

MONTAGNE EVASION

Fiche de Randonnée

Pédestre	Raquettes	mardi	jeudi jour	jeudi 1/2 jour
----------	-----------	-------	------------	----------------

Massif :	Oisans-Romanche	N° de carte :	3436 ET
----------	-----------------	---------------	---------

Accès routier :

Lieu et altitude de départ :	Pont de l'Alpe 1680 m
-------------------------------------	-----------------------

Accessibilité par autocar :	facile	délicate
-----------------------------	--------	----------

Lieu et altitude de retour :	Idem
-------------------------------------	------

Accessibilité par autocar :	facile	délicate
-----------------------------	--------	----------

km estimés A/R Echirolles, y compris traversée :	220 km
--	--------

Description de l'itinéraire routier :

Échirolles, par la D1091 passer Vizille, La Grave et le Col du Lautaret, poursuivre dans la descente jusqu'au Pont de l'Alpe, le parking se situe sur la gauche avant le pont.

G1 :	Titre :	Lac de Combeynot
-------------	---------	------------------

Traversée	Circuit	A/Retour
-----------	---------	----------

Dénivelées Positive :	1000 m	Négative :	1000 m
-----------------------	--------	------------	--------

Point haut :	Lac de Combeynot	Altitude :	2555 m
--------------	------------------	------------	--------

Description de l'itinéraire :

Montée :	Durée :	3h 15	Type de sentier, balisage, difficultés
----------	---------	-------	--

Du parking, descendre sur la route et prendre le sentier GR 50 partant au S/O juste après le pont. Il descend à "le Lauzet", traverser le hameau et continuer vers "les Boussardes". Au point 1626, suivre à droite la direction du lac de Combeynot. Montée soutenue dès le début, un agréable sentier balisé en jaune monte dans le Vallon du Fontenil. A partir de 2200 m, le sentier devient plus rocheux avec quelques hautes marches avant d'arriver en surplomb du lac.

Descente :	Durée :	2h 30	Type de sentier, balisage, difficultés
------------	---------	-------	--

Retour : par le même itinéraire.

Météo	Très beau temps
-------	-----------------

Difficultés, risques, période conseillée :	Le circuit du G2 est à faire dans ce sens, il vaut mieux monter la cheminée (ne pas faire par temps de pluie)
--	---

G1 :	nombre participants :	29 p.
------	-----------------------	-------

Noms des animateurs (1) :	Roman, Michelle Bernard, Jean Claude et Raphaël
---------------------------	--

G2 :	nombre participants :	11 p.
------	-----------------------	-------

Noms des animateurs (1) :	Jean Pierre P. et Richard
---------------------------	---------------------------

Commentaires :

G2 :	Titre :	Tour des Arêtes de la Bruyère
-------------	---------	-------------------------------

Traversée	Circuit	A/Retour
-----------	---------	----------

Dénivelées Positive :	750 m	Négative :	750 m
-----------------------	-------	------------	-------

Point haut :	Au dessus du Grand Lac	Altitude :	2470 m
--------------	------------------------	------------	--------

Description de l'itinéraire :

Montée :	Durée :	3h	Type de sentier, balisage, difficultés
----------	---------	----	--

Du parking, descendre sur la route et prendre à gauche (Est) le GR50, une première montée mène sur plateau de l'Alpe du Lauzet. A la côte 1940, partir à gauche et monter rive gauche du torrent du Plan Chevalier. Après quelques lacets, passage de la cheminée bien câblée, au débouché, redescendre vers le Grand Lac puis continuer à l'Ouest le sentier monte pour rejoindre le GR 57 lieu du pique-nique.

Descente :	Durée :	2h	Type de sentier, balisage, difficultés
------------	---------	----	--

Retour : poursuivre à l'Ouest sur le GR 57 qui descend en suite au Sud. A la cote 2209, continuer la descente sur la liaison GR 50 - GR57 pour revenir aux Chalets de l'Alpe du Lauzet et revenir au parking par le sentier de montée.

Sortie effectuée le :	11/09/18	Nombre total :	40 p.
-----------------------	----------	----------------	-------

Auteur (s) :	Roman Gomez et Jean Pierre Paissaud
--------------	-------------------------------------