

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
Titre :	Lanchâtre-Col du Fau		N° de carte :	3236 OT
Massif :	Vercors			Traversée
Proposée ou reconnue par :	Paissaud Jean-Pierre			
Dénivelée totale, positive :	G1 690 / G2 630	Négative :	500/440	
Point haut :	Garnaire	Altitude :	990m	
Lieu et altitude de départ :	Miribel-Lanchâtre Parking Bayanne 715m			
Lieu et altitude de retour :	Col du Fau 900m			

Description de l'itinéraire :

Traversée -Temps estimé : **Env. 5H30** Type de sentier, balisage, difficultés

L'itinéraire est décrit à partir du PDIPR. Du parking Bayanne 715m de Lanchâtre, aller vers la Tounie 726 m suivre le fléchage jaune et vert en direction du Plan de Miribel (parcours sportif) sur env 500m, dans virage à G, prendre à D petit sentier descendant, et jonction vers Serre Roux 625m, puis Malamorta 590m et descendre direction Pont du Péron 485m (traversée de la Gresse sur une passerelle), ignorer le sentier balisé partant à G et monter vers Sagnebatu 660m, Ferme des Aiguillières 725m, Plan de Grisail 830m (lieu du casse-croûte) par les Mas (**Attention, le sentier direct de la Ferme à Plan de Grisail est fermé, chemin privé, voir commentaires**), La Plaine 830m, les Terreaux 815m, Grisail 852m, Malseret 901m, Les Vaches 901m, Coucouri 940m, Garnaire 990m puis descente vers le Col du Fau par Audière.

Suite -Temps estimé : Type de sentier, balisage, difficultés

Un seul groupe, tous les participants ont marché ensemble. Seulement une dizaine a rejoint directement le col du Fau depuis "Les Vaches". Dép Lanchâtre : 9h20 ; Ar col du Fau : 15h40 ; arrêt CC:0h50.

Météo Temps pluvieux au départ puis finalement une journée agréable

Difficultés, risques, période conseillée : **Faire attention au balisage et aux directions à prendre, consulter souvent sa carte.**

Sortie effectuée le : **5/5/17** Nombre : **40**
Auteur : **JP Belle**

Accès routier :

Lieu et altitude de départ :	Miribel-Lanchâtre Parking Bayanne 715m		
Accessibilité par autocar :	facile	délicate	
Stationnement autocar :	sur place	dépose seulement	
Lieu et altitude de retour :	Col du Fau 900m		
Accessibilité par autocar :	facile	délicate	
Stationnement autocar :	sur place	ou :	
km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :	73		

Description de l'itinéraire routier :

ALLER: Echirolles - Vif - St. Barthélemy – Lanchâtre.
Retour Col du Fau- Monestier-de-Clermont- Echirolles par autoroute.

Commentaires :

Belle traversée de Lanchâtre au Col du Fau de 16km de distance pour un dénivelé positif de 690 à faire en cas de mauvaise météo ou de conditions hivernales en montagne (rando de printemps, morilles). Le début de la randonnée est sportif avec des descentes et des petites montées soutenues dans les bois avant le passage de la Gresse. **Point important** : éviter la Ferme des Aiguillières qui nous a obligé à faire un détour par la route par le hameau "les Mas", ce qui est un peu désagréable, Privilégier de passer directement de Sagnebatu 660m au point La Plaine 830m puis poursuivre vers Les Terreaux,.....

Accompagnement : **Jean-Pierre B**, Jean-Pierre P, Roman G, Michel B et Francis F.