

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour
----------	-----------	-------	------------

Titre :	<b>Tour Montagne de St Gicon</b>	N° de carte :
Massif :	<b>Dévoluy</b>	
Proposée ou reconnue par :	R.Gavoille	

Dénivelée t Point haut :

Lieu et altitude de **départ** :Lieu et altitude de **retour** :**Description de l'itinéraire :****Montée** -Temps estimé : **2 h 40 (G1)** Type de sentier, balisage, difficultés

**G1** : Départ du parking; sitôt traversé le pont routier sur la Souloise, prendre à droite un sentier raide indiqué "col e l'Aup". Après une succession de sentiers et routes forestières, arrivée à un abri (1248m). Prendre à droite pleine pente un sentier rectiligne en forêt; partie la plus pentue de la montée (dénivelée 200m sur 800m). Arrivée à un col (1570m) surplombant un cirque vers l'Est. Descendre de 40m vers un passage contournant une falaise (chemin bien tracé) et remontée vers le col de l'Aup (1680m) dans les pâturages.

**G2** : De l'église de St Disdier (1030m) remonter vers la Mère Eglise par un sentier en forêt balisé GR (blanc-rouge). Continuer le GR jusqu'aux Bas Gicons, puis les Hauts Gicons. Continuer la route Sud jusqu'à un parking (antenne). Prendre la route forestière Est. Au carrefour (1359m) continuer la RF à gauche jusqu'à une plateforme après la cote 1486. Descente vers le torrent des Queyras (sans eau) pour le pique nique.

**Descente** -Temps estimé : **2 h 20 (G2)** Type de sentier, balisage, difficultés

**G1** : Descente du col de l'Aup vers le Sud, passage à la cabane de l'Aup. A la plateforme (près cote 1486) descente dans le lit du torrent (à sec) pour rejoindre un chemin (balisé jaune) en RG du torrent, jusqu'à rejoindre la route forestière à la cote 1289. Remonter la RF jusqu'au carrefour coté 1359 puis prendre la RF Ouest qui va vers les Gicons. Après les Hauts Gicons prendre le GR qui passe à la Mère Eglise. Au cimetière continuer le GR à droite qui ramène à St Disdier.

**G2** : Même itinéraire qu'à la montée.**Météo** Beau temps ensoleillé, température agréable**Difficultés, risques, période conseillée :** Petit passage délicat avant le col de l'Aup. A ne pas faire par temps couvert ou brouillard.

Sortie effectuée le :

**29-mai-2015**

Nombre :

**G1:30 - G2:20**

Auteur

**Michel Bouyneau****Accès routier :**Lieu et altitude de **départ** :

Accessibilité par autocar :

Stationnem

Lieu et altitude de **retour** :

Accessibilité par autocar :

Stationnement autocar :

km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :

**Description de l'itinéraire routier :****parking des Sources des Gillardes**

facile

délicate

sur place

ou :

**sur D537 au dessus de l'église de St Disdier**

facile

délicate

sur place

ou : St Disdier - les Baraques

**150 kms**

Echirolles - La Mure - Corps - Barrge du Sautet - La Posterle - D537 jusqu'au carrefour vers le parking des sources des Gillardes. Pas de problème pour tourner à l'épingle à cheveux vers la gauche.

**Commentaires :**

Belle randonnée pour G1, très variée avec des montées raides, des passages un peu délicats mais sans danger et un panorama magnifique au col de l'Aup (pique nique).  
Le parcours proposé au G2 est plutôt inintéressant car se déroulant principalement sur macadam et route forestière "sèche" dans un panorama aride. Une autre solution pourrait être de faire le même parcours que G1 jusqu'au petit col à 1570m procurant un beau panorama vers le Nord et la montagne de Faraut à l'Est.