



- Adresse : Montagne Évasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Échirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME HIVER 2018/2019

Inscriptions aux activités

- Les inscriptions se feront **physiquement et INDIVIDUELLEMENT**

Judi 6 décembre 2018 de 9h à 11h30

au siège de Montagne Évasion 3 rue de la Liberté à Échirolles

- Les adhérents qui ne peuvent être physiquement présents à cette date pour **RAISON EXCEPTIONNELLE**, doivent adresser au siège leur dossier comprenant leur demande d'inscription aux activités et le chèque de leur forfait avant le 6 décembre 2018. Toutefois, ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents présents le 6 décembre. Ils peuvent également se présenter au siège à la 1^{ère} permanence le vendredi 7 décembre de 10h à 11h30.

Inscriptions et désinscriptions hebdomadaires aux sorties

- Elles se font, quelle que soit l'activité choisie sur le site afin de gérer au mieux la capacité des cars :

- avant 21h le mardi précédant la sortie pour le ski de fond et les raquettes
- avant 21h le dimanche précédant la sortie pour le ski alpin.

SEULEMENT EN CAS D'IMPOSSIBILITÉ sur le répondeur au 04 76 09 46 53.

- Les adhérents inscrits à la sortie doivent s'inscrire sur le site. Leur accès aux cars ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

- **En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait doivent IMPÉRATIVEMENT SE DÉSINSCRIRE** sur le site avant la date limite.

Pour les sorties supplémentaires

L'Inscription est obligatoire pour tous sur le site.

- Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :

- pour le répondeur Michel Bouyneau Tél. 06 82 20 94 30 Francis Fontaine Tél. 06 95 39 19 00
- pour le site internet Christian Bourdaret Tél. 09 53 07 55 48

- Rappels -

Tous les départs ont lieu au parking rue Gabriel Didier à Échirolles - derrière le gymnase Lionel Terray -

- **CERTIFICAT MÉDICAL** : Il est **OBLIGATOIRE** pour participer aux différentes activités de Montagne Évasion.
- **Consignes** : Pour ce qui concerne les consignes en matière de matériel, accès au cars, règles de sécurité et protection de l'environnement, veuillez vous reporter au site, dans « réglementations et consignes ».

- Ski alpin -

Début des sorties : mardi 8 janvier 2019

Départs : ½ journée (janvier) : 11h Journée (février/mars) : 8h

- **Inscription impérative À CHAQUE SORTIE SUR LE SITE** le dimanche avant 21h

- **Trois groupes:**
 - 1^{er} Groupe passe - partout toutes pistes, toutes neiges
 - 2^{ème} Groupe sport - loisir toutes pistes et allure adaptée au groupe
 - 3^{ème} Groupe détente – plaisir reprendre le ski, skier « tranquille »

Tarifs :

- Ils comprennent le transport, l'encadrement et le forfait remontées mécaniques. Ils dépendent du nombre d'inscrits (forfait groupe ou non) et du moyen de transport (car ou voitures).

- la ½ journée : 36 € en car (30 participants) ou 30 € en voiture particulière - la journée : en fonction de la station.

- Pour les seniors ayant le forfait remontées mécaniques gratuit, le tarif sera défini en fonction des stations.

- Pour les sorties dont l'effectif ne permet pas d'obtenir le tarif forfait groupe, le coût est calculé au prix de revient réel. (Prix communiqué lors de l'inscription sur le site et le répondeur).

Obligatoire UNE HOUSSE POUR CHAUSSURES ET SKIS AVEC NOM ET N° DE TÉL

- Ski de fond - Raquettes douces -

- Raquettes ½ journée - Raquettes Journée -

Début des sorties : jeudi 10 janvier 2019

Départs - Ski de fond - Raquettes douces - Raquettes ½ journée : 12h - Raquettes journée : 8h30

- **Pour les raquettes jour**, la ceinture émettrice LIFE-BIP (prêtée par l'association) est obligatoire. La location est incluse dans le prix du forfait.

- **Tarifs** : voir fiche d'inscription.

- Tableau des dates de sorties possibles -

	Janvier	Février	Mars
Ski Fond – raquettes douces			
Raquettes ½ journée :	10* - 17* - 24* - 31*	7* - 14*	7 - 14
Raquettes journée			

- Les dates marquées d'un * sont les sorties programmées dans le forfait.
- Les autres dates sont réservées aux sorties reportées pour cause d'intempéries et/ou à d'autres sorties possibles hors forfait

- Séjours -

Ces séjours sont organisés par Montagne Évasion et ses animateurs. Les programmes et renseignements sont publiés sur le site. Les inscriptions s'effectuent à la permanence ou par courrier avant la date limite fixée.

Pour mémoire :

- **Ski de piste** : du 20 au 26 janvier 2019 - **Lieu** : La Plagne Montalbert
Responsables : Jean-Michel Girard Tél : 06 82 20 94 30 - Michel Girard Tél : 04 76 23 02 80
- **Moyens marcheurs** : du 04 au 11 mai 2019 - **Lieu** : « Fleur d'Aubrac » à Laguiole en Aveyron
Responsables : Jean-François Dussert Tél : 04 76 72 90 88 - Viviane Alimondo Tél : 09 54 81 61 58
- **Moyens marcheurs à thème botanique : la flore méditerranéenne** du 05 au 12 mai 2019
Lieu : Entre Lurs et Lubéron
Responsables : Robert Chaumat Tél : 04 76 24 67 48 - Michel Bouyneau Tél : 06 83 54 48 55
- **Séjour bons marcheurs** : du 07 au 14 septembre 2019 - **Lieu** : Vésubie-Tinée-Roya
Responsable : Jean-Pierre Paissaud Tél : 06 81 93 22 98 – Michèle Bronner Tél : 06 84 24 37 74
- **Séjour marcheurs aguerris** : du 24 mai au 1^{er} juin 2019 - **Lieu** : Corse
Responsables : Raphaël Martinez Tél : 06 41 59 18 30 - Francis Fontaine Tél : 06 95 39 19 00

- Culturel -

- **Circuit** : « Des Pouilles à la Campanie » du 03 au 11 avril 2019 **Lieu** : Italie
- **Escapade** en Auvergne du 03 au 07 juin
- **Une journée en covoiturage** (en préparation) printemps
Responsables : Christiane Beaudou Tél : 06 76 14 73 82 - Josette Gilbodon-Bert Tél : 06 84 84 61 81