

MONTAGNE EVASION

Fiche de Randonnée

Pédestre Raquettes mardi jeudi jour jeudi 1/2 jour

Massif : **Belledonne** N° de carte : **3335 OT**

Accès routier :

Lieu et altitude de **départ** : **Chamrousse Bachat Bouloud à 1720 m**

Accessibilité par autocar : **facile** délicate

Lieu et altitude de **retour** : **Chamrousse Le Recoin 1650m**

Accessibilité par autocar : **facile** délicate
km estimés A/R Echirolles, y compris traversée : **99 km**

Description de l'itinéraire routier :

Echirolles, Eybens, Tavernolles, Brié, Uriage, montée à Chamrousse par Prémol.

G1 : Titre : **Grand Van et Petit Van**
Traversée Circuit A/Retour

Dénivelées Positive : **970 m** Négative : **1040 m**

Point haut : **Le Grand Van** Altitude : **2448 m**

Description de l'itinéraire :

Montée : Durée : **3H 45** Type de sentier, balisage, difficultés

Arrêt du car devant les premiers bâtiments du village de Bachat Bouloud. Continuer sur la route vers E, dans virage à droite prendre à gauche un large sentier dir E, à niveau, pour rejoindre le sentier du lac Achard atteint après une montée raide. Continuer NE vers le Col de l'Infernet, puis le col de la Botte et descendre vers le Col des Lessines (11h45). Pause. Suivre le sentier cairné, soutenu, montant dir E dans les éboulis vers le Col entre Grand et Petit Van en tenant toujours la gauche. Deux replats herbeux atténuent l'effort. Du col, se diriger à G dir N jusqu'à la crête et la suivre W pour gagner le sommet pierreux du Grand Van (2448). Du sommet, descendre dans le pierrier, rejoindre le sentier ramenant au col et poursuivre S vers le sommet herbeux du Petit Van (2439). Repas.

Descente : Durée : **3H 00** Type de sentier, balisage, difficultés

Dép 13h30 après essai radio par le relais de l'Aup du Seuil. Descente au Col des Lessines par iti. montée. Continuer la descente vers les Lacs Robert. Poursuivre vers Brèche Robert Sud, puis dir W vers le Recoin par le GR549 (carte), qui n'est plus balisé GR mais PR, par sentier plutôt technique, gros éboulis à franchir. Traverser le couloir ski de Casserousse. Jonction avec le G2 vers le Col de la Balme et arrivée au Recoin pour le goûter à 16h30.

Météo Nuages d'altitude avec belles éclaircies

Difficultés, risques.**période conseillée :**

Sentier technique avec nombreux passages pierriers et gros éboulis, cairns. A faire par temps clair et sec.

G1 : nombre participants: **36 p.**

Noms des animateurs (1) : **Michèle Bronner et Jean-Pierre Paissaud**

Nicole, André, Francis, Jean Michel et Roman

G2 : nombre participants: **19 p**

Noms des animateurs (1) : **Jean-Claude, Viviane et participation de Jean-François**

Commentaires :

Beaux panoramas et beaux paysage d'automne

G2 : Titre : **Croix de Chamrousse**
Traversée Circuit A/Retour

Dénivelées Positive : **690 m** Négative : **740 m**

Point haut : **Croix de Chamrousse** Altitude : **2253 m**

Description de l'itinéraire :

Montée : Durée : **2h 30** Type de sentier, balisage, difficultés

Même circuit que G1 jusqu'au col de l'Infernet. Peu après le col nous avons quitté le sentier balisé et bifurqué en direction de la Croix de Chamrousse, non visible (Az 335). Passer près du petit lac proche du PC 2098. Le contourner par la gauche et monter à vue, hors sentier par les vallons en direction de la Croix de Chamrousse. Quelques passages assez pentus. Pause photo et panorama à la Croix de Chamrousse puis pause repas au soleil au Col de la Botte.

Descente : Durée : **3h 00** Type de sentier, balisage, difficultés

Retour par Col des Lessines. Quelques passages humides et glissants dans la descente vers les Lacs Robert.

Aussitôt après le passage de la Brèche Sud, longue traversée de gros d'éboulis assez pénible, en direction du PC 1960 et du col de la Balme.

Arrêt au col de la Balme pour attendre le G1 et terminer la descente ensemble vers Le Recoin.

Sortie effectuée le : **16/10/18**

Nombre total : **68 p.**

Auteur (s) : **G1 Michèle Bronner - G2 Jean-Claude R**