



Séjour Bons Marcheurs 2019

Parc National du Mercantour

du samedi 7 au samedi 14 septembre
(8 jours/7 nuits)

Village Vacances LA SEMEUSE CAP FRANCE

*Haute Vésubie – Tinée - Roya
Randonnées et Visites*

Tarif par personne environ 495 €

- ✓ Pension complète, apéritif avant le dîner, panier repas randonneur, vin et boisson chaude à tous les repas,
- ✓ Chambre double avec cabine douche et toilettes,
- ✓ Draps et linge de toilette,
- ✓ Assurance annulation, rapatriement,
- ✓ Accompagnement Montagne Evasion.

Frais de transport estimés à 65 €.

Option nuitée refuge des Merveilles et guide agréé + environ 70 € (2 jours)



Renseignements et Inscriptions

Jean-Pierre PAISSAUD : 06 81 93 22 98 - jean-pierre.paissaud@wanadoo.fr

Michèle BRONNER : 06 84 24 37 74 – mich.bronner@gmail.com

Inscriptions limitées à 15 personnes

Règlement par chèque à l'ordre de Montagne Evasion

- 1^{er} acompte 170 € à l'inscription.
- 2^{ème} acompte 170 € en mars 2019.
- le solde en juin 2019.

Suggestion de programme



J1* Voyage Aller, visite Parc Alpha le Boréon, accueil Village Vacances, apéritif de bienvenue.

J2* Lacs Bessons, lac des Sagnes, refuge de Cougourde (11km, +/-950).

J3* Lacs de Frémamorte par le Vallon des Naucettes et la Baisse et Cime de Rogué (13km, +/-1000).

J4* Journée détente aux lacs des Millefonts (8km,+/-500).

J5* 1^{er} jour : Vallon des Verrairiers, Pas de Trem, Cime du Diable, refuge des Merveilles (9km, +1100/-570).

J6* 2^{ème} jour : Vallée des Merveilles (*visite guidée*), Pas de l'Arpette, Vallon d'Empuonrame (6km, +380/-820).

J7* Tour des lacs Autier, Niré, la Fous, refuge de Nice (12km, +/-900).

J8* Voyage Retour, Tinnée, col de la Bonette.