

## MONTAGNE EVASION

## Fiche de Randonnee

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
Massif :	Oisans		N° de carte :	3336 ET

## Accès routier :

Lieu et altitude de <b>départ</b> :	Les 2 Alpes, Parking après la passerelle piétons - 1600m		
Accessibilité par autocar :	facile	délicate	
Lieu et altitude de <b>retour</b> :	idem		
Accessibilité par autocar :	facile	délicate	
km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :	124km		

## Description de l'itinéraire routier :

Echirolles, Vizille, Bourg d'Oisans, Barrage du Chambon, Les 2 Alpes

**G1**

<b>Titre :</b>			
	Traversée	Circuit	A/Retour
Dénivelées Positive :	650 m	Négative :	650 m
Point haut :	Le Mais	Altitude :	2106 m

## Description de l'itinéraire :

Montée : Durée : 2 h Type de sentier, balisage, difficultés

A la sortie de la passerelle prendre à droite le chemin indiquant la direction de La Molière (profil légèrement descendant). 500 m avant la Molière prendre à gauche un sentier bien tracé indiquant la direction "Au dessus de La Molière". Chemin en lacets, d'abord en forêt puis se découvrant pour donner de belles vues sur la vallée de l'Oisans. Au panneau "Au dessus de La Molière" (1804) prendre à droite la direction " Le Fioc". Puis longer les crêtes passer 2 arrivées de télésiège pour déboucher sur le col du Mais face à Pied Moutet, repas au col, 2106m.

Descente : Durée : 2 h 20 Type de sentier, balisage, difficultés

Prendre AZ 290 pour une descente un peu raide, au point 1850 prendre direction nord avec en point de vue le refuge de La Molière que l'on atteint par un sentier bien dessiné. Du refuge prendre un sentier AZ 60 pour remonter en direction de la station que l'on atteint au bout d'une bonne heure, enfin arrivée au parking de l'entrée des 2 alpes.

Météo : Très belle (soleil)

Difficultés, risques,

période conseillée :

G1: Pas de difficultés, chemin aller et retour très agréable  
G2: attention sur les pentes herbeuses à la descente (humidité)

<b>G1 :</b>	nombre participants:	26
Noms des animateurs (1) : Jean Pierre B. Jean François		

<b>G2 :</b>	nombre participants:	38
Noms des animateurs (1) : Michel, Robert		

## Commentaires :

Randonnée intéressante, magnifiques points de vue (360°), à retravailler surtout pour les itinéraires de descente. Pour le G1 le parcours pourrait être prolongé jusqu'au Pied Moutet 2339m pour un retour par les pâturages face à la station.

**G2**

<b>Titre :</b>	Le Fioc		
	Traversée	Circuit	A/Retour
Dénivelées Positive :	540 m	Négative :	540 m
Point haut :	Crête du Fioc	Altitude :	2050 m

## Description de l'itinéraire :

Montée : Durée : 2h 20' Type de sentier, balisage, difficultés

A la sortie de la passerelle prendre à droite le chemin indiquant la direction de La Molière (profil légèrement descendant). 500 m avant la Molière prendre à gauche un sentier bien tracé indiquant la direction "Au dessus de La Molière". Chemin en lacets, d'abord en forêt puis se découvrant pour donner de belles vues sur la vallée de l'Oisans. Au panneau "Au dessus de La Molière" (1804) prendre à droite la direction " Le Fioc". On débouche dans les pâturages et par de larges lacets bien tracés on arrive sous la crête du Fioc. Pique nique sur cette crête (2050 m); panorama à 360°.

Descente : Durée : 1h 45' Type de sentier, balisage, difficultés

Reprendre le chemin plein Sud en direction du Télésiège de la vallée blanche, traverser le télésiège et démarrer la descente vers l'Est en suivant soit des sentiers mal tracés, soit des pâturages Après quelques fortes pentes on arrive à la Bergerie (1740). Suivre le chemin Nord qui ramène vers la passerelle (en coupant à travers près vers la fin).

Sortie effectuée le : 20/09/2018 Nombre total : 64

Auteur (s) : Jean-Pierre Belle / Michel Bouyneau