

Pédestre	Raquettes	mardi G2	jeudi jour
----------	-----------	----------	------------

Titre :	Lac de l'Âne	N° de carte :
Massif :	Sept Laux	
Proposée ou reconnue par :	Giséle Serre	

Dénivelée t Point haut :

Lieu et altitude de **départ** :Lieu et altitude de **retour** :**Description de l'itinéraire :**

Montée -Temps estimé :	2 h 30	Type de sentier, balisage, difficultés
-------------------------------	---------------	--

Départ au niveau du pont du Rieu Claret à la limite de l'Isère et de la Savoie. Retraverser le pont (revenir en Isère) et emprunter le sentier qui remonte la rive droite du Rieu Claret (jolie cascade un peu plus haut). On domine le lac de Grand Maison.

Bifurquer bientôt sur la gauche - Sud-Ouest - (balisage blanc crème) pour passer près des ruines du chalet "le Solliet". Le sentier reste à peu près visible et alterne montées et parties presque plates avant d'arriver à une brèche (2230m) - au Nord de la côte 2343.

Redescendre une pente assez sévère et parfois glissante sur 35m de dénivelé. Peu après sur un replat dominant la vallée, prendre N-NO sur des dalles (le sentier disparaît) en suivant quelques cairns indiquant plus ou moins l'ascension à réaliser. On finit par déboucher au-dessus du lac de l'Ane, vers 2440m.

Descente -Temps estimé :	2 heures	Type de sentier, balisage, difficultés
---------------------------------	-----------------	--

Idem chemin de montée.

Attention, au début de la descente, les cairns ne sont pas toujours évidents à trouver, surtout à l'approche de la brèche.

Météo	Beau temps ensoleillé
--------------	-----------------------

Difficultés, risques, période conseillée :	Chemin accidenté dans la partie haute; attention à la descente. Automne
---	---

Sortie effectuée le :

25-sept.-2014	Nombre :	43
----------------------	----------	----

Auteur	Michel Bouyneau
--------	------------------------

Accès routier :Lieu et altitude de **départ** :

Accessibilité par autocar :

Stationnem

Lieu et altitude de **retour** :

Accessibilité par autocar :

Stationnement autocar :

km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :

Description de l'itinéraire routier :

RN 91 (direction Bourg d'Oisans) jusqu'à Rochetaillée, puis D 526 (direction Col du Glandon).
Parking au bord de la D 526 après le pont du Rieu Claret.

Commentaires :

Beaux panoramas tout le long de la rando (Etendard, Rousses, Rochail, Aiguilles d'Arves)

parking au Pont du Rieu Claret (1730m)	
facile	délicate
sur place	ou :
parking au Pont du Rieu Claret (1730m)	
facile	délicate
sur place	ou :
100 kms	

jeudi 1/2 jour

3335ET

Traversée

Circuit

A/Retour

otale, positive :

760 m

Négative :

760 m

Lac de l'âne (au dessus)

Altitude :

2440 m

Pont du Rieu Claret (1730m) - (Lac de Grand Maison)

idem