

## MONTAGNE EVASION

## Fiche de Randonnée

Pédestre Raquettes mardi **jeudi jour** jeudi 1/2 jour

Massif : **Valbonnais** N° de carte : **3336 OT**

**Accès routier :**

Lieu et altitude de **départ** : **St Laurent en Beaumont (927m)**

Accessibilité par autocar : **facile** délicate

Lieu et altitude de **retour** : idem

Accessibilité par autocar : **facile** délicate

km estimés A/R Echirolles, y compris traversée : **95 km**

**Description de l'itinéraire routier :**

**Echirolles - Vizille - N85 - La Mure - ST Laurent en Beaumont**

**Parking pour le car: à côté du terrain de tennis et de l'école à l'entrée du village.**

**G1** : Titre : **Canal et crête du Beaumont**

Traversée **Circuit** A/Retour

Dénivelées Positive : **+640 m** Négative : **-640m**

Point haut : **Croix de la Roche** Altitude : **1492m**

**Description de l'itinéraire :**

**Montée** : Durée : **3h15** Type de sentier, balisage, difficultés

Départ du cimetière de St Laurent, rejoindre la fin du canal de Beaumont (à 600m). Suivre le chemin d'entretien du canal sur 5,5 km. Au point "Pile" remonter au Sud le chemin qui mène au col de Pierre Grosse. Ce chemin est très raide sur 1km environ.

Durée : **3h00** Type de sentier, balisage, difficultés

Du col de Pierre Grosse, montée vers le Signal de St Michel (début par route goudronnée jusqu'au pylone). Traversée du Signal sans le voir (brouillard intense). Suivre la ligne de crête par un chemin peu visible et mal balisé en direction de la Croix de la Roche. Difficultés pour rejoindre la Croix des roches car visibilité très faible et chemin mal tracé. Poursuivre la ligne de crête que l'on suit jusqu'à une route goudronnée partant vers le Sud (direction St Laurent). Ne trouvant pas le sentier à droite qui rejoint le pc.1230, on continue la route goudronnée jusqu'à St Laurent par les Ailloux (détour de 2kms).

**Météo** Couvert, frais, brouillard sur la crête

**Difficultés, risques,** cachées)

**période conseillée :** Automne

**G1** : nombre participants: **29**

Noms des animateurs (1) : **Robert Chaumat, Bernard Manent**

**G2** : nombre participants: **33**

Noms des animateurs (1) : **Michel Bouyneau, Richard Iltis**

**Commentaires :**

Randonnée le long du canal très longue ( 7 km ) et monotone, il faudra la refaire par beau temps pour apprécier le paysage.

Sur les crêtes, parcours dans le brouillard permanent d'où la nécessité d'un bon GPS.

Proposition pour le Mardi: faire la traversée à partir du plan d'eau de Valbonnais09:54

**G2** : Titre : **Col de Pierre Grosse - Crête du Beaumont**

Traversée **Circuit** A/Retour

Dénivelées Positive : **+ 660m** Négative : **- 680m**

Point haut : **Signal de St Michel** Altitude : **1428 m**

**Description de l'itinéraire :**

**Montée** : Durée : **2h50** Type de sentier, balisage, difficultés

Départ du cimetière de St Laurent, route jusqu'à Chammeane ,direction les Frachettes (balisage Signal St Michel). A la côte 1080 (poteau balises jaunes) chemin à droite qui reste de niveau (1100-1200m) à travers Bois des Envers, Clos Arnaud jusqu'à l'intersection du chemin qui vient au NO du canal du Beaumont. Prendre à droite (SE) jusqu'au col de Pierre Grosse (1322).

Attention, le chemin de traverse (environ 4km) est mal entretenu dans sa partie centrale, nombreux arbres foudroyés entravent le passage. Une petite scie peut être utile!

**Descente** : Durée : **2h40** Type de sentier, balisage, difficultés

Du col de Pierre Grosse, montée vers le Signal de St Michel (début par route goudronnée jusqu'au pylone). Traversée du Signal sans le voir (brouillard intense). Suivre la ligne de crête par un chemin peu visible et mal balisé en direction de la Croix de la Roche. Vers le pc 1439, nous loupons le chemin vers la croix et contourons le mamelon par le Sud pour rejoindre le chemin venant de la cote 1407. Retour à droite vers la ligne de crête, que l'on suit jusqu'à une route goudronnée partant vers le Sud (direction St Laurent). 20m après le début de cette route, sentier à droite qui rejoint le pc.1230. Continuer jusqu'à la baraque et rejoindre le parcours de montée à la côte 1080.

Sortie effectuée le : **03/05/2018** Nombre total : **62 personnes**

Auteur (s) : **Michel Bouyneau - Robert Chaumat**