

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
Titre :	Grand SOM		N° de carte :	3334OT
Massif :	CHARTREUSE			Traversée
Proposée ou reconnue par :				Circuit
				A/Retour
Dénivellée totale, positive :	950M	Négative :	1150M	
Point haut :	GRAND SOM	Altitude :	2026M	
Lieu et altitude de départ :	COL DU CUCHERON 1139M			
Lieu et altitude de retour :	LA CORRERIE 850M			

Description de l'itinéraire :

Montée -Temps estimé : **3H30** Type de sentier, balisage, difficultés

Départ dans la forêt, puis le sentier emprunte le lit asséché d'un torrent (montée soutenue, blocs instables) jusqu'au lieu dit La Charmette (alt. 1320 m - 35 mn) il serpente ensuite agréablement dans la forêt (lacets) pour déboucher au Col des Aures (alt. 1631 m - 1 h 30) qui sépare les alpages du Plat et de Bovinant. Le sentier Racapé débute à gauche de la falaise puis s'élève rapidement entre les failles. Peu difficile (la plupart des passages vertigineux étant équipés de câbles), ce cheminement requiert la plus grande attention (vide, prises et appuis rendus lisses par le passage des randonneurs) Au lieu dit Racapé (alt. 1820 m - plaque indicatrice), le sentier rejoint celui qui arrive à gauche du Pas de la Suiffière (itinéraire au départ de la Correrie) puis s'élève dans une large faille pentue et pierreuse qui représente la dernière difficulté du parcours. Le sentier débouche ensuite sur une vaste prairie inclinée E d'où l'on découvre la Croix matérialisant le sommet. Il faudra encore 10 à 15

Descente -Temps estimé : **3h00** Type de sentier, balisage, difficultés

Depuis le sommet suivre la piste qui se prolonge vers le nord en direction du Habert de Bovinant. Attention dans la descente, le sentier est rendu très lisse dans sa partie supérieure puis la descente assez raide jusqu'aux abords du Habert vers 1600m. Poursuivre la descente en laissant bientôt sur la droite le sentier qui mène au pas du Loup et descendre vers Notre Dame de Casalibus que l'on rejoint au travers d'une forêt assez saccagée par les différents travaux forestiers en cours. De là, suivre la piste jusqu'au monastère et rejoindre le car sur le parking de la Correrie.

Météo Crachin sur presque toute la montée puis pluie avant accalmie,

Difficultés, risques, période conseillée : **Très glissant dans le Recapé et aérien certains adhérents ont des difficultés**

Sortie effectuée le : **9/9/14** Nombre : **53**
Auteur : **F.Fontaine**

Accès routier :

Lieu et altitude de départ :	COL DU CUCHERON 1139M	
Accessibilité par autocar :	facile	délicate
Stationnement autocar :	sur place	ou :
Lieu et altitude de retour :	LA CORRERIE 850M	
Accessibilité par autocar :	facile	délicate
Stationnement autocar :	sur place	ou :
km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :	124	

Description de l'itinéraire routier :

Après la montée par St Laurent du pont(la sortie initialement prévue était le Granier), la route des Entremonts est fermée, nous avons donc décidé de modifier la course et de choisir le Grand Som et donc retour sur St Pierre et direction le col du Cucheron.

Commentaires :

Très belle course mais attention à la météo cette traversée reste périlleuse par temps humide en raison de passage en dalles glissantes puis un sentier raide et glissant. Quelques adhérents sont maintenant très en délicatesse avec leurs genoux et devraient s'interroger sur la pertinence de rester en G1.