

MONTAGNE EVASION

FICHE de Randonnée

Pédestre jeudi jour Massif : **Belledonne** N° de carte : **3335OT****Accès routier :**Lieu et altitude de **départ** : **parking de Pré Long 1194m**Accessibilité par autocar : facile Lieu et altitude de **retour** : parking de Pré Long 1194mAccessibilité par autocar : facile km estimés A/R Echirolles, y compris traversée : 62km**Description de l'itinéraire routier :**

Prendre l'autoroute jusqu'à la sortie Villard Bonnot puis prendre la nationale vers Lancey puis St Mury Monteymond. Ne pas aller jusqu'à St Mury, mais tourner à droite juste après le Mas Vieux; couper la route D280 et s'engager sur une petite route direction le parking de Pré Long

G1

Titre :

MONT SAINT MURY Traversée Circuit A/RetourDénivelées Positive : 850m Négative : 850mPoint haut : Mont Mury 2038m Altitude : 2038m**Description de l'itinéraire :****Montée :** Durée : 3 h Type de sentier, balisage, difficultés

De Pré Long éviter la route forestière qui part au sud prendre à l'est AZ 80 un chemin en forêt balisé en bleu – parking de la Souille 1358m puis sud - Parking 1485m – puis éviter la route forestière sud pour prendre sur la gauche AZ 130 un sentier balisé qui monte en forêt – Refuge du Pré Molard 1735 m- puis AZ 80 suivre le sentier balisé jaune 1858 m_ puis sud jusqu'au Mont st Mury. Possibilité de continuer jusqu'a la pointe de la Sitre 2082 m ou au col 2120 m

Descente : Durée : 2 h Type de sentier, balisage, difficultés

Redescendre par le même parcours

Météo Beau temps**Difficultés, risques,****période conseillée :** Aucune difficultés**Commentaires****G1 :** nombre : 27Animateurs : (1)
Jean-Pierre Jean-Michel**G2 :** nombre : 39Animateurs : (1)
Maurice.

2 véhicules personnels

G2

Titre :

HABERT LES SABOTTES Traversée A/RetourDénivelées Positive : 620m Négative : 620mPoint haut : au dessus de Sabottes Altitude : 1811m**Description de l'itinéraire :****Montée :** Durée : 2 h 30 Type de sentier, balisage, difficultés

Même itinéraire que le G1 en direction du Refuge du Pré Molard. A la dernière épingle à cheveux avant le refuge aller tout droit jusqu'au Habert les Sabottes). Remonter en direction du Mont St Mury jusqu'à rencontrer le chemin revenant sur le refuge (1811m). Repas au dessus du refuge.

Descente : Durée : 1 h 30 Type de sentier, balisage, difficultés

Passer au refuge du Pré du Molard et retrouver le chemin de montée à l'épingle à cheveux. Pause de 3/4 h au col du Pré du Molard (1500m) pour attendre le G1.

Sortie effectuée le :

 19/10/2017

Nombre total :

 66

Auteur (s) :

 Jean-Pierre Belle / Michel Bouyneau