

Massif	Type	Description de la sortie	Carte	Dénivelée	Départ Arrivée	Tracés GPS Photos
Oisans	C	G1- Mais 2106m. Passerelle, ferme de la Molière, puis sud jusqu'au col de Mais 2058m et arrivée au sommet du télésiège. Retour par le sentier comme G2. G2- PC 1984m. Ferme de la Molière puis revenir par 1866m et la croupe sommitale. Retour par 1952m après le télésiège de la vallée Blanche tirer vers la bergerie, 1678 puis la passerelle. Fait le 22/09/2018	3336 ET	G1 : +620m G2 : +500m	Les 2 Alpes parking d'entrée	
Oisans Valbonnais	C	G1- Col du Plan Collet baraque du Jas G2- Plan Collet et retour Valbonnais Fait le 17/05/18	3336 OT	G1 : +820m G2 : +600m	Oris en Ratier	
Oisans Vénéon Rochail	AR	G1+G2- Vallon de Lanchâtra jusqu'à cote 2000 env. Par Le Clapier, Le Chaudet, Les Fumas. Fait le 03/10/02 2016	3336 ET	±800m	St Christophe (Plan du Lac)	
Oisans Vénéon Rochail	C	G1- Cabane du vallon de la combe 2081. G2- Cabane de la montagne Fait le 09/06/2018	3336 ET	G1 : +920m G2 : +690m	Les Siauds	
Oisans Valbonnais	C	G1- Crête du Beaumont par Chalméane, Croix de la roche, col du Pierre Grosse. Retour par le canal. G2- Signal St-Michel. Fait le 03/05/18	3336 OT	G1 : +650m G2 : +600m	St-Laurent	