



- Adresse : Montagne Évasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Échirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME PRINTEMPS 2023

Toute inscription aux activités implique d'être à jour de son adhésion.

Les adhésions et inscriptions se feront physiquement et INDIVIDUELLEMENT

Jeudi 30 mars 2023 de 9h à 11h30

à la Maison des Associations, 1 place de la Libération 38130 Échirolles

- **Les adhérents qui ne peuvent être physiquement** présents à cette date pour **RAISON EXCEPTIONNELLE**, doivent adresser au siège leur dossier comprenant leur demande d'adhésion, d'inscription aux activités et leurs chèques **avant le 24 mars 2023**. Toutefois, ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents présents le 30 mars. Ils peuvent également se présenter au siège à la 1^{ère} permanence le vendredi 31 mars de 10h à 11h30.

Inscriptions et/ou désinscriptions hebdomadaires aux sorties

- Elles se font, **quelle que soit l'activité choisie** sur le site afin de gérer au mieux la capacité des cars :
 - pour les sorties du mardi : le dimanche jusqu'à 20h
 - pour les sorties du jeudi : le mardi jusqu'à 20h.

SEULEMENT EN CAS D'IMPOSSIBILITÉ sur le répondeur au 04 76 09 46 53.

- **Les adhérents inscrits à la sortie** doivent s'inscrire sur le site. Leur accès aux cars ne sera possible que dans la limite des places disponibles. Le paiement s'effectue par chèque dans le car.
- **En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait** doivent **IMPÉRATIVEMENT SE DÉINSCRIRE** sur le site avant la date limite.
- **Pour les sorties supplémentaires, l'inscription est obligatoire pour tous sur le site.**
- **Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :**
 - pour le répondeur René Gavaille Tél. 04 56 45 63 45
 - pour le site internet Pascal Holtzer Tél. 06 07 76 20 22

- Rappels -

A Varcès, les départs ont lieu place du Marché

A Échirolles, sur le parking rue Gabriel Didier - derrière le gymnase Lionel Terray -

- **CERTIFICAT MÉDICAL : Il est OBLIGATOIRE** pour participer aux différentes activités de Montagne Évasion. Il est conseillé de préciser à son médecin qu'il s'agit de randonnées en montagne. S'il n'a pas été fourni, l'inscription pour les activités d'automne ne sera pas acceptée.
- **RÈGLEMENTATION ET CONSIGNES PARTICULIÈRES :** En matière de remboursement, matériel, accès aux cars, règles de sécurité et protection de l'environnement, veuillez vous reporter au site, dans « réglementation et consignes ».

- Randonnées -

- **Mardi journée :** Départ Varcès à 7h10 Départ Échirolles à 7h45 Tarifs : forfait 78 € sortie 19 € ?
 - 1^{er} groupe dénivelée ± 1000 m
 - 2^{ème} groupe dénivelée ± 800 m
 - 3^{ème} groupe dénivelée ± 600 m
- **Jeudi journée :** **Départ Varcès à 7h25 Départ Échirolles à 8h00 Tarifs : forfait 75 € sortie 19 €**
 - 1^{er} groupe dénivelée environ 800 m
 - 2^{ème} groupe dénivelée environ 600 m
- **Jeudi 1/2 journée :** **Départ Varcès à 11h25 Départ Échirolles à 12h00 Tarifs : forfait 60 € sortie 15 €**
 - 1^{er} groupe dénivelée ± 400 m
 - 2^{ème} groupe randonnée douce, dénivelée inférieure à 200 m.

Mardis et jeudis possibles

	Avril	Mai	Juin
Mardi	25	2 - 09 - 16 - 23 - 30	13*
Jeudi	06 - 27	04 - 11 - 25	01 - 15*

- Les dates marquées d'un * sont réservées aux sorties reportées pour cause d'intempéries et à des sorties supplémentaires possibles.

Les dates proposées sont soumises aux conditions sanitaires et à la météo.

Les sorties sont choisies par l'encadrement en fonction de la météo, de la nature de l'itinéraire, et si possible en alternant les massifs.

Le site internet et le répondeur indiqueront le massif et le numéro de la sortie du jour (exemple CHARTREUSE N°1 ou VERCORS N°4), ainsi que l'heure de départ. Les fiches descriptives des sorties sont sur le site internet à la rubrique "Sorties de la semaine".

En cas de météo incertaine, consultez la veille au soir le site ou le répondeur pour confirmation de la sortie.

- Séjours randonnées et activités culturelles -

Séjours randonnées et escapades culturelles sont organisés par Montagne Évasion et ses animateurs. Les programmes et renseignements sont **publiés sur le site**. Les inscriptions s'effectuent à la permanence ou par courrier avant les dates limites fixées. Renseignez-vous auprès de vos animateurs.



*07 Juin 2023
40^{ème} anniversaire
de Montagne Évasion*

INSCRIPTIONS dès le 30 mars

**pour la grande soirée festive de notre 40^{ème} anniversaire
(repas, animations et danse)**

Tarifs :
adhérents : 28 € - conjoint : 32 €