

MONTAGNE EVASION		Fiche de Randonnée	
Pédestre		jeudi jour	
Massif :	Belledonne	N° de carte :	3335OT
Accès routier :			
Lieu et altitude de départ :	parking de Pré Long 1194m		
Accessibilité par autocar : Lieu et altitude de retour :	facile parking de Pré Long 1194m		
Accessibilité par autocar :	facile		
km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :	62km		
Description de l'itinéraire routier :			
Prendre l'autoroute jusqu'à la sortie Villard Bonnot puis prendre la nationale vers Lancey puis St Mury Monteymond. <u>Ne pas aller jusqu'à St Mury</u> , mais tourner à droite juste après le Mas Vieux; couper la route D280 et s'engager sur une petite route direction le parking de Pré Long			
G1 :	Titre :	MONT SAINT MURY	
	Traversée	Circuit	A/Retour Tracé GPS-G1-Photos
Dénivelées	Positive : 850m	Négative : 850m	
Point	Mont Mury 2038m	Altitude :	2038m
Description de l'itinéraire :			
Montée :	Durée :	3 h	Type de sentier, balisage, difficultés
De Pré Long éviter la route forestière qui part au sud prendre à l'est AZ 80 un chemin en forêt balisé en bleu – parking de la Souille 1358m puis sud - Parking 1485m – puis éviter la route forestière sud pour prendre sur la gauche AZ 130 un sentier balisé qui monte en forêt – Refuge du Pré Molard 1735 m- puis AZ 80 suivre le sentier balisé jaune 1858 m puis sud jusqu'au Mont st Mury. Possibilité de continuer jusqu'à la pointe de la sitre 2082 m ou au col 2120 m			
Descente :	Durée :	2 h	Type de sentier, balisage, difficultés
Redescendre par le même parcours			
Météo	Beau temps		
Difficultés, risques, période conseillée :	Aucune difficultés		
Commentaires			
G1 :	nombre :	27	
Animateurs : (1) Jean-Pierre Jean-Michel			
G2 :	nombre :	39	
Animateurs : (1) Maurice.			
2 véhicules personnels			
G2 :	Titre :	HABERT LES SABOTTES	
	Traversée	A/Retour	Tracé GPS-G2
Dénivelées	Positive : 620m	Négative : 620m	
Point haut :	au dessus de Sabottes	Altitude :	1811m
Description de l'itinéraire :			
Montée :	Durée :	2 h 30	Type de sentier, balisage, difficultés
Même itinéraire que le G1 en direction du Refuge du Pré Molard. A la dernière épingle à cheveux avant le refuge aller tout droit jusqu'au Habert les Sabottes). Remonter en tout droit du Mont St Mury jusqu'à rencontrer le chemin revenant sur le refuge (1811m). Repas au dessus du refuge.			
Descente :	Durée :	1 h 30	Type de sentier, balisage, difficultés
Passer au refuge du Pré du Molard et retrouver le chemin de montée à l'épingle à cheveux. Pause de 3/4 h au col du Pré du Molard (1500m) pour attendre le G1.			
Sortie effectuée le :		19/10/2017	Nombre total :
Auteur (s) :		66	
Jean-Pierre Belle / Michel Bouyneau			