

MONTAGNE EVASION

Fiche de Randonnée

Pédestre Raquettes mardi jeudi jour jeudi 1/2 jour

Massif : Vercors – Coulmes N° de carte : 3235 OT

Accès routier :

Lieu et altitude de **départ** : La Balme de Rencurel 670
 Accessibilité par autocar : facile délicate
 Lieu et altitude de **retour** : Col de Romeyère 1070
 Accessibilité par autocar : facile délicate
 km estimés A/R Echirolles, y compris traversée : 173

Description de l'itinéraire routier :

A/R par Saint-Nizier, Lans, Villard et gorges de la Bourne.

G1 : Titre : Pas du Follet 1351m
 Traversée Circuit A/Retour
 Dénivelées Positive : 970 Négative : 570
 Point haut : Roche Plate – Barraque Bonnard Altitude : 1440

Description de l'itinéraire :

Montée : Durée : 3h30 type de sentier, balisage, difficulté

Entrer dans le village de la Balme, prendre rue à droite et suivre sentier "Les Ailes" direct, suivre Tour des Coulmes, agréable piste en herbe, par les Rieux, le Four (joliment restauré), aux Rimets prendre la route sur qqes centaines de m, puis à nouveau le sentier à main G, après une courte descente, retrouver la route jusqu'à "Les Prés", faire un AR jusqu'à la Grotte des Fromages (à peine visible, on la découvre à l'entrée de la ferme entourée d'une clôture bois, elle a servi pour des essais d'affinage de fromages, mais non concluant car trop humide, c'est le départ d'un réseau souterrain exploré un moment en spéléo puis abandonné), après retour "les Prés", suivre N une large piste jusqu'à virage à G sur une dizaine de m, de là sur la droite repérer un sentier à peine marqué et le suivre N jusqu'à joindre la RF du Mont Noir à la cote 1287 (c'est très intuitif), prendre en face large piste sur une cinquantaine de m, puis main G, plein W, un sentier encore à peine marqué qui amène en crête à la GTV vers la cote 1425 poteau "Roche Plate". Distance parcourue environ 9km. **C'est l'heure du CC 12h50 !!!!!**

Descente : Durée : 1h40 type de sentier, balisage, difficulté

Suivre sentier GTV, sans difficultés jusqu'au Pas du Follet 11km (passage près d'un scialet protégé par un grillage), aller admirer le point de vue (attention au vide, pas de protection), continuer plein E puis ENE sentier balisé jusqu'au poteau "Bois de Neurre" 1330m, et enfin direction E qui redescend directement au col de Romeyère.

Au total 13 km parcouru.

Météo Trè beau temps

Difficultés, risques,

période conseillée :

Orientation, repérage délicats entre "les Prés" et "Roche Plate" (pas de balisage et sentiers presque abandonnés).

G1 : nombre participants: 24

Noms des animateurs (1) : Anne P et Jean-Pierre P

G2 : nombre participants: 15

Noms des animateurs (1) : Jean-François D et Jean-Michel G

Commentaires :

G1 : Première rando très agréable, histoire "Grotte des Fromages" par le fermier, le tronçon terminal de la rando fait aussi parti du trail "La Ronde des Charbonniers", les charbonniers, d'origine italienne de la province de Bergame, ont travaillé dans les Coulmes au 19ème siècle, on a pu voir des vestiges, ruines et charbonnières abandonnées sur le parcours entre "Les Prés" et "Roche Plate" (lire page 150 du livre "La vie dans les Coulmes" de M.D.GLENAT, et bien sûr on a trouvé quelques morilles.

G2 : Titre : La Grotte des Fromages 1150m
 Traversée Circuit A/Retour
 Dénivelées Positive : 650 Négative : 250
 Point haut : Altitude : 1180

Description de l'itinéraire :

Montée : Durée : 3h Type de sentier, balisage, difficultés

Idem au G1 jusqu'à la grotte des fromages.

Descente : Durée : 2h Type de sentier, balisage, difficultés

De la grotte des fromages, continuer AZ120° environ sur le sentier du tour des Coulmes (balisage pas trop évident au départ de la fromagerie). On retrouve plus loin le sentier bien balisé, Continuer jusqu'à la route forestière du Mont Noir. Puis suivre la route jusqu'au col de Romeyer.

Sortie effectuée le : 24/04/18 Nombre total : 39

Auteur (s) : Jean-Pierre Paissaud / pour G2 JM Girard