

MONTAGNE EVASION		Fiche de Randonnée		
Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
Massif :	Vercors		N° de carte :	3237 OT
Accès routier :				
Lieu et altitude de départ :	A 2 km du Col de Grimone 1293 m.			
Accessibilité par autocar :	facile	délicate		
Lieu et altitude de retour :				
Accessibilité par autocar :	facile	délicate		
km estimés A/R Echirolles, y compris			193 km	
Description de l'itinéraire routier : Echirolles, autoroute direction Sisteron. Sortie au Col du Fau puis suivre la direction Col de Lus la Croix Haute. Poursuivre sur quelques kilomètres et prendre à droite direction Col de Grimone. Passer le col et poursuivre la route sur 2,5 km environ. Le départ du sentier est au bord de la route.				
G1	Titre :	Le Jocou par le Col de Seysse 1744 m.		
	Traversée	Circuit	A/Retour	
Dénivelées	Positive :	800 m	Négativ	800 m
Point haut :	Le Jocou		Altitude	2051 m
Description de l'itinéraire :				
Montée :	Durée :	3 h 30	Type de sentier, balisage, difficultés	
Du sentier de départ suivre direction nord 100 m. environ puis tourner à gauche et poursuivre sur 1,3 km à travers la forêt. Traverser un pierrier bien balisé puis traverser La Grande Plate jusqu'au Col de Seysse 1744 m. Poursuivre sur 150 m à droite pour attaquer une montée assez raide au point côté 1997 m. Arrivée sur la crête et suivre le sentier jusqu'au sommet : Le Jocou 2051 m. Nuageux le matin le soleil a laissé en fin de matinée la place aux nuages. Pluie pour le déjeuner à 12 h 45. Coups de tonnerre dans l'après midi et pluie vers 16 h				
Descente :	Durée :	2 h	Type de sentier, balisage, difficultés	
Vers 13 h 45 Retour au car en passant par Le Col du Pigeon 1835 m.. Prairie largement fleurie au grand plaisir des participants. Au col du Pigeon 2 itinéraires possibles, nous avons suivi celui de droite moins raide à travers la forêt domaniale du Jocou. Avons rejoint le groupe 2 et pû bénéficier des connaissances de Robert sur la flore alpine. Arrivée au car vers 15h30				
Météo	Journée peu ensoleillée, puis brouillard et pluie fine			
Difficultés, risques, période conseillée :				

G1 :	nombre participants :	20 personnes		
Noms des animateurs (1) : Bronner Michèle, Roman Gomez et Raphaël Martinez				
G2 :	nombre participants :	9 personnes		
Noms des animateurs (1) : Jean Michel Girard et Robert Chaumat				
Commentaires : A cette saison cette randonnée est un régal par la variété de la flore. Dommage que le brouillard ce jour nous ait brouillé la vue magnifique des massifs entourant le Jocou.				
G2	Titre :	Le Jocou par le col Vente Cul (1650 m)		
	Traversée	Circuit	A/Retour	
Dénivelées	Positive :	740 m	Négativ	740 m
Point haut :	Le Jocou		Altitude	2051 m
Description de l'itinéraire :				
Montée :	Durée :	2H 45	Type de sentier, balisage, difficultés	
Départ idem au G1, Rejoindre le GR93 (envir 300m) , à la bifurc prendre NE, A la prochaine Bifurc prendre N direction col du Vente Cul, continuer col du Pigeon puis NO jusqu'au Jocou.				
Descente :	Durée :		Type de sentier, balisage, difficultés	
Redescendre au Col du Pigeon. Prendre Sud GR93 suivre le GR jusqu'à rencontrer le chemin de la montée au Col du vente cul, retour au parking,				
Sortie effectuée le :		15/05/2018	Nombre total :	29 p.
Auteur (s) :		Michèle Bronner et Jean Michel Girard		