

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour
Titre :	Croix de Picheu, Montfroid		N° de carte :
Massif :	Grandes Rousses		
Proposée ou reconnue par :	Roman Gomez		G1
			G2
Dénivelée t			
Point haut :			
Lieu et altitude de <b>départ</b> :			
Lieu et altitude de <b>retour</b> :			

**Description de l'itinéraire :**

**Montée** - Temps estimé : **G1** Type de sentier, balisage, difficultés

**G1 : Croix de Picheu, montée 3h 30.** Du parking descendre vers le pont qui enjambe le ruisseau de l'eau d'Olle, le sentier bien marqué monte en lacets puis surplombant la retenue d'eau, arrive vers le ruisseau de la Petite Lauze. Une flèche blanche indique la direction (gauche). Après quelques lacets, nouvelle flèche blanche indiquant le sentier à suivre, peu visible dans la prairie, mais jalonné de balises blanches, il passe au Sud de la cabane de la Lauze, repart au S/E, arrive sur une croupe que l'on suit à l'Est pour retrouver un sentier partant plein Nord et passant au-dessus de la cabane. Ce sentier, parfois marqué de balises blanches arrive au Chalet de Montfroid, le laisser sur sa droite pour monter la prairie en direction de la cote 2277. Suivre ensuite un petit sentier à droite (S/E) avec des marques blanches, il arrive à un col, continuer au Sud en suivant les cairns, arrivée au lac de Montfroid. Certaines personnes resteront ici, les autres iront à la Croix de Picheu en suivant une petite sente sur le bord de l'arrête (sans aucun danger) qui va vers la Croix et reviendront au bord du lac pour un casse-croute pris en commun.

**Descente** - Temps estimé : **G2** Type de sentier, balisage, difficultés

**G2 : Montfroid, montée 3h.** Même itinéraire que le G1 jusqu'à la cote 2277, pique-nique dans les environs.  
**Retour : 2h : Regroupement des deux groupes à la cote 2277.** Descente dans la combe, au Nord vers une bergerie bien visible. Contourner celle-ci et reprendre un petit sentier qui rejoint la croupe herbeuse. Descendre en direction des Chalets du plan du Suet. Vers 1930 m, prendre un sentier à gauche, large au début il se perd rapidement. Poursuivre la descente dans la prairie en visant le sentier qui traverse le "Bois des Envers" et qui nous ramène vers le pont traversé le matin, et le parking.

**Météo** Beau temps

**Difficultés, risques, période conseillée :**

Randonnée à ne pas faire par temps pluvieux ou brumeux, car elle se déroule parfois hors sentier et balisage alléatoire.

Sortie effectuée le : **13/09/2016** Nombre : **41p.**  
 Auteur **R. Gomez**

**Accès routier :**

Lieu et altitude de **départ** :

Accessibilité par autocar :

Stationnement autocar :

Lieu et altitude de **retour** :

Accessibilité par autocar :

Stationnement autocar :

km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :

<b>Les quatre maisons (Grand Maison) 1735 m</b>	
facile	délicate
sur place	ou :
<b>IDEM</b>	
facile	délicate
sur place	ou :
<b>164 km</b>	

**Description de l'itinéraire routier :**

Echirolles, Vizille, Allemont, Barrage de Grand Maison.  
 Parking sur la D526 en direction du col du Glandon. Sur une petite plateforme qui se trouve à droite (vers 1735 m d'altitude) après le hameau "les quatre maison" et la route qui descend à Cugnet.

Commentaires :

**G1 25p : animateurs :** [Roman Gomez](#), André Cabrera (Bernard Manent, Jean Pierre Paissaud).  
**D. 920 m et 13,5 km**  
**G2 16p : animateurs :** [Raphaël Martinez](#), Richard Iltis, (Viviane Alimondo).  
**D. 700 m et 11,5 km**