

Le Journal



Spécial 35^{ème}
anniversaire

2018

"L'Aiguille Dibona" 1^{er} prix du concours photos du 35^{ème} anniversaire

SOMMAIRE

- p. 2-5 : Tout sur l'association
- p. 6-7 : Bilans : activités et finances
- p. 8 : Gymnastique et marche nordique
- p. 9-12 : Spécial 35^{ème}
- p. 13-15 : Nos séjours d'hiver
- p. 16-17 : Nos séjours d'été
- p. 18-19 : Escapades culturelles
- p. 20 : Histoire, histoires...

En bref !



Monique Chabert

Montagne Évasion

Maison du sport
3, rue de la Liberté
38130 Échirolles

Permanence tous les vendredis de
10 h à 11 h 30
(hors vacances scolaires)

Site internet :

<http://www.montagne-evasion38.fr>
mail : montagne.evasion@laposte.net
☎ 04 76 09 46 53 (répondeur)

Directrice de la publication :

Nicole Corvi

Equipe de rédaction :

Roman Gomez-Mireille Holtzer

Impression :

E.S.A.T. de Pré-Clou
21 Avenue Grugliasco
38130 Échirolles

Dépôt légal : Décembre 2018

N° ISSN : 1283-3290

Crédits photos :

1^{ère} de couverture : R. Gomez
P.2, N. Corvi
P. 8, M-C Paissaud, C. Laporte
P. 9, G. Gilbodon, Ph. Reyx, J. Marly
P. 10-11-12, Y. et B. Gaige
P. 13, M. Holtzer, Ph. Reyx, R. Gomez
P. 14, N. Corvi
P. 15, Ph. Reyx
P. 16, J. Aubert, Ph. Reyx
P. 17, J-Brun
P. 18-19, G. Gilbodon
P. 20, Y. et B. Gaige

Monique ou Mone pour beaucoup d'entre nous.

Elle était à Montagne Évasion depuis plus de 20 ans. Aimant la montagne, (son bonheur c'était Clavans, elle nous l'a assez répété). Inscrite simplement pour randonner, elle s'est tout de suite impliquée dans les instances dirigeantes de l'association. Éluë au Conseil d'Administration, puis au Bureau, elle a secondé plusieurs années Raymond Mougel, le remplaçant tout naturellement à son départ.

Monique n'était pas que secrétaire, mais le pilier central, la colonne vertébrale de Montagne Évasion. À la permanence du vendredi, nous entendions à longueur de temps :

- Demande à Monique...
- Dis à Monique...
- Monique s'en chargera...
- Tu ne sais pas ? Va voir Monique !

Elle passait une grande partie de son temps à la permanence. Combien de fois n'est-elle pas sortie en rando parce qu'elle avait un travail à finir. Nous n'oublierons pas sa disponibilité et son efficacité à traiter les aléas de l'association. Elle a secondé avec dévouement les différent(e)s président(e)s avec qui elle a partagé leur mandat.

Elle avait du caractère, il y a des jours, on peut dire que ça "chauffait" dans le bureau. Surtout lorsque ce maudit ordinateur lui jouait des tours... Mais son sourire revenait vite.

Elle avait toujours un mot gentil, prête à aider n'importe lequel d'entre nous. Avec toi Monique, aucun oubli, chaque réunion était planifiée. Elle anticipait, bref elle avait toute notre confiance.

Son départ aussi rapide que précoce nous bouleverse, elle laissera un grand vide parmi nous. Nous garderons de Monique, l'image d'une femme engagée, dévouée, joyeuse et affectueuse.

Monique, Mone, nous ne sommes pas près de t'oublier, et tes fous rires vont nous manquer.

Nous ont également quittés :

Gérard Clavel : Parti brusquement au cours du séjour raquettes, apprécié de tous, nous garderons en mémoire sa gentillesse, son sourire et sa bonhomie.

Yvette Lagagnier : Adhérente depuis de nombreuses années, elle participait régulièrement aux randos du mardi ainsi qu'aux séjours de randonnée ou de ski de piste.

Jeannine Gabert : Absente de notre association depuis quelque temps pour cause de maladie. Elle était toujours pleine de gaité et de joie de vivre. Nos pensées vont vers Jacques son mari, ancien trésorier et animateur de Montagne Évasion.



Tout sur l'association

Une année placée sous le signe du dynamisme



Nous avons fêté au mois de juin, dans la joie et avec bonne humeur, les 35 ans de Montagne Évasion, une journée festive très réussie qui restera dans la mémoire de tous les participants.

Tout au long de cette première année de présidence, je me suis appuyée comme mes prédécesseurs sur le socle de nos valeurs. Je n'étais pas seule, et j'ai pu compter sur une équipe dirigeante qui m'a soutenue à tout moment. L'important, bien que les années passent, est que nous retrouvions toujours cet esprit de solidarité, de convivialité, cette ambiance joyeuse, ce respect de la nature et le sérieux de l'encadrement chers aux fondateurs de Montagne Évasion.

Cette année donc, a été une année charnière. En effet à presque tous les postes clés, c'est une nouvelle équipe qui est arrivée et qui, j'en suis persuadée, apportera du dynamisme dans la mise en œuvre de nos projets. Nous regardons vers l'avenir, fiers des accomplissements du passé.

Nous nous approchons de la saison d'hiver, les animateurs auront à cœur de vous préparer et proposer comme chaque saison de beaux programmes dans les activités de raquettes, ski de fond, ski de piste, randonnée, culturel, marche nordique, gymnastique et séjours.

Que tous les bénévoles de l'équipe d'encadrement, du secrétariat, de la gestion financière, les membres du Conseil d'administration qui œuvrent au bon fonctionnement de notre association soient chaleureusement remerciés.

À l'approche des fêtes, le Conseil d'Administration et les Animateurs se joignent à moi pour vous adresser tous nos vœux de santé, de bonheur, pour toute l'année 2019 !

*La présidente
Nicole Corvi*

Qui – fait – Quoi

Président d'honneur

René Gavaille

Membres du Conseil d'administration (22 maximum)

Michel Bouyneau - Michèle Bronner
Jacques Buratti - Nicole Corvi
Josette Coquard - Enza Descombes
Francis Fontaine - Josette Gilbodon
Jean-Michel Girard - Michel Girard
Roman Gomez - Mireille Holtzer
Sylvie Kouprianoff - Raphaël Martinez
Josiane Morel - Jean-Pierre Paissaud
Anne Perrin - Maurice Rivier
Nicole Vanin

Membres du Bureau

Présidente : Nicole Corvi
Vice-Présidente : Mireille Holtzer
Trésorière : Josette Coquard
Trésorière adj. : Enza Descombes
Secrétaire : Anne Perrin
Secrétaire Adj. : Josette Gilbodon

Membres : Michèle Bronner
Francis Fontaine - Raphaël Martinez

Vérificatrices aux comptes

Nicole Tartamella - Dany Robin

Activités culturelles

Christiane Beaudou - Josette Gilbodon

Responsables des activités sportives

Gymnastique :

Jean-Pierre Paissaud - Bernard Manent

Coordinateur des animateurs :

Francis Fontaine

Réseaux radios sécurité :

Francis Fontaine

Randonnées pédestres :

Mardi : Roman Gomez - Nicole Corvi

Jeu de journée : Francis Fontaine et

Raphaël Martinez

Jeu de 1/2 journée : Michel Bouyneau et

Robert Chaumat

Marche nordique : Catherine Laporte

Ski de piste :

Jean-Michel Girard et

Michel Girard

Ski de fond :

Michel Bouyneau et

Michel Girard

Raquettes :

Sorties journée : Jean-François Dussert

Francis Fontaine - Roman Gomez

Sorties 1/2 journée : Robert Chaumat

Raphaël Martinez

Planning : Raphaël Martinez

Carto-topographie :

René Gavaille - Jean Claude Rave

Inventaire du matériel : Roman Gomez

Responsable D.V.A. et ceintures :

Jacques Buratti

Suivi pharmacies :

Paule Branchet-Allinieu

Formation, tirage cartes : Gisèle Serre

Répondeur - annonce : René Gavaille

Michel Bouyneau

Site internet

Christian Bourdaret - Mireille Holtzer

Relations

Mairie d'Échirolles : Nicole Corvi

Cars Grindler : Francis Fontaine et

Nicole Corvi

CDRP 38 : Gisèle Serre

Le Bureau



Présidente
Nicole CORVI



Vice-présidente
Mireille HOLTZER



Secrétaire
Anne PERRIN



Trésorière
Josette COQUARD



Secrétaire adjointe
Josette GILBODON



Trésorière adjointe
Enza DESCOMBES



Élu Bureau
Michèle BRONNER



Élu Bureau
Francis FONTAINE

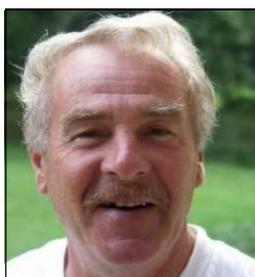


Élu Bureau
Raphaël MARTINEZ

Les membres élus au C.A.



Michel BOUYNEAU



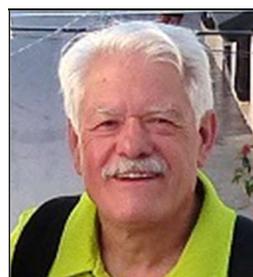
Jacques BURATTI



Jean Michel GIRARD



Michel GIRARD



Roman GOMEZ



Sylvie KOUPIRANOFF



Josiane MOREL



Jean-Pierre PAISSAUD



Maurice RIVIER



Nicole VANIN



Tout sur l'association

Les animateurs



*Viviane
ALIMONDO*

Randos
Raquettes



*Christiane
BEAUDOU*

Activités
culturelles



*Jean-Pierre
BELLE*

Randos
Raquettes



*Michel
BOUYNEAU*

Randos
Ski de fond



*Paule
BRANCHET-ALLINIEU*

Randos
Raquettes



*Michèle
BRONNER*

Randos
Raquettes



*André
CABRERA*

Randos
Raquettes



*Robert
CHAUMAT*

Randos
Raquettes



*Nicole
CORVI*

Randos
Raquettes



*Jean-François
DUSSET*

Randos
Raquettes



*Maurice
DUSSET ROSSET*

Randos
Ski de fond



*Francis
FONTAINE*

Randos
Raquettes



*René
GAVOILLE*

Randos
Ski de fond



*Josette
GILBODON*

Activités
culturelles



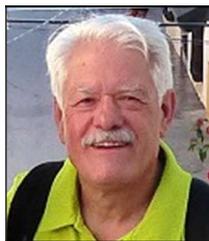
*Jean-Michel
GIRARD*

Randos - Raquettes
Ski de piste



*Michel
GIRARD*

Ski de piste
Ski de fond



*Roman
GOMEZ*

Randos
Raquettes



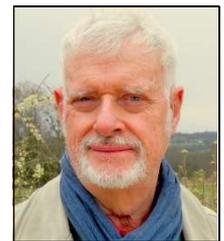
*Richard
ILTIS*

Randos
Raquettes



*Catherine
LAPORTE*

Marche nordique



*Bernard
MANENT*

Randos - Gym
Raquettes



*Raphaël
MARTINEZ*

Randos
Raquettes



*Jean-Marie
MENY*

Randos
Raquettes



*Jean-Pierre
PAISSAUD*

Randos - Gym
Raquettes



*Ercole
PAROLO*

Randos
Raquettes



*Jean-Claude
RAVE*

Randos
Raquettes



*Gisèle
SERRE*

Randos
Raquettes

Bilan des activités de l'encadrement

Manifestations diverses :

- Septembre 2017 : *Forum des sports à Échirolles*
- Novembre 2017 : *Semaine de la solidarité de OSE*
- Avril 2018 : *Rando pour tous à Paladru (3 p.)*
- Juin 2018 : *L'Échiroloise*

Formation des animateurs :

- 23 Novembre 2017 : *Formation à l'utilisation des D.V.A. et équipements de secours en milieu enneigé (12 personnes).*
- Janvier 2018 : *stage animateur raquettes (2 animateurs)*
- Mai 2018 : *Entraînement au maniement des cordes (12 animateurs)*
- Juin 2018 : *Formation SA2 auprès de la FFRP, avec réussite du brevet pour nos deux animateurs.*

Réunions des animateurs :

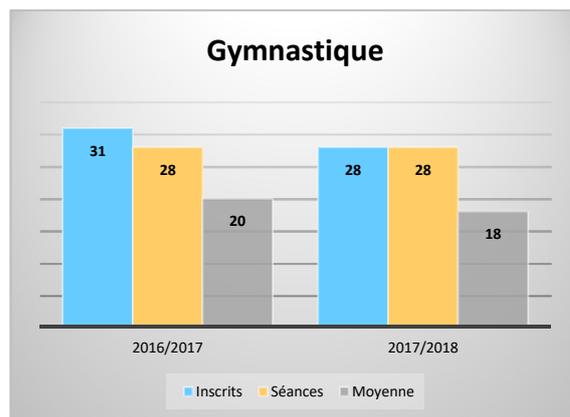
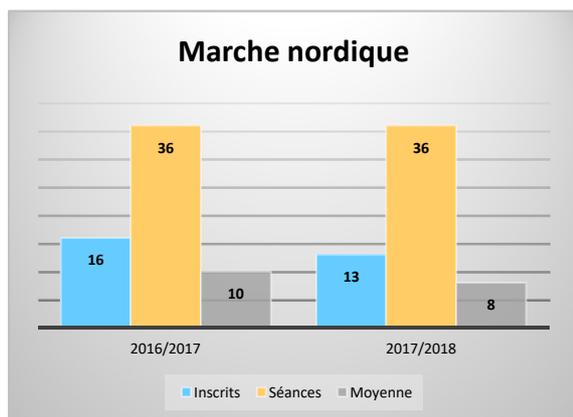
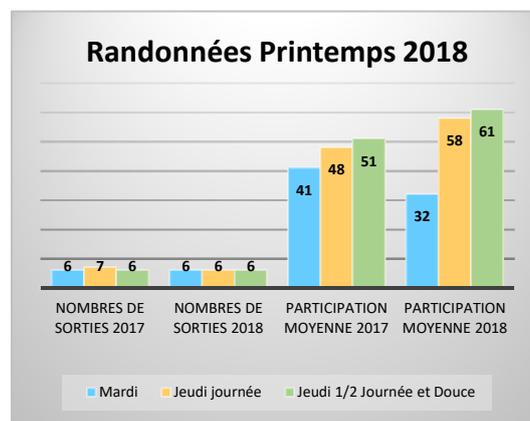
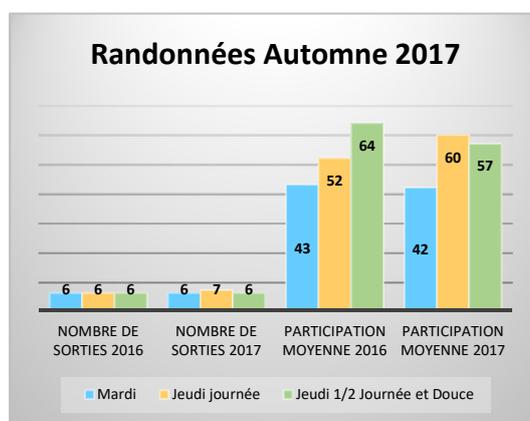
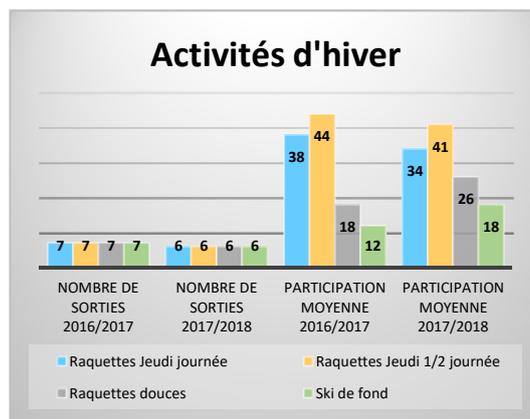
- Novembre 2017, mars et mai 2018 : *Établissement des programmes d'hiver, de printemps et d'automne*
- Avril et septembre 2018 : *Réunions semestrielles d'échanges entre les animateurs afin de faire le point sur les sorties et étudier les améliorations à apporter pour un meilleur fonctionnement.*

Notions d'orientation pour les adhérents :

- Février et mars 2018 (8 p.) : *Séances animées par René Gavaille et Jean-Claude Rave, destinées aux adhérents désirant acquérir quelques connaissances en matière de lecture de carte et d'orientation. Les matinées pour la partie théorique en salle et les après-midi pour l'application sur le terrain.*

Réunions diverses :

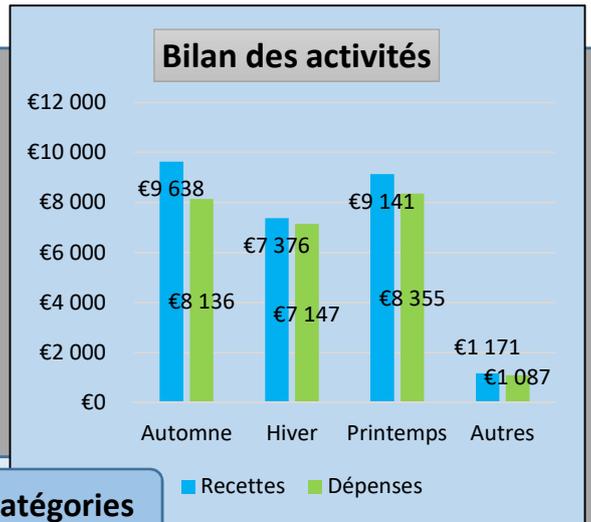
- Février 2018 : *Assemblée générale FFRP*
- Mars 2018 : *Assemblée générale de l'UDAI*
- Mars 2018 : *Assemblée générale de OSE*
- Mars 2018 : *Salon du randonneur à Lyon*
- Juin 2018 : *Fête des dirigeants de OSE.*



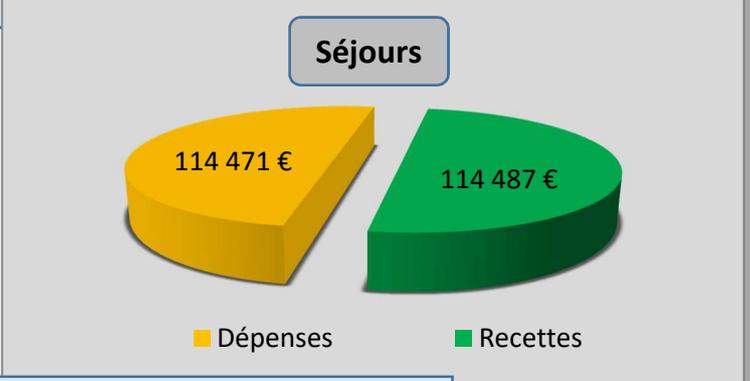
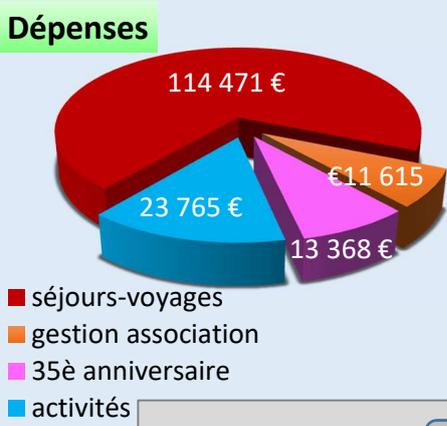
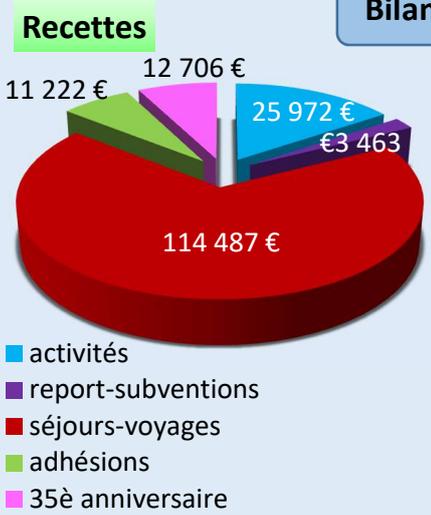
Bilan financier 2017-2018

Ce bilan présenté par notre trésorière Josette Coquard, assistée par Maurice Rivier, lors de la dernière assemblée générale, confirme la bonne santé de nos finances.

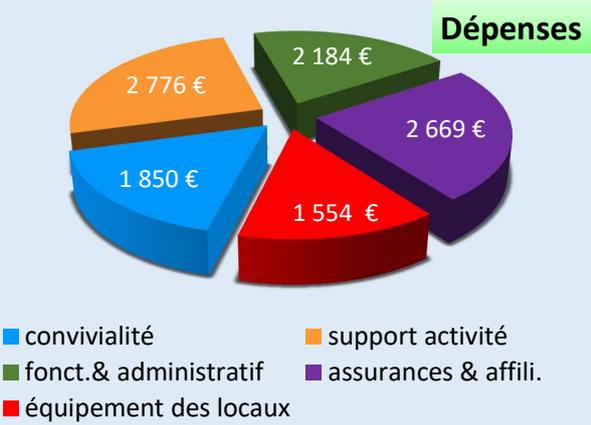
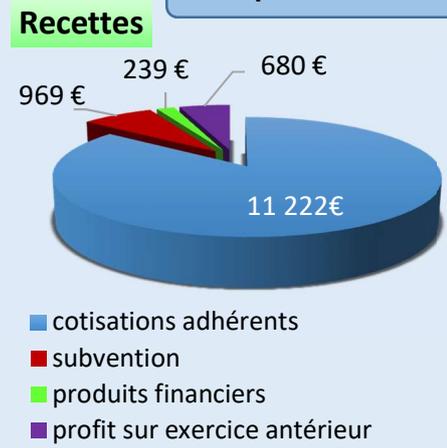
Il permet de visualiser les différents postes et de se faire une idée juste sur une gestion claire et rigoureuse.



Bilan financier par grandes catégories



Composantes de nos recettes et dépenses en gestion courante



La Gymnastique

Après un début chaotique à l'automne, la saison et les séances de gym se sont déroulées normalement. Cet épisode mouvementé montre la fragilité d'une activité dans une association lorsqu'elle est dispensée ou supportée par un seul animateur.

Bernard a pu se libérer et assurer "au pied levé" ce service aux adhérents durant l'automne 2017. Jean-Pierre reprenant les séances dès janvier, partagées avec Bernard, pour le bon déroulement de l'activité.

En dehors de la pratique, dont on connaît les bienfaits et son déroulement au travers des principaux thèmes, échauffement, assouplissements, renforcement musculaire, étirements, équilibre, relaxation, jeux... la section gym sait aussi s'amuser, faire la fête et s'accorder des moments de détente.

Sont marqués principalement les anniversaires, à la condition que la date corresponde au lundi de la séance, sinon ce serait fête tous les lundis, mais aussi la nouvelle année avec la traditionnelle galette des rois, et puis bien sûr le repas de fin d'année.

Cette année, il a eu lieu en mai et nous avons tous apprécié le repas champêtre à la cabane des chasseurs de Burcin avec la



complicité de Younès. Rassemblant une trentaine de participants autour d'un barbecue géant, pour déguster saucisses, merguez et côtes de porc, associées aux différents plats, entrées et desserts, confectionnés grâce aux talents culinaires affichés et démontrés par chacune des participantes, le tout accompagné tout naturellement des boissons appropriées.

Avant le repas, il y a eu le moment culturel avec la visite de la Chapelle Notre-Dame de Milin, puis le moment physique avec une petite randonnée à la Croix du Moine Mort, 3 km et 250 m de dénivelée (quand même), avant d'arriver à la cabane.

Il était grand temps de passer à l'apéritif !!!

Tout cela a été suivi d'une partie de pétanque (pour ceux qui pouvaient encore lancer la boule), avant de regagner pédestrement les véhicules, garés sur le parking d'un élevage piscicole, après avoir passé une excellente et conviviale journée pleine d'échanges et d'amitié.

Annick Angenieux.

La Marche nordique

La marche nordique est une pratique de marche dynamique en pleine nature. Elle allie de manière idéale un travail d'endurance accessible à tous et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps.

La marche nordique à Montagne Évasion.

La marche nordique se porte bien à Montagne Évasion, cette saison l'effectif est en augmentation de 14 % par rapport à la saison précédente, belle saison en perspective.

Les séances se déroulent durant deux heures tous les lundis matin. Notre groupe ne craint, ni le soleil, ni la pluie. Les animateurs pratiquant régulièrement l'activité, me remplacent en cas d'indisponibilité.

Nous avons terminé la saison par une sortie "à la journée" au départ du col de l'Arzelier vers Château Bernard, et retour. En partie sur les sentiers des pistes de ski de fond, ponctuée par un pique-nique festif, au cours duquel nous avons retrouvé avec plaisir notre présidente, Nicole, accompagnée par Liliane et Francis.

Nous espérons qu'à la fin de cette saison, cette fois, ils "prendront les bâtons" pour nous accompagner et s'initier à la marche nordique.

Bonne humeur, convivialité et entraide resteront notre devise.

ZOOM

- Bilan 2017 / 2018
- 16 inscrits
- Au total, 33 séances
- Une participation de 60 %

Catherine Laporte





Célébrer cet anniversaire en vous associant pleinement depuis le début de l'aventure, c'était avant tout célébrer votre fidélité, (vous étiez plus de 200 à cette soirée !!). Célébrer cet anniversaire, c'était aussi rendre hommage à tous nos bénévoles qui prennent le relais depuis plus de trois décennies pour que vivent pleinement notre association et ses valeurs.

Nous n'avons pas hésité à conjuguer la qualité de professionnels aguerris, la magnifique salle GMK du Touvet, Prestige Dauphinois pour les repas, Patrick DJ en charge de l'éclairage et du son, deux photographes amis, afin de donner toute la liberté à l'inventivité et aux talents qui nous ont été proposés par chacun et tous, adhérents, animateurs, membres dirigeants. Nous avons tous travaillé ensemble pendant des mois dans la bonne humeur. Et cela fait du bien !

Une belle réussite donc, comme en témoignent vos nombreux retours, soutenue par des sponsors qui nous ont bien accompagnés, tels les cars Grindler, la Caisse d'Epargne des Alpes, la Macif, OSE, TSL, Toustoks.

Qu'ils en soient profondément remerciés.

En feuilletant ces pages, vous revivrez n'en doutons pas des moments inoubliables ! Bons souvenirs à tous ...

Et rendez-vous pour le 40^{ème} anniversaire !

Vinte du château du Touvet



Découverte du marais de Montfort à Crolles



Utriculaire
(plante carnivore)

Visite de Fort Barraux



Également organisées :
deux randonnées,
Pierre Aiguille et
la cascade de l'Envérin



La salle GKM,
un véritable écrin



Il est chouette
L'apéro !!!



Cadeaux
pour chacun



Tirage de la tombola,
effectué par André
notre doyen (92 ans)



Le concours photos

Laquelle
choisir ?



Celle-ci est
vraiment belle !



Et les gagnants sont...
à votre droite



Le jury



Les lauréats



Une belle brochette de président(e)s



La polenta coi !!!



La danse



La chanson de Montagne Évasion



On sait faire la fête à Montagne Évasion !!!



La danse



Le gâteau d'un maître pâtissier





Je vais vous raconter une histoire...



Les gentils randonneurs



Le Dahu



Le Yeti

Quel enthousiasme !!!



Elle est vivante !
Vive
Montagne Évasion !



Tchin ! Tchin !
tout
s'est bien passé



Séjour Raquettes à Val Cenis

ZOOM

- Du 18 au 24 mars 2018
- 40 participants
- Météo clémente
- Ambiance chaleureuse
- Villages de Haute-Maurienne

Yolande Fargier



Au cœur de la Haute-Maurienne, faite de lac et de forêts on découvre l'extraordinaire beauté de ses paysages et villages. On pourrait se dire que ça va passer, que c'est toujours comme cela la première fois, mais en vérité, c'est qu'on ne s'habitue jamais au spectacle de la nature. D'autant qu'elle s'amuse à changer le décor au fil des heures et des saisons.

Une semaine de rêve

La semaine précédente, qui aurait pu imaginer un instant, un tel enchantement ; autant dans les paysages de ce secteur de Maurienne compte tenu des récentes importantes chutes de neige, que dans la météo qui a bien voulu nous être favorable, avec, certes un froid intense, mais un soleil et un ciel bleu quasi permanent.

Une attente récompensée

J'avais beaucoup d'attente autour de ce séjour, je n'ai pas été déçue, loin s'en faut ; je me croyais dans l'une des expéditions de Nicolas Vanier, tellement le paysage était grandiose, avec en plus, une course de traîneaux.

Une ambiance chaleureuse

En résumé, pour faire court : une bonne humeur constante, de la convivialité à gogo, du sérieux, du professionnalisme et la sécurité en toute circonstance.

Une équipe formidable, qui a dû s'adapter aux nombreux risques d'avalanches, plus particulièrement dans le secteur de Val Cenis, en révisant les circuits chaque soir. J'ai découvert les bancs de neige façonnés à l'heure du repas par nos gentils animateurs, et ce malgré le froid, juste pour notre bien-être.

Un séjour réussi, malgré...

Un grand merci à tous les bénévoles organisateurs pour tout ce travail, grâce à vous nous passons des moments exceptionnels.

Cette semaine n'aurait été que bonheur, s'il elle n'avait été malheureusement endeuillée par le décès de notre collègue Gérard qui est resté au "Paradis Blanc" et restera, j'en suis sûre, dans le cœur de nous tous.

Du ski à la chanson française

ZOOM

- Du 14 au 21 janvier 2018
- 45 participants
- Station de Risoul
- Soirées chansons françaises
- Barbecue du tonnerre de D...

Francis Fontaine



Les skieurs de Montagne Évasion aiment la station de ski de Risoul. Une nouvelle fois ce beau domaine skiable a été leur terrain de jeux.

Retrouvailles avec la station de Risoul

C'est par une fin de janvier que nous nous sommes retrouvés au village vacances "Léo Lagrange" et prêts à braver, courageusement parfois, les aléas de la météo.

Dure semaine de labeur !

Souvent par un vent tempétueux, nous avons été invités à tracer de belles courbes sur des boulevards d'une neige immaculée, quelle galère!

Poussés, car perfectibles, par des GO attentifs, nous avons dû refaire encore et encore telle ou telle piste car nous pouvions mieux faire. Bien sûr, avant d'aller voir cimes et autres secteurs. Certains se sont même amusés à mesurer les dénivelées ainsi dévalées.

Des moments de détente

Que dire du barbecue pris dans la neige et avec le soleil, ou, après l'apéritif, les mets bien accompagnés, le champagne (en témoignant les photos), la reprise fut parfois plus délicate.

Mais de l'énergie beaucoup en avaient encore pour se retrouver sur les parquets avant le dîner, et tourner sur des rythmes endiablés.

Non contents encore de ces mises en bouche, bon nombre se ruèrent dans la salle de concert pour s'enthousiasmer dans la fournaise, et applaudir les artistes qui se sont succédé toute la semaine pour le plaisir de tous.

Vivement l'année prochaine

Donc comme souvent le séjour fut une réussite sous la férule de Michel et Jean-Michel, nos deux compères à qui on peut quand même adresser un reproche amical, car il en faut toujours un. C'est de s'être trompés de prière afin de nous fournir le soleil... mais sans le vent !!!

Merci à eux, sans oublier Michel et Raphaël autres animateurs chargés des groupes de skieurs.

À refaire le plus vite possible, sur d'autres pistes bien entendu et elles ne manquent pas.



Le "fond" en Haute-Maurienne

Le ski de fond est sport olympique depuis 1924, alors que le ski alpin ne le sera qu'à partir de 1936. Le "fond" serait né en Norvège, il s'agissait avant tout d'un moyen rapide pour se déplacer. Devenu sport-loisir, il est toujours pratiqué par de nombreux adeptes.

Cette année le groupe "ski de fond" était réduit à sa plus simple expression !

-Est-ce l'âge...

-Est-ce le lieu...

-Est-ce l'animateur...

-Est-ce que nous changeons ?

Un plaisir toujours présent

Nous n'étions que cinq irréductibles à avoir répondu présents, Henriette, Maurice, Pierre-Yves, Denis et moi. Mais tous, bien décidés à profiter au maximum des belles pistes qui entourent Val Cenis.

Nous avons eu le très grand plaisir d'accueillir parmi nous certains raquettistes. Qui, ayant laissé de côté leurs "lourds attributs", sont venus de temps en temps, profiter de la légèreté et de l'agréable glisse que procure le fond.

Comment remotiver ?

Ce manque d'envie se concrétise cette année, puisque malgré une proposition de séjour pour 2019, celui-ci n'aura pas lieu, faute de participants ! DOMMAGE...

Remotivons les troupes, pour peut-être en 2020...

Un séjour tout de même réussi

Cette année à Val Cenis, nous avons bénéficié du beau temps presque tous les jours.

Les merveilleuses montagnes environnantes et les pistes superbement bien tracées, nous ont ravis tout au long du séjour.

Nous avons tout écumé dans le secteur ; Bessans, Sardières, Aussois, l'Écot et même la descente du col du Mont Cenis.

À bientôt sur les pistes de fond... nombreux !

Le jeudi après-midi.

ZOOM

- Du 18 au 24 mars 2018
- À Val Cenis
- 5 participants (mordus)
- Descente du col du Mont Cenis

Michel Girard



Les moyens marcheurs en Drôme provençale

ZOOM

- Du 5 au 12 Mai 2018
- 27 participants
- La Drôme provençale
- Ambiance méditerranéenne
- Cerise plus grosse que le gâteau : l'ascension du Mont Ventoux

Marie-Noëlle Bombenger



Le village vacances "Le Clos des Capucins" se situe au cœur de la ville ancienne de Buis-les-Baronnies ; capitale du tilleul, avec ses vieilles maisons en pierre, ses ruelles, ses arcades typiques... traversée par la tumultueuse Ouvèze.

Les effets d'une liste d'attente

Beaucoup d'intérêt porté à ce "séjour moyens marcheurs"... et la liste d'attente s'allonge... au final, plusieurs défections ont permis aux inscrits de dernière minute de prendre le train et de se retrouver gentiment à l'amende avec le compte-rendu du séjour à rédiger.

Alors, bon rétablissement aux "déclarés forfait" pour blessure ou autre problème de santé...

Un lieu de méditation chargé d'histoire(s)

L'hébergement est également un typique "cloître datant du XVI^e siècle". Les locaux appartiennent à la ville. Ils ont eu, au cours du temps, divers usages (couvent de moines, lieu d'enseignement, dortoir à pigeons...). Enfin, au début des années 1980, après une réhabilitation complète, cet endroit devient un étonnant lieu de vacances.

Six jours de transhumance

Viviane et Jean-François nous ont conduits du sud de la Drôme au nord du Vaucluse, en six belles randonnées variées.

Des sentiers parfois chaotiques et exposés, comme autour des incroyables dentelles de Montmirail, nous laissent des vues époustouflantes sur les vignobles des côtes du Rhône.

Les dénivelés positifs peuvent paraître modestes, sur ces longues promenades (souvent entre 10 et 14 km) au travers d'une végétation dépaysante de type méditerranéenne avec ses forêts de pins, de petits chênes, ses plantes aromatiques sauvages et sa flore printanière embaumante.

Des paysages, à chaque détour, différents, impressionnants, jalonnent les chemins... Des chaos rocailloux, propices à l'escalade, aux vergers généreux et aux champs de lavande. Sans oublier la culture de la vigne quasi omniprésente.

Un temps clémente repoussa ses caprices orageux aux fins d'après-midi, sauf pour la dernière heure de balade au bord de cette belle rivière Toulourenc...

Des souvenirs qui font du bien

A noter également ce paysage lunaire de la face sud du Ventoux, aussi surprenant que l'arrivée à son sommet, dans un brouillard fluctuant.

Heureusement, un peu plus bas, au col des tempêtes, se situe une agréable salle à manger, à l'abri du vent. Francis et trois compagnes de route nous ont rejoints en voiture. Du coup, le festin amélioré a été bien accompagné par le bon vin local et les gâteries diverses.

Le dernier mot sera, un grand MERCI aux animateurs pour le temps passé à préparer ce séjour exceptionnel. MERCI de nous avoir guidés en toute sécurité dans une ambiance bon enfant et apaisante.

C'était des vacances formidables...

Soirée théâtre

Organisée par le Culturel le 14 décembre 2017, 46 participants ont assisté à la représentation de "Gros-Câlin", d'après le roman de Romain Gary.

C'est Maurice Hébert de la Cie Cyrano, qui seul sur scène pendant tout le spectacle, interprète le rôle d'un employé de bureau qui, à défaut de trouver l'amour chez ses contemporains, s'éprend d'un python.

C'est une fable très émouvante sur la solitude de l'homme moderne.

Après la représentation, ensemble, nous avons partagé avec beaucoup de plaisir nos impressions sur le spectacle mais aussi les délicieux gâteaux, tartes, pizzas, quiches, préparés par nos amis et agréablement accompagnés de bonne boissons.

Encore bravo à Maurice Hébert !!!

Trouver chaussure à son pied à Romans !

Mardi 27 mars 2017, nous sommes partis à 15 en covoiturage pour la journée, avec comme objectif visiter Romans-sur-Isère.

Le guide nous attendait devant la Tour Jacquemart pour découvrir le Romans historique et la Collégiale Saint Barnard. Quelle tristesse de voir toutes ces anciennes boutiques fermées.

Heureusement, la Ville prévoit prochainement de revaloriser ce quartier en conservant l'architecture du XV^e et XVI^e siècle, et peu à peu quelques artisans d'Art s'installent dans les locaux vides.

Après un repos bien apprécié au Café des Arts pour déjeuner, nous avons suivi notre guide au Musée de la Chaussure, installé dans l'ancien couvent de la Visitation. Ce Musée est magique : il expose toutes les formes de chaussures des plus anciennes aux plus contemporaines, des plus classiques au plus extravagantes... et nous permet de ne pas oublier que Romans était très renommée pour son travail du cuir et de la chaussure.

Nous quittons cette ville sur une image un peu plus positive car Romans semble vouloir dynamiser son économie, réhabiliter les friches industrielles (anciennes tanneries) et son centre historique...

Josette Gilbodon

Un peu d'eau à Bordeaux

Départ tôt ce vendredi 22 juin pour une escapade de quatre jours dans la belle ville de Bordeaux et ses environs. Un groupe des Abrets se joindra à nous en cours de route.

Visites très diversifiées ; de Bordeaux, avec visite panoramique de la ville puis en péniche qui nous apporte une autre vision de la cité girondine, jusqu'aux grottes de Lascaux IV.

Pour le Bassin d'Arcachon, la découverte aura lieu en croisière commentée, agrémentée d'une dégustation d'huîtres, sans oublier la visite guidée de la ville.

Au retour, un arrêt à la Dune du Pilat, les courageux graviront les 107 m dans le sable, mais beaucoup prendront les escaliers pour un accès plus facile. Au sommet la vue est grandiose.

Nous avons aussi la chance de prendre la route des châteaux, traversant le Médoc. Arrêt incontournable au château de Tertre avec visite du chai et bien entendu... dégustation.

St Emilion n'est pas loin et mérite une halte, la visite de la partie médiévale se fait avec un guide. C'est déjà la fin du séjour, départ de bonne heure, arrêt à Périgueux pour une visite de la ville médiévale et la cathédrale Saint-Front.

Le retour sera péniblement long, 700 km de route.

Séjour réussi, ambiance amicale avec les personnes ayant partagé notre voyage.





L'Andalousie (du 31 mai au 7 juin 2018)

On ne peut que s'extasier en visitant l'Andalousie "cette terre baroque d'exubérance" comme le disait notre guide. Région du sud de l'Espagne, elle fut sous la domination des Maures du VIII^e au XV^e siècle, dont elle a hérité le style architectural.

Malaga, ville natale de Picasso

Destination Malaga pour notre groupe de 42 personnes. Rapidement les visites nous mènent sur les lieux antiques créés par les phéniciens, les romains et les arabes. Visite du musée Picasso où nous avons pu admirer quelques-unes de ses peintures et sculptures. Les jacarandas, les acacias de Constantinople nous ont également ravis, tout comme la cathédrale.

Ronda, partagée en deux par une faille gigantesque

Sous le soleil de la ville de Ronda ce sont les façades blanches de chaux, les fenêtres et balcons aux grilles en fer forgé, très caractéristiques de l'Andalousie, qui nous ont charmés. Cette ville est partagée par une grande faille, en deux rives inaccessibles que seuls un pont romain puis le très haut "Pont neuf" permettent de joindre. Tout aussi caractéristiques sont les arènes ! Les plus anciennes d'Andalousie ! Le soir nous terminons par la visite de la cave (bodega) viticole Gonzales Byass à Jerez de la Frontera (Xérès en français). Mais quelle est cette frontière dont beaucoup de villes et villages de la province de Cadix portent le nom ? Il s'agit de la frontière entre le royaume musulman al-Andalus et les royaumes chrétiens.

Séville, fascinant mélange de culture

La cathédrale, l'une des plus grandes du monde. On la dénomme souvent "La Giralda" en raison de la girouette qui trône au sommet de sa tour qui n'est autre que le minaret de l'ancienne mosquée. Pour accéder à son sommet point d'escaliers, une succession de plans inclinés permettait à des cavaliers de monter "facilement" tout en haut, afin d'appeler à la prière, et ce, cinq fois par jour.

Le palais de l'Alcazar, mot arabe qui désigne un château. Construit dès le X^e siècle, il voisine avec des constructions de style gothique par lesquelles les rois catholiques voulaient faire savoir ostensiblement qu'ils avaient repris le pouvoir. Une fois cette reconquête bien établie, les rois qui se sont succédé ont choisi de bâtir dans le style mudéjar (technique et matériaux musulmans pour des bâtiments non musulmans) afin de témoigner du passé culturel du pays.

La place d'Espagne, magnifique bâtiment semi-circulaire, nous offre une belle halte et de belles photos sous un ciel bleu d'azur. L'exposition universelle de 1992 a laissé elle aussi de nombreux pavillons que nous avons découverts de l'extérieur.



La Giralda de Séville

Cordoue, une cathédrale-mosquée aux mille colonnes

C'est un saint qui nous accueille le lendemain sur le pont romain de Cordoue : St Raphaël, saint patron de la cité ! Et c'est une cathédrale-mosquée, qui est le monument le plus emblématique de la ville ! Construite par Abd-al-Rahman 1^{er}, seul survivant de la folie meurtrière qui sévissait à Damas, qui se refugia dans cette contrée de la péninsule. Composée d'une forêt de colonnes, surmontées d'une double arche où alternent brique rouge et pierre. Cordoue devient alors la capitale de l'Espagne musulmane. La mosquée sera agrandie trois fois, finalement une cathédrale sera construite entraînant la destruction de sa partie centrale.



Les jardins de l'Alhambra

Grenade, perle de l'Andalousie

En route pour Grenade, des centaines d'oliviers animent le paysage, au loin se dessinent les sommets de la Sierra Nevada où nous faisons à 2500 m, par un vent brutal et glacé, une mini randonnée jusqu'à un oratoire coiffé d'une majestueuse statue de la Vierge. A travers les nuages émerge le Mulhacén, sommet culminant à 3486 m.

Les jardins de l'Alhambra sont somptueux, arrosés par l'eau fraîche de la Sierra Nevada, transportée là par les mêmes aqueducs et canalisations qu'à l'époque ! Puis fut construit le palais de l'Alhambra, les décors sont incomparables, faits de centaines de pièces de bois et de centaines de figures en stuc de couleurs toutes imbriquées. L'Alhambra domine la ville de Grenade, elle se trouve sur une des trois collines du site, la colline Al

Baicin. Depuis les remparts, on peut ainsi apercevoir les maisons troglodytes occupées par des gitans.

Après une semaine de découvertes enrichissantes, c'est certain, nous n'oublierons rien de ce très beau voyage.

Le Petit Chaperon Rouge de Montagne Évasion



I l'était une fois une jolie jeune fille qui aimait la randonnée. On l'appelait le Petit Chaperon Rouge, parce qu'elle portait toujours une petite veste de montagne rouge, un petit sac à dos rouge et un turban rouge pour retenir ses cheveux qui volaient dans le vent.

Comme elle adorait la randonnée, elle faisait partie d'une association qu'elle appréciait beaucoup : Montagne Évasion. Mais elle ne pouvait s'empêcher de virevolter... un peu trop devant, pour prendre une photo : un peu trop... derrière, pour savourer quelques baies. Les gentils animateurs étaient obligés de la gronder et lui rappelaient souvent de ne pas s'aventurer ainsi loin de ses camarades.

Un jour, dans sa générosité, Montagne Évasion décida de donner un coup de main à Philippe, le gardien du refuge du Taillefer en lui montant des provisions car il allait bientôt en manquer. Chacun prit, qui une ou deux bouteilles, qui un ou deux kilos de riz, du sucre, des pâtes, des sauces. Le Petit Chaperon Rouge, un petit pot de beurre et une galette.

La journée s'annonçait joyeuse avec un bon accueil à l'arrivée. Le Petit Chaperon Rouge gambadait, les sens en alerte, en picorant des mûres bien juteuses qui lui laissaient la langue et les doigts colorés. Puis elle revenait vite se remettre dans les rangs.

Soudain, le brouillard commença à se poser doucement sur les sommets, puis sur les arbres environnants, sur le sentier. Tout n'était que ouate floue d'où émergeaient quelques silhouettes. Les gentils animateurs redoublèrent de vigilance : "Surtout restez bien groupés, ne vous écartez pas du chemin, de nombreux dangers vous guettent, soyez bien prudents. Restez bien ensemble !"

Le Petit Chaperon Rouge n'avait pas sitôt écouté ces paroles que la manche de sa veste frôla une belle branche de mûres. "Tant pis, se dit-elle ! Elles semblent trop bonnes". Elle se mit donc à picorer les baies avec délice, en se disant qu'elle aurait tôt fait de revenir sur les pas de ses camarades.

La dernière mûre avalée, elle se retourna et ne vit plus qu'un voile opaque autour d'elle. Le chemin disparaissant devant ses pieds, les arbres se fondaient dans le brouillard épais. Même sa voix, était étouffée par le silence. Perdue, elle était perdue... Elle rassembla son courage et allait se mettre en chemin quand elle aperçut une étrange silhouette bigarrée venir à elle en claudiquant.

Quel curieux animal, se dit-elle. Il avait deux pattes plus courtes d'un côté que de l'autre.

- Bonjour, lui dit-elle timidement, sentant les larmes qui lui montaient aux yeux. Je suis perdue...

L'animal étrange la regardait avec étonnement.

- Comment t'appelles-tu ?

- On m'appelle le Petit Chaperon Rouge. Je portais avec mes amis des provisions au refuge du Taillefer et je me suis perdue dans le brouillard.

- Moi je suis le Dahu, et j'arpente facilement tous les sentiers grâce à mes pattes inégales. Je vais t'indiquer le chemin, mais tu es bien imprudente.

Il y a par ici une créature terrible qui pourrait te faire beaucoup de mal. Tu n'aurais pas dû t'éloigner de tes amis !

Sur ce, il lui ordonna de rester près de la paroi rocheuse et de continuer de monter tant qu'elle sentirait la roche. Et surtout de ne pas traîner.

Elle remercia et avança en tâtant la roche. Elle grelottait de froid et de peur. Soudain, plus de roche. Une sorte de vide, sans arbre, sans pierre. Son cœur se mit à battre.

Elle entendit alors derrière elle un énorme souffle. Elle n'osait pas se retourner. Elle le fit pourtant très lentement.

Un géant terrifiant la regardait, en se balançant pesamment d'une patte sur l'autre.

- Qui es-tu ? Lui demanda la bête d'une voix profonde.

- On m'appelle le Petit Chaperon Rouge, dit-elle en éclatant en sanglots. Je me suis perdue dans le bouillard, je vais au refuge du Taillefer rejoindre mes amis qui m'attendent là, un peu plus haut.

- Tu as de la chance de m'avoir rencontré, dit le géant en adoucissant sa voix. Moi je suis le Yeti, le Roi de la Montagne. Je connais le moindre recoin de ce massif et je peux te conduire où tu veux, même avec ce brouillard. Reste bien à côté de moi. Le Petit Chaperon Rouge n'était pas très rassurée malgré ces paroles. Plus elle observait le Yéti, plus elle était intriguée.

Elle lui dit :

- Que vous avez de grands bras !

- C'est pour mieux t'embrasser, mon enfant, dit-il en la prenant contre lui

- Que vous avez de grandes jambes !

- C'est pour mieux arpenter les chemins, mon enfant...

- Que vous avez de grandes oreilles !

- C'est pour mieux écouter les bruits, mon enfant...

- Que vous avez de grands yeux !

- C'est pour mieux voir, même dans le brouillard, mon enfant...

- Que vous avez de grandes dents !

- C'est pour mieux te manger !!!

Sur ce, il se jeta sur le Petit Chaperon Rouge, l'assomma, la mit dans un grand sac et le posa près de lui pour la manger plus tard. Puis il se coucha au bord du chemin et s'endormit.

Mais la véritable histoire du Petit Chaperon Rouge ne s'arrête pas là.

Pendant ce temps, le petit groupe de Montagne Évasion était arrivé au Refuge du Taillefer, bien épuisé par cette marche dans le brouillard. Philippe, le gardien, les accueillit avec chaleur. Les gentils animateurs comptèrent les marcheurs, pour être sûrs qu'aucun ne s'était égaré. Arrivés à la fin du groupe, ils constatèrent affolés que le Petit Chaperon Rouge n'était pas là !

La nuit était tombée, rendant le brouillard encore plus opaque. Il semblait difficile de repartir. Les risques étaient grands... Appeler les secours ? De nuit, par temps de brouillard, aucun hélicoptère ne décollerait... L'inquiétude grandissait, d'autant plus que Philippe parlait d'une étrange créature nommée le Yéti que l'on rendait responsable de plusieurs disparitions de randonneurs imprudents. Certains commençaient à envisager le pire, d'autres pleuraient...

Les gentils animateurs, n'écoutant que leur courage laissèrent le groupe aux bons soins de Philippe et filèrent au secours du Petit Chaperon Rouge, aussi vite que les circonstances le leur permettaient. Ils attrapèrent bâtons, lampes, et même des couteaux et partirent en sens inverse !

Glissant, hésitant, tâtonnant, ils arrivèrent à un embranchement où ils virent, couchée sur le bord du talus une énorme masse poilue qui ronflait près d'un sac. Pas de doute, le Yéti ! D'autant plus qu'un son étouffé semblait sortir du sac et criait "Au secours ! Au secours !". Avant que le Yéti ait pu faire un mouvement, ils sautèrent sur lui, le frappèrent de leurs bâtons, le laissant pour mort sur le chemin. Ils ouvrirent grand le sac et sortirent le Petit Chaperon Rouge qui était bien vivante.

Elle se jeta dans leur bras en pleurant et en jurant que plus jamais, jamais plus, elle ne s'écarterait du groupe.

Mireille Holtzer

La morale de cette histoire ?

*"Il faut toujours bien suivre les conseils
des gentils animateurs de Montagne Évasion !*