

## MONTAGNE EVASION

## Fiche de Randonnée

Pédestre Raquettes mardi **jeudi jour** jeudi 1/2 jour

Massif : **Chartreuse** N° de carte : **3333 OT**

**Accès routier :**

Lieu et altitude de **départ** : **La Plagne 1096**

Accessibilité par autocar : **facile** délicate

Lieu et altitude de **retour** : La Plagne 1096

Accessibilité par autocar : **facile** délicate

km estimés A/R Echirolles, y compris traversée : 145

**Description de l'itinéraire routier :**

**Rocade Sud, Pontcharra par autoroute A 41, N 90, Chapareillan, D 285 A, Col du Granier, D 912, Un peu avant Entremont Le Vieux prendre à gauche la route vers La Plagne.**

**G1** : Titre : **Croix de l'Alpe**

Traversée Circuit **A/Retour**

Dénivelées Positive : 830 Négative : 830

Point haut : Croix de l'Alpe Altitude : **1821**

**Description de l'itinéraire :**

**Montée** : Durée : **3h** Type de sentier, balisage, difficultés

Prendre le chemin en sous bois qui prolonge le parking, marquage jaune, pour rejoindre le GR 9. Une forte montée mène au col de l'Alpette par le GR qui vient d'être réaménagé et qui est en très bon état. Au col prendre la direction "Châlet de l'Alpe", descendre au habert "Cabane de l'Alpette". Passer entre les 2 haberts pour retrouver, au bout du champ, le GR qui monte vers la droite. Attention : marquage GR rouge et blanc peu fréquent. Quelques minutes après, à l'entrée d'une pairie, le GR part à droite dans la forêt. Passage aux ruines des Haberts de Barraux. Nous continuons vers le châlet de l'Alpe pour prendre un sentier figurant sur certaines cartes et qui rejoint la crête menant à la Croix de l'Alpe, mais nous bifurquons avant le châlet pour monter dans la pente en direction de la Croix qui n'est pas visible jusqu'à l'arrivée.

**Descente** : Durée : **2h15** Type de sentier, balisage, difficultés

De la Croix, descente dans la pente en direction des Haberts de Barraux et retour par le chemin de l'aller. Sur le plateau, dans la forêt, un petit cairn près d'un arbre mort permet de repérer la bifurcation du GR qui part sur la gauche.

**Météo** Beau temps

**Difficultés, risques,**

**période conseillée :**

Le matin en sous-bois, quelques passages sur roche un peu glissants. A éviter par temps de pluie.

**G1** : nombre participants: 22

Noms des animateurs (1) : Jean-Claude, Jean-Pierre B

**G2** : nombre participants: 37

Noms des animateurs (1) : Robert, Michel

**Commentaires :****G2: deux chutes d'adhérents lors de la descente:**

- l'une dans la descente sur le refuge de l'Alpette (plaie au cuir chevelu)
- l'autre au début de la descente du col de l'Alpette (petit doigt luxé)

- Essaie la radio de secours à 14h.

**G2** : Titre : **Habert des Barraux**

Traversée Circuit **A/Retour**

Dénivelées Positive : 640 Négative : 640

Point haut : Au dessus du Habert des Barraux Altitude : **1650 m**

**Description de l'itinéraire :**

**Montée** : Durée : **2h45** Type de sentier, balisage, difficultés

Prendre le chemin en sous bois qui prolonge le parking, marquage jaune, pour rejoindre le GR 9. Une forte montée mène au col de l'Alpette par le GR qui vient d'être réaménagé et qui est en très bon état. Au col prendre la direction "Châlet de l'Alpe", descendre au habert "Cabane de l'Alpette". Passer entre les 2 haberts pour retrouver, au bout du champ, le GR qui monte vers la droite. Attention : marquage GR rouge et blanc peu fréquent. Quelques minutes après, à l'entrée d'une pairie, le GR part à droite dans la forêt. Pique-nique aux ruines des Haberts de Barraux. Après le repas, extension, boucle sur le monticule situé à l'Est des Barraux (altitude max: 1650m)

**Descente** : Durée : **2h10** Type de sentier, balisage, difficultés

Retour par le chemin de montée: GR9, Col de l'Alpette.

Sortie effectuée le : 27/09/2018

Nombre total : 59

Auteur (s) : Jean-Claude - Michel