

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
Titre :	Lac de La Sagne		N° de carte :	3335 ET
Massif :	Sept Laux		Traversée	
Proposée ou reconnue par :	René G		Circuit	
			A/Retour	
Dénivelée totale, positive :	G1:810 G2:630		Négative :	Idem
Point haut :	Lac de la Sagne		Altitude :	2061
Lieu et altitude de départ :	RD 526, peu après le Rivier d'Allemont; 1265 m			
Lieu et altitude de retour :	Idem			

Description de l'itinéraire :

Montée -Temps estimé : **G1/G2 : 2h30** Type de sentier, balisage, difficultés

G1 et G2 : Prendre l'ancienne route du col de la Croix de Fer sur environ 700 m puis prendre à gauche, Az 60, le GR "Tour des Sept Laux".
Dès le départ, le sentier très pentu est équipé par endroits de marches en béton et parfois de câbles (aucun danger). La pente est très soutenue sur la plus grande partie de la randonnée. Le sentier traverse parfois des éboulis.
G1 : arrêt au Lac de La Sagne
G2 : arrêt vers l'altitude 1910

Balisage rouge et jaune au début puis jaune, peu fréquent.

Descente -Temps estimé : **G1/G2 : 2h15** Type de sentier, balisage, difficultés

Le retour se fait pour les 2 groupes par le sentier de montée.

Météo Temps mitigé

Difficultés, risques, période conseillée :

Pente soutenue sur tout le parcours.

Sortie effectuée le :

15/9/16

Nombre :

G1:18 G2:25

Auteur

JC RAVE

Accès routier :

Lieu et altitude de départ :	RD 526, peu après le Rivier d'Allemont; 1265 m		
Accessibilité par autocar :	facile	délicate	
Stationnement autocar :	sur place	Près du pont sur l'Eau d'Olle	
Lieu et altitude de retour :	Idem		
Accessibilité par autocar :	facile	délicate	
Stationnement autocar :	sur place	Près du pont sur l'Eau d'Olle	
km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :	130 km		

Description de l'itinéraire routier :

Depuis Echirolles prendre la D 1091 en direction de Vizille, Rochetaillé, Allemont puis la D 526 jusqu'après le Rivier d'Allemont. Aller jusqu'à l'embranchement de l'ancienne route.

Commentaires :

Compte tenu de la pente soutenue sur tout le parcours et du dénivelé pour atteindre le lac de la Sagne (+800m), cette randonnée ne convient pas au groupe 2 du jeudi qui n'a aucun but à atteindre et s'arrête en cours de montée pour déjeuner et ensuite redescendre.
Elle me semble plus convenir aux groupes du mardi.