



Séjour Bons Marcheurs 2019

## Parc National du Mercantour

du samedi 7 au samedi 14 septembre  
(8 jours/7 nuits)

### Village Vacances LA SEMEUSE CAP FRANCE

*Haute Vésubie – Tinée - Roya  
Randonnées et Visites*

#### **Tarif par personne environ 495 €**

- ✓ Pension complète, apéritif avant le dîner, panier repas randonneur, vin et boisson chaude à tous les repas,
- ✓ Chambre double avec cabine douche et toilettes,
- ✓ Draps et linge de toilette,
- ✓ Assurance annulation, rapatriement,
- ✓ Accompagnement Montagne Evasion.

#### **Frais de transport estimés à 65 €.**

#### **Option nuitée refuge des Merveilles et guide agréé + environ 70 € (2 jours)**



#### **Renseignements et Inscriptions**

Jean-Pierre PAISSAUD : 06 81 93 22 98 - [jean-pierre.paissaud@wanadoo.fr](mailto:jean-pierre.paissaud@wanadoo.fr)

Michèle BRONNER : 06 84 24 37 74 – [mich.bronner@gmail.com](mailto:mich.bronner@gmail.com)

#### **Inscriptions limitées à 15 personnes**

Règlement par chèque à l'ordre de Montagne Evasion

- 1<sup>er</sup> acompte 170 € à l'inscription.
- 2<sup>ème</sup> acompte 170 € en mars 2019.
- le solde en juin 2019.

#### **Suggestion de programme**



**J1\*** Voyage Aller, visite Parc Alpha le Boréon, accueil Village Vacances, apéritif de bienvenue.

**J2\*** Lacs Bessons, lac des Sagnes, refuge de Cougourde (11km, +/-950).

**J3\*** Lacs de Frémamorte par le Vallon des Naucettes et la Baisse et Cime de Rogué (13km, +/-1000).

**J4\*** Journée détente aux lacs des Millefonts (8km,+/-500).

**J5\*** 1<sup>er</sup> jour : Vallon des Verrairiers, Pas de Trem, Cime du Diable, refuge des Merveilles (9km, +1100/-570).

**J6\*** 2<sup>ème</sup> jour : Vallée des Merveilles (*visite guidée*), Pas de l'Arpette, Vallon d'Empuonrame (6km, +380/-820).

**J7\*** Tour des lacs Autier, Niré, la Fous, refuge de Nice (12km, +/-900).

**J8\*** Voyage Retour, Tinnée, col de la Bonette.