

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
Titre :	PAS DE LA COCHE		N° de carte :	
Massif :	BELLEDONNE		Traversée	
Proposée ou reconnue par :	Francis FONTAINE		"1/2 Circuit "	
			A/Retour	
Dénivellée totale, positive :	800	Négative :	800	
Point haut :	SOUS LE PAS DU PIN		Altitude :	2000
Lieu et altitude de départ :	LE RIVIER D'ALLEMONT 1265			
Lieu et altitude de retour :	IDEM			

Description de l'itinéraire :

Montée -Temps estimé : **G1:2h30** Type de sentier, balisage, difficultés

G1: Depuis le 3ème parking situé à la sortie du village, revenir en arrière sur la route et prendre à droite. Suivre le sentier balisé orienté Nord jusqu'au poteau de la bifurcation P1639. Prendre à droite direction Col de la Vache. A la prochaine bifurcation, poteau P2000, Sous le Pas du Pin, prendre à gauche direction Le Pas de la Coche.

G2: départ comme

G1, continuer sur la route qui se transforme en sentier que l'on suit jusqu'au panneau indiquant York Mallauray à droite

Montée dans la forêt assez soutenue balisage jaune

Descente -Temps estimé : **G1:2h** Type de sentier, balisage, difficultés

G1: La descente s'est faite par le lac de la Coche, en le contournant par la gauche pour prendre le GR549 et rejoindre notre 1ère bifurcation au P1639. Prendre à droite et descendre par le même sentier qu'à la montée pour arriver au Rivier.

G2: Laisser la cabane en contre bas et suivre un sentier à gauche direction nord qui monte et bifurque à droite pour rejoindre hors sentier et en suivant les paravalanches des poteaux EDF le GR549 du retour du pas de la coche jusqu'au rivier d'Allemont

Météo Grand beau.

Difficultés, risques, période conseillée :

Pas de risques particuliers.

Sortie effectuée le :

5/10/17

Nombre :

64 (32 et 32)

Auteur

RMz + VA

Accès routier :

Lieu et altitude de départ :	LE RIVIER D'ALLEMONT 1265	
Accessibilité par autocar :	facile	délicate
Stationnement autocar :	sur place	ou :
Lieu et altitude de retour :	IDEM	
Accessibilité par autocar :	facile	délicate
Stationnement autocar :	sur place	ou :
km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :	105 km	

Description de l'itinéraire routier :

Tracé GPS-G1

Tracé GPS-G2

Photos

Echirolles - Vizille - Allemont - Le Rivier d'Allemont: 3ème parking à la sortie du village.

Commentaires :

C'est une très belle randonnée, bien adaptée au Jeudi Jour.

ANIMATEURS: G1 = Roman GOMEZ - Raphaël MARTINEZ - Jean Pierre BELLE / G2 = Viviane ALIMONDO - Robert CHAUMAT

Couleurs: ORANGE pour rando pédestre

VERT pour rando raquette