

MONTAGNE EVASION		Fiche de Randonnée		
Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
Massif :	VERCORS		N° de carte :	3235 OT
Accès routier :				
Lieu et altitude de départ :	St Nizier du Moucherotte (au pied du tremplin) (1092)			
Accessibilité par autocar :	facile	délicate		
Lieu et altitude de retour :	idem			
Accessibilité par autocar :	facile	délicate		
km estimés A/R Echirolles, y compris				40 km
Description de l'itinéraire routier : Par la D106				
G1 : Dépose au parking inférieur du tramplin de St Nizier (1100)				
G2 : Dépose à St Nizier du Moucherotte (Le Mallarout) (1220)				
G1	Titre : Le Moucherotte			
	Traversée	Circuit	A/Retour	
Dénivelées	Positive :	1000 m	Négativ	1000 m
Point haut :	Le Moucherotte		Altitude	1901 m
Description de l'itinéraire :				
Montée :	Durée :	3 h	Type de sentier, balisage, difficultés	
Par le sentier de la Vie, Trou Poussabou (1023), pts 1169, 1254, direction le plateau du peuil jusque sous le Château Bouvier au poteau le Châtelard (708,452/5002,642), prendre le sentier à droite face à la pente balisage bleu, longer par le sud le rocher de château Bouvier, poursuivre jusqu'à la crête attention quelques passages avec les mains				
Descente :	Durée :	3 h	Type de sentier, balisage, difficultés	
Par le sentier qui part derrière le refuge sous le Moucherotte et qui longe la crête du vallon des Forges jusqu'à la piste, vallon des Forges, pts 1254, 1169, parking				
Météo	très beau			
Difficultés, risques, période conseillée :	quelques passages exposés, à faire par temps sec			

G1 :	nombre participants:	21 p.		
Noms des animateurs (1) :		Jean-François, Nicole, Roman et André		
G2 :	nombre participants:	16 p.		
Noms des animateurs (1) :		Jean-Michel, Viviane		
Commentaires :				
G2	Titre : Le Moucherotte			
	Traversée	Circuit	A/Retour	
Dénivelées	Positive :	750 m	Négativ	900 m
Point haut :	Le Moucherotte		Altitude	1901 m
Description de l'itinéraire :				
Montée :	Durée :	2h	Type de sentier, balisage, difficultés	
par le GR9				
Descente :	Durée :	3 h	Type de sentier, balisage, difficultés	
Idem G1				
Sortie effectuée le :	19/06/18	Nombre total :	37 p.	
Auteur (s) :	Jean- François Dussert - Jean Michel Girard			