

MASSIF	N°	Type	Itinéraires succints	N° Carte UTM / Départ	Dénivellée +/-	Départs & Arrivées si traversée
VERCORS	1	C	Le Bec de l'Orient (1554) par le cyclone la vira Gros Jean et les Carteaux. Retour par le pas de la Clé (1509), les Gélinites et vira Gros Jean. Relais radio : La Sure - Gde.Moucherolle	3235OT B8 701,000 5009,00	D+ 300 D- 300 2H30mn	AUTRANS P.de Gève (1288)
VERCORS	2	T	La Prairie de Machiret par les Allières (1550) , le collet du Furon P.1438, 1476, AZ.180° prairie de Machiret.23/11/1823/11/18. Relais radio : La Sure - Gde.Moucherolle	3235 OT D9 704.900 4998.200	D+ 250 2h30mn D- 350	LANS Les Barnets (1270) Ar. : Villard de Lans Parking La Conversaria
VERCORS J.François	3	C	La Croix de Chateaufieux : par az. 135° sur 50 m, az. 225° sur 200m, az. 315° à 1010m az. 35° sur 250m, quitter le chemin poursuivre à travers champ az. 320° jusqu'à 1070m, aire de pique nique, traverser la route et la haie en haut de cet espace, az. 130°, réservoir, ex centre équestre, 350m après az. 130° sur 50m, traverser le bois az.45° Au belvédère prendre le sentier qui monte az. 245° puis suivre la ligne de crête jusqu'à la Croix (1084). Retour, continuer plein sud en lisière de bois, à 970m, az. 0°. Relais radio : Gde.Moucherolle - Taillefer	3236 OT C3 705,922 4988,215	D ± 250 5 km	PRELENFREY (960) Place de l'église
TAILLEFER	4	A/R	Cascade de Plan Col ou de Vaunoire : Depuis la colonie, prendre la route puis à droite le sentier qui enjambe la rivière par le pont des Mortes, suivre le sentier à gauche, il traverse quelques champs puis entre en forêt P.1158, continuer jusqu'au ruisseau de l'Eclair 1250, prendre à droite direction Est le sentier de Plancol et le suivre jusqu'à la cascade. Retour sur le parking et suivre la route. Relais radio : Taillefer - Gde.Moucherolle	3236 OT B3/4 727,510 4988,134	D ± 410	Colonie de MOULIN VIEUX 1140m
MATHESINE	5	C	L'Arborétum, Pierre Plantée (1559): P.1576, 1594, passer sous la ligne THTension, à droite après le merlon rocheux vers P.1523, 1421. Relais radio : Gde.Moucherolle - Taillefer	3336 OT EF 1/2 716,062 4979,306	D ± 360	Parking les Signaroux (1230)
CHARTREUSE	6	C	Chalet Emeindras de Dessus (1427) : Nord-Est P.1014, 1162, chalet de l'Eimendras. Retour par les Hallières, Monjalat, le Buchet. 2H3023/11/18. Relais radio : Aulp du Seuil - Dent de l'Ours.	3334 OT C5 717/5015	D ±400	LE SAPPEY gîte d'étape (1014)
MATHESINE	7	C	Le circuit de la Chal (1180) : par chemin forestier qui part au Nord, baraque de Ravet (1180), AZ 45° contourner la croupe pour le retour sur les Arnauds. Variante : Fau Cuchet (1360) au col de la Chal par ruine de la Chal. Retour par le col de la Chal et itinéraire de montée. Relais radio : Taillefer - Gde.Moucherolle.	3336 OT B2 717,150 4990,000	D ±100 4km/1h45 <u>Variante</u> D ± 250m 8km/3h	Les Arnauds (1170)
VERCORS	8	C	Depuis le parking des Cochettes, direction Sud: Pont de l'Amour , GR91, P.1254, bergerie de la Fauge, retour en direction Nord-Est par la bergerie de Roybon (1450), les Cochettes. Relais radio : Gde.Moucherolle	3236 OT AB 3 702/4993	D ±380	VILLARD de LANS - Les Cochettes (1085)
CHARTREUSE	9	A/R	Habert de Billon (1266) Depuis le parking, P.897, le couvent de la Gde.Chartreuse, P.1011, 1138 et 1266 arrivée au Habert de Billon. Relais radio : Dent de l'Ours - 7 Laux	3334 OT A5 718/5025	D ±400	LA CORRERIE (849)
CHARTREUSE RC.	10	A/R	L'Ecoutoux (Idem circuit balisé "Alpes Isère" N°5): depuis le Sappey (1014) P.1007 à l'Ouest les Bauches, les Sagnes, Sud-Ouest Bens, P.1207, 1224, l'Ecoutoux 1406. Relais Radio : Aulp du Seuil - Dent de l'Ours	3334 OT C4-5 717,5/5015	D ±400	LE SAPPEY (1014)
CHARTREUSE RC.	11	C	Sous Chamechaude : Depuis le Sappey (1004), les Bauches (1007), les Sagnes, Bens, partir nord P.1191, col de Palaquit (1154), réservoirs (1148), prendre à gauche Az.135° env. Pré de là, le Bruchet, Jaillères et retour parking. Relais radio : Aulp du Seuil - Dent de l'Ours.	3334 OT C4-5 717,5/5015	D ± 250	LE SAPPEY (1014)
BELLEDONNE Robert	12	AR	Cabane de Boulac : Départ de la maison forestière de Prémol (1080), plein Sud le Lac Luitel, Nord Est GR 549, Cabane de Boulac (1500m)23/11/18 Relais radio : Taillefer - Sept Laux	3335 OT C7 724,000 4998,175	D 420m	PREMOL (1080)

VERCORS Robert	13	C	Croix de Jaume : Depuis le col de la Croix Perrin, (1218m) Combe de Rui. Croix de Jaume 1420m. Retour par la crête, PC 1395, Chemin Neuf, PC 1174, prendre la route direction col de la croix Servagnet, PC 1209 et arrivée au col de la Croix Perrin. Relais radio : Taillefer - Gde.Moucherolle	3235 OT C8 701,750 5000,625	D 250m	Col de la Croix Perrin (1218)
VERCORS	14	AR	Chapelle de Valchevrière 1110 : Les Sables (1137), PC 1095, PC 1178, PC 1181, Belvédère de Valchevrière (1167m), Chapelle 1110m. Relais radio : Gde.Moucherolle - Taillefer	3236 OT B2 698,650 4992,775	D 150m	Bois Barbu Parking Les sables (1137)
VERCORS Robert	15	C	Col de la Croix Chabaud : Au départ de Méaudre, prendre direction Est le GR Tour des 4 Montagnes La Balme, PC 986, Les Girauds (969), Col de la Croix Chabaud (1216), prendre plein Nord la Route Forestière, PC 1258, La Croix Servagnet (1235), la Bouille (1004), la Balme et Méaudre. Relais radio : Gde.Moucherolle - Taillefer	3235 OT D7 698,700 5000,575	D 270m	Méaudre (986)
VALBONNAIS	16	T	La Pierre Percée : Du parking les Perrins , prendre direction Est, Crey du Villaret (1337), PC 1091, l'arrête plein sud, PC 1247, la Pierre Percée (1216), le Clot, Putteville, arrivée à la Festnière (967). Relais radio : Taillefer	3336 OT B2 716,875 4986,625	D 300m	Les Perrins (1000) Au sud de St.Jean de Vaulx
SEPT LAUX	17	AR	Butte de Pipay : Départ parking de Pipay (1562), Butte de Pipay (1759), la Plagne (1820), récupérer direction Est le GR de pays et retour direction Sud Ouest. Relais radio : Aulp du Seuil - Belle Etoile	3335 ET A2 265/5016,8	D 400m	Pipay (1572)
MATHESINE	18	C	Col du Fond des Sciaux (1234) : par GR 549, PC 1169, 1224, le col du Fond des Sciaux, PC 1151, la Coirelle et PC 1231, arrivée à Cholonge. Relais radio : Taillefer	3336 Ot C2 7201/4987	D 250m	Cholonge (1054) Nota : prendre le GR 200m avant le village.

ITINERAIRES RAQUETTES "ALPES ISERE" - CIRCUITS BALISES DES STATIONS.

Site Internet : isere-tourisme.com (pdf)

VERCORS	19	C	Col de l'Alimas : Circuit balisé bleu N°6		D ±243m 7,2km 3h30	GRESSE EN VERCORS (Parking station)
TAILLEFER	20	C	La boucle des Souillets : Circuit balisé bleu N°3		D ± 100m 5,5km 3h00	Station L'ALPE DU Gd.SERRE
VERCORS	21	C	Habert des Ramées circuit balisé N°1 D+/- 260m - 7km - 2h30		D ± 260m 7km 2h30	LANS EN VERCORS
VERCORS	22	C	Le Pas de la Clé circuit balisé Gève N°6		D ± 300m 8km 2h45	AUTRANS Gève
BELLEDONNE	23	C	Lac Achard Circuit balisé N° 3		D ± 230m 5,6km 3h	CHAMROUSSE 1700
SENEPI	24		Cote de l'Aup : Circuit N°3		D ±364m 6,2km 2h30	SIGNARAUX