

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
Titre :	3336 ET-M-Mariande-2016		N° de carte :	3336 ET
Massif :	OISANS ROCHAIL			Traversée
Proposée ou reconnue par :	Nicole Corvi			Circuit
				A/Retour
Dénivellée totale, positive :	870m / 770m		Négative :	870m/ 770
Point haut :	Point cote 1935		Altitude :	1935m
Lieu et altitude de départ :	Parking du gîte du plan du Lac 1180m			
Lieu et altitude de retour :	Parking du gîte du plan du Lac 1180m			

Description de l'itinéraire :

Montée -Temps estimé : **03h30** Type de sentier, balisage, difficultés

Traverser le Vénéon par la passerelle puis de suite à gauche pour suivre la rivière sur 3km. Au pont suivant prendre le sentier qui s'élève à droite le long de la cascade et débouche sur l'estive de l'Alpe du Pin. Le refuge est à 15mn en suivant ce sentier terme de l'étape pour le groupe 2. Le groupe 1 continue le sentier au dessus du refuge sur environ 2,5km pour entrer dans le vallon de la Mariande. Le vallon étant entièrement à l'ombre, nous préférons nous arrêter à la bifurcation des sentiers vers 1870m pour bénéficier de la vue et d'une terrasse herbeuse.

Descente -Temps estimé : **2H30** Type de sentier, balisage, difficultés

Le retour se fait par le même itinéraire.

Météo Soeil et grosse chaleur

Difficultés, risques, période conseillée : **L'essentiel du dénivelé se fait d'un seul coup et au soleil**

Sortie effectuée le : **8/9/16** Nombre : **41**
Auteur : **F FONTAINE**

Accès routier :

Lieu et altitude de départ :	Parking du gîte du plan du Lac 1180m	
Accessibilité par autocar :	facile	délicate
Stationnement autocar :	sur place	ou :
Lieu et altitude de retour :	Parking du gîte du plan du Lac 1180m	
Accessibilité par autocar :	facile	délicate
Stationnement autocar :	sur place	ou :
km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :	150 km	

Description de l'itinéraire routier :

Depuis Echirolles direction sud par l'autoroute sortir direction Vizille puis Bourg d Oisans. Direction La Béarde et franchir le Vénéon à Bourd D'Arud puis arrêter le car sur le parking du gîte à la hauteur de la passerelle.

Commentaires :

Belle randonnée mais attention prendre en compte les 3 km le long de la rivière constitués d'une succession de petites montées et descentes qu'il faut faire 2 fois. La côte 1935 à l'entrée du vallon ne présente pas un interet exceptionnelle car il n'offre pas un beau panorama. **Il serait bon de savoir si un car 12m peut passer St Christophe ce qui permettrait une boucle plus agréable .**
Les animateurs : Jean Michel et Bernard pour le G2 Nicole André et Francis pour le G1