

MONTAGNE EVASION

Fiche de Randonnee

Pédestre Raquettes mardi **jeudi jour** jeudi 1/2 jour

Massif : **Vercors** N° de carte : **3237 OT**

Accès routier :

Lieu et altitude de **départ** : **Lalley-Jocou 1350 m**
 Accessibilité par autocar : **facile** délicate
 Lieu et altitude de **retour** : Parking 1293 m après le col de Grimone
 Accessibilité par autocar : **facile** délicate
 km estimés A/R Echirolles, y compris traversée : **174 Km**

Description de l'itinéraire routier :

Arrivé au col de Lus, prendre la petite route à droite avant le restaurant pour la dépose du G1 au parking 1355 au bout de la route puis direction Sisteron jusqu'à La Croix Haute, prendre à droite la D539 en direction de Grimone, Glandasse puis arrêt parking 1293 après col de Grimone. Dépose du G2 puis récupération des deux groupes à la fin de la journée.

G1 : Titre : **Le Jocou**
Traversée Circuit A/Retour
 Dénivelées Positive : **730** Négative : **820**
 Point haut : **Le Jocou** Altitude : **2051**

Description de l'itinéraire :

Montée : Durée : **02H30** Type de sentier, balisage, difficultés

Prendre au panneau indicateur « Le Jocou » le chemin azm 250 jusqu'au panneau indicateur 750 m plus loin, puis direction Le Jocou. Le sentier monte vers le nord jusque environ la côte 1520 ou il continue au nord jusque environ la côte 1750 passant à droite d'une petite barre. Il repart ensuite à l'azimut 250 vers la crête de Larnat, puis suit la crête jusqu'au PC 1997 ou l'on retrouve le GR93 au panneau « Crête de Larnat ». le suivre alors jusqu'au Jocou.

A la côte 1520, au pied de la petite barre, nous avons pris l'option de partir plutôt vers le sud et nous avons retrouvé directement la crête de Larnat vers la côte 1990 en progressant en lacets dans la prairie (plus court mais plus pentu)

Descente : Durée : **2h00** Type de sentier, balisage, difficultés

Continuer le GR93 vers le sud jusqu'au col Pigeon, continuer à droite le GR93 (panneau indicateur « Grimone à 4,4 kms ») puis le descendre jusqu'au parking au PC 1293

Météo soleil le matin, belles éclaircies l'après-midi, un peu de vent frais sur la crête

Difficultés, risques, période conseillée : sentier G1 mal marqué à partir de la côte 1520 .
Printemps et automne sans brouillard

G1 : nombre participants: **27**

Noms des animateurs (1) : **André Cabrera, Roman Gomez**

G2 : nombre participants: **38**

Noms des animateurs (1) : **Viviane Alimondo, Bernard Manent**

Commentaires :

Très belle randonnée avec beau panorama depuis la crête

G2 : Titre : **Le col Pigeon**
 Traversée **Circuit** A/Retour
 Dénivelées Positive : **630 m** Négative : **630 m**
 Point haut : **La crête au dessus du col Pigeon** Altitude : **1940**

Description de l'itinéraire :

Montée : Durée : **02H30** Type de sentier, balisage, difficultés

G2 : depuis le parking au PC 1293, prendre le GR93 au nord direction le Jocou. Environ 300 m après quitter le GR93 sur la droite en direction de « Col de Ventre-Cul, Col Pigeon ». Une partie du G2 s'est arrêté au Col Pigeon pour le déjeuner et l'autre partie a continué sur le GR93 jusqu'à la crête 100 m plus haut.

Descente : Durée : **02H00** Type de sentier, balisage, difficultés

Retour idem G1

Sortie effectuée le : **24-mai-18** Nombre total : **65**

Auteur (s) : **André Cabrera**