

# Montagne Évasion

## Programme des randonnées pédestres du Jeudi Demi-Jour - Printemps 2023

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et –	Départs (et Arrivées si traversée)
Chartreuse René G.	1	C C	<b>G1 : Col de la Ruchère</b> par Varius, cote 1262, Pré la Morte, Le Tracol, Pré Gervet. Retour par Pré Morte, col de la Sariette, Rochers du quartier. <b>G2 : Idem G1</b> jusqu'au Pré de la Morte, col de la Sariette, Rochers du Quartier. Relais radio : Dent de l'Ours / Nord Vercors	3333 OT D 4/5 718,850/5032,150	± 300 7km ± 130 6km	La Ruchère : Foyer de ski de fond (1150)
Chartreuse René G.	2	C C	<b>G1 : La voix Sarde</b> : après les 2 portes, carref. du Chalet (430), carref. du Grand Goulet, Monument Ch. Emmanuel, voie Sarde, grotte des Echelles, 537, 559, St <b>Blaise</b> , 562, (variante pour Table d'orientation), retour par marches et sentier pentu. <b>G2 : circuit inverse</b> , table d'orientation, pc 604, 559, 537, voie Sarde, Monument Ch.Emmanuel. Relais radio : Dent de l'ours / Nord Vercors	3333 OT C4 717,700/ 5036,525	± 300 ± 200	St Christophe / Guiers La Grotte (422)
Vercors JRM	3	C C	<b>G1 : LE CRÊT par BOIS des AVERSINS.</b> Parking des pistes. Le Chatelard. Suivre sentier par la droite qui longe le remonte pente. Cotes 1091,1221,1379, Parking du Crêt 1388 ,1360, 1337 (Départs parapentes) descendre direction cote 1238 ,1091. Retour parking Open Runner n° 16123291 <b>G2: Combe du Furon.</b> Achieux.Télesièges.Retour Départ Parking des pistes. Le Chatelard. Suivre Combe du Furon jusqu'à cote 1225. Tourner à gauche et suivre route forestière direction Achieux 1252 ; à la barrière suivre route goudronnée du télésiège puis prendre à l'est la Combe du Maladret. Le Chatelard. Retour parking Open Runner n°16123290 Relais Radio : Grande Moucherolle. Nord Vercors	3235 OT D7 698221.1/ 5000260.9	+421 6.1 km  +300 6.8 km	Dépose Parking des pistes Méaudre  Reprise Parking Piscine de Méaudre
Vercors Jean François D.	4	T T	<b>G1 : Montagne d'Uriol (810)</b> anc. Monastère, pts 522, 634, chalet des chasseurs (757), pts 774, 810, l'Echaillon, descendre à l'est puis sud au parking prendre au nord pt 573, Champrond, Les Saillants du Gua, pont sur la Gresse <b>G2 : Champrond (450)</b> par chemin du Breuil, parcours sportif , à l'ouest rejoindre chemin à 370m qui part au sud jusqu'à Champrond, Les Saillants du Gua, pont sur la Gresse	3236 OT B4 710,050/ 4992,700	500 8,5 km  150 5km	Vif (310) Pkg face au chemin du monastère  Saillants du Gua Pont sur la Gresse (arrêt bus)
Vercors JRM	5	C C	<b>G1 : Boucle autour de Monestier-de-Clermont</b> Parking du Stade, descendre à droite et passer sous l'autoroute ,768, le Moulin, Pré long, St Paul les Monestier, 806, 916, Garnaire ,963, Bonnetaire, Gruère , 927, 888, passer sur passerelle autoroute, La Chapelle de la Salette, 818, retour Stade. Open Runner N°16187311 <b>G2 :Boucle autour de Monestier-de-Clermont</b> Parcours idem G1, sauf qu'à la cote 916, ne pas aller direction Bonnetaire mais couper en direction Gruère Open Runner N° 16187317 Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3236OT G4 708199.38 4978502.11	8.6 km +265m  6.7 km +190m	Dépose Parking stade rugby St Paul les Monestier (806)

Oisans Valbonnais René G	6	C  T	<b>G1 : Circuit des Hameaux abandonnés,</b> Les Surrez (1290) par Les Pinets, Champchauzat, cotes 1075, 1262, Bois du Dourdouillet, descente par cote 1051, Beaumogier, 880, La Drayre. <b>G2 : Les Pinets, Champchauzat (870),</b> GR 50 le long du canal de Valbonnais par cote 855, Péchal. Relais radio : Obiou / Taillefer	3336 ET EF 1 734,225/4979,250 et 3336 OT	+ 450 - 430  + 100 - 200 7, 5 km	Le Périer, Les Doras, après le Pont (869) AR Le Perier-centre (890) Dépose Gr 2 idem AR Valbonnais (797)
Taillefer René G.	7	C  A/R	<b>G1 : Lac de Prévourey</b> : par GR 50. Retour par Chemin Bonniot, pré des Dames, pc 1552 <b>G2 : GR 50 vers Lac de Prévourey (1603).</b> Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3336 OT B 3 877/2010	± 300  ± 250	La Morte, Le Couvent (1354).
Matheysine Michel B	8	C  AR	<b>G1 : Lac de Charlet (1900)</b> : par pc 1551, Pracouiret, Retour par pc 1801, 1735. <b>G2 : SousChaurousse (1830)</b> : départ idem G1 ; à carrefour 1600m prendre à droite sentier vers le piquet de Nantes ; s'arrêter au 5eme lacet 1830) et retour au parking Relais radio : Gde Moucherolle / Taillefer	3336 OT D 2/3 722,775/4983,800	± 420  ± 325	St Honoré, station (1505)
Matheysine J-François D.	9	C  C	<b>G1 : Clos de l'Oiseau (1500)</b> : par les Arnauds que l'on traverse, az. 180°, source captée, longer le vallon, sentier à droite qui suit la lisière du bois, sur la crête suivre sentier au nord, pt 1339, col de la Chal. Retour par route forestière. <b>G2 : Col de la Chal (1180)</b> : par les Arnauds que l'on traverse, chemin az. Nord, au carrefour (1250) tout droit, 100 m avant pt 1219 prendre à droite pour le col. Retour par route forestière. Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3336 OT B 2 717,150/ 4990,000	± 350  ± 150	Les Arnauds (1180) A la dernière épingle avant le village reculer sur la route forestière du col de la Chal, P à 100 m
Matheysine Michel B.	10	AR  C	<b>G1 : Les Merlins:</b> SO pc 959, le Paradis, les Granges, les Merlins (1210), <b>G2 : sous le Cimon</b> : SO pc 959, N pc 1046, sous le Cimon, Reberton, retour vers pc 959 et Dépôt train. Relais radio : Gde Moucherolle / Taillefer	3336 OT F/G 2 719,715/4976,725	± 390 9 km  ± 270 5,9km	La Mure (Dépôt train) (885)
Trièves JRM	11	C  C	<b>G1</b> : Du Village de Sinard au Belvédère du Monteynard En sortant du parking, suivre la route qui descend en direction du barrage. L'itinéraire est balisé de marques jaunes, direction Cote 722, direction Le Cros, cote 629 passons devant camping naturisme, cote 645, cote 626. Descendre en aller/retour au lac par le sentier de découverte. Revenu à la cote 626 monter au belvédère. Redescendu jusqu'à la cote 645, puis 730, Champ Fleuri, 835 et retour parking. Open Runner n°16167659 <b>G2</b> Du Village de Sinard au Belvédère du Monteynard Idem G1, sauf à la cote 626 ne pas faire la descente (en aller/retour) au lac par le sentier de découverte et monter directement au belvédère du Monteynard. Open Runner n°16167649 Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	32360T 709473.9 4980766.9	9.4km +380m   7.3km +270m	Dépose Parking Croix de Portier Sinard (810)
Trièves Michel B	12	C  C	<b>G1 : Boucle de Longueville</b> ; D216 nord sur 500m, à la croix prendre à droite jusqu'à pc 920. Sentier Est jusqu'à Fourchon, Lotissement Richard, Longueville (1034). Au pc 1001, sentier à droite puis SO vers les Granges, 1032, 986, 948, St Pancrasse.. Open Runner n° 1628909 <b>G2</b> : Idem G1 jusqu'à Lauzet (point culminant-1071). Revenir sur Fourchon et prendre SO la route qui mène à St Pancrasse (La Tune, 946) Relais radio : Obiou / Gde Moucherolle	3337 OT B1 719,050 / 4962,750	± 260 7,6 km  ± 215 5,5 km	St Baudille et Pipet (850)
Plaines et Collines de l'Isère René G.	13	C  C	<b>G1 : Tours de Bocsozel</b> , par Montgontier, Chapelle de ND du Mont, Ratissière, Combe et Tours de Bocsozel, Mt Avalon, La Montagne, Château du Bouchet. <b>G2 : Idem</b> , sauf Tours de Bocsozel (couper Ratissière - La Montagne) Relais radio : Dent de l'Ours / St Marcellin	3133 E Série Bleue 682,075 / 5029,600	± 360 10 km  ± 250 8km	St Hilaire de la Côte, Église (442).

