - 1^{er} groupe dénivelée environ 1000 m
 - 2^{ème} groupe dénivelée environ 700m

- **Jeudi journée :** **Départ 8h30** **Tarifs : Forfait 6 sorties 47 €** **A la sortie 13 €**
 - 1^{er} groupe dénivelée environ 800 m
 - 2^{ème} groupe dénivelée environ 600 m

- **Jeudi 1/2 journée :** **Départ 12h** **Tarifs : Forfait 6 sorties 40 €** **A la sortie 11 €**
 - 1^{er} groupe dénivelée environ 400 m
 - 2^{ème} groupe randonnée douce, dénivelée inférieure à 200 m.

- Les coûts pour les forfaits et les sorties comprennent le transport et les frais divers de gestion. Ils ont été établis sur la base d'un remplissage optimal du car.

- Le « forfait 6 sorties », payable par chèque uniquement, est personnel et valable uniquement pour les 6 sorties prévues, quelles qu'en soient les dates. En cas d'absence de l'adhérent, il ne peut être ni reporté, ni prêté, ni cédé.

- **SAUF** en cas d'annulation par l'association de sorties programmées. OU Si l'adhérent est absent à une sortie pour cause de participation à un séjour ; la sortie manquante du forfait est alors reportée à la 1^{ère} sortie supplémentaire, lorsqu'elle a lieu.

- Séjours -

Les modalités d'inscription sont communiquées dans l'annonce des séjours. Les renseignements sur les séjours peuvent être demandés à la permanence ou par téléphone auprès des organisateurs.

- **Ski de piste :**

Lieu : La Plagne du 20 au 26 janvier 2019

Responsables : Jean-Michel Girard Tél : 06 82 20 94 30

Michel Girard Tél : 04 76 23 02 80 ou 06 33 49 66 84

- **Moyens marcheurs :** en cours d'élaboration

Responsables : Jean-François Dussert Tél : 04 76 72 90 88

Viviane Alimondo Tél : 09 54 81 61 58

- **Bons marcheurs :** en cours d'élaboration

Du 24 mai au 1^{er} juin 2019

Responsables : Raphaël Martinez Tél : 06 41 59 18 30

Francis Fontaine Tél : 06 95 39 19 00

- **Séjour à thème – patrimoine -**

Lieu : Forcalquier

Responsables : Robert Chaumat Tél : 04 76 24 67 48

Michel Bouyneau Tél : 06 83 54 48 55

- Culturel -

- La participation annuelle de **5 €** aux activités culturelles sera réglée **AVEC** l'adhésion et l'inscription aux autres activités.

- Soirée théâtre : en cours d'élaboration

- Le programme des autres activités (voyages, visites) vous sera transmis lors des inscriptions.

Responsables : Christiane Beaudou Tél : 06 76 14 73 82

Josette Gilbodon-Bert Tél : 06 84 84 61 81

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mercredi 10 octobre

Salle Pablo Picasso, rue Pablo Picasso à Echirolles

Pour participer à l'AG, vous devez impérativement prendre votre adhésion avant la 2^{ème} quinzaine de septembre, date légale de l'envoi des convocations.

*Le Conseil d'Administration et l'équipe d'encadrement vous souhaitent
une bonne saison d'automne sportive et culturelle.*