

Montagne Évasion

Randonnées pédestres du Jeudi Jour - Printemps 2023

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs, et Ar. si traversée
Chartreuse FF	1	C AR	G1 : Col de la Ruchère (1418) : par Monastère, pc 978, chemin du Pavé, Habert du Billon, pc 1387, Col de la Ruchère. Retour par Pas du loup et le GR tour de pays G2 : Col de la Ruchère (1418) par Habert du Billon col de l'Alienard, Tracol, col de la Ruchère retour par Notre Dame de Casalibus. Relais radio : 7 Laux, Taillefer	3334OT A6 718,591 5025,708	G1 ± 830 G2 ±680	Musée de la Corrierie (860)
Chartreuse JCR	2	C AR	G1 : La Croix de l'Alpe (1810) Les Varvats (1042), pc 1096, Fontaine de Rigne Bâton, Pré de Practel (1451), pc 1520, Pas de l'Echelle, Chalet de l'Alpe 1664, Dir Est vers Habert de Val Froide, pc 1791, Croix de l'Alpe Retour par col de l'Alpe, Vallon de Practel et retour par l'itinéraire de montée. G2 : Chalet de l'Alpe (1664) : Idem G1 jusqu'à Chalet de l'Alpe (1664). Retour par l'itinéraire de montée Relais radio : Dent de l'Ours, Aulp du Seuil	3333 OT D8 JJ 725,887 5032,812	G1 ±780 G2 ±630	Les Varvats (1042)
Chartreuse JPP	3	C	G1 : Bec Charvet (1738) Les Meunières (962), Col de Baure (1200), Dir Col du Coq. Avant le col du Coq, vers Alt . 1450, prendre piste à G Dir SO, puis se diriger vers pc 1553, trouver suite de marques bleues, suivre crête main gauche, Bec Charvet (1738), descendre au Col de la Faita, reprendre GR 9 Dir. Col du Coq, rejoindre GRP Tour des Petites Roches, Les Meunières G2 : Col des Ayes (1538) Idem G1 jusqu'au Col de Baure (1200), Col du Coq (1434), Col des Ayes (1538), retour par GRP Tour des Petites Roches, Les Meunières Relais Radio : Aulp du Seuil, Sept Laux	3334 OT BC 7 723,600 5019,150	G1 ± 800 G2 ±600	D : St Pancrasse : Le Tournoud (991)/ Les Meunières (962)
Chartreuse	4	C C	G1: Roche Veyrand (1429) par Les Fiolins, pc 942m, pc 968, Sous la Roche, pc 901 et sommet. G2: Roche Veyrand (1429) départ de Les Cruz (978), par le GR9, Col de la Cluse, Col de Cucheron, pc 1211, 1230, Le Grand Jet, pc 1204 et le sommet. Retour par Le Grand Jet puis EST pc 1036, Les Monts, La Tronche, prendre à gauche Les Courriers jusqu'au carrefour du Pont du Lac. Relais Radio: Dent de l'Ours, Aulp du Seuil	3333 OT C5 G1: 721,041 5034,639 G2: 721,900 5036,200	G1 ±750 G2 ±550	G1:Corbel (845) G2: Les Cruz (978) Retour : Les Courriers
Vercors JPP	5	C C	G1 : Le Grand Brisou (1674) . Dir S, Pas du Bru, SW Route forestière, Col de l'Allimas (1352), W puis SW vers pc1351, rav des Sagnes prendre D vers Crête du Brisou, puis Grand Brisou. Retour: haut Tsk les Alleyrons 1678, Crête des Alleyrons et La Ville (1248) G2: Le Grand Brisou (1674) . Du parking, rejoindre le pied de la Crête des Alleyrons, la remonter pc1678, pc1621, Crête du Brisou et Gd Brisou. Retour jusqu'au Tsk et descendre par piste le long du Tsk vers Fne du Clot, puis parking la Ville (1248). Relais radio : La Grande Moucherolle, Taillefer.	3236 OT H3 702,600 4975,300	G1 ±700 G2 ±590 7,5km	Gresse en Vercors (1248)
Vercors FF	6	T C	G1: Croix de st Paul (1708) et cabane du Serpaton Retour par la croix de Gresse et le pc 1503 et arrivée cimetière G2: Croix de st Paul (1708) au départ du Chaumeil (1200), pc 1236, fontaine de la Chaux pas du Serpaton et croix Retour comme G1 Relais radio : Taillefer, Vercors Nord	3236 OT 706,867 497,6571	G1 ±800 G2 ±600	D G1 : Col du Fau (899) D G2 et R : Gresse en vercors

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs, et Ar. si traversée
Dévoluy	7	C AR	G1 : Crête de la Samblue par le Col de la Samblue (1577) puis la crête plein sud jusqu'au Col de Faisses (1701) Retour par la maison forestière de Peiseiriou et le chemin du Sapey et parking (930), G2 : Col de l'Aup (1680) par le bas Gicon et Haut Gicon et cabane de l'Aup et le Col 1700m Retour par le même itinéraire. Relais Radio : Obiou, Pic de Bure. Pb de Parking à Saint-Didier voir CR rando « Tour de Saint-Gicon 2022 »	3337 OT A2 730,002 4964,748	G1 ±800 G2 ±650	D G1: Les Payas (928) R : Parking de la Gillarde 930m D G2 : St Didier (1035)
Dévoluy M Br	8	1/2AR 1/2C	G1 : Le Ménil (1594) Cimetière de St Baudille, pc 849, Les Bonnets, Bonnichère, Chenebier, Beaudinat, Col de Mens. Au virage (panneau) suivre pc 1277, à droite suivre courbe niveau jusqu'au panneau Le Ménil. Suivre jusqu'au sommet (1594). Belvédère. Retour descendre jusqu'au panneau et suivre Ribeyre, Les Gerlats jusqu'à jonction pc 1277. Suivre même chemin qu'à l'aller pour retour parking. G2 : Point 1277 même parcours jusqu'au Col de Mens et aller au pc 1277. Suivre Creux du Col et rejoindre le col de Mens. Retour par le même itinéraire qu'à la montée. Relais radio : Grande Moucherolle, Obiou	3337OT 3237OT B1 718,942 4962,905	G1 ±761 G2 ±457 & 9,3 km	St Baudille et Pipet cimetière (845)
Grandes Rousses JFD	9	C C	G1 : Le Signal de l'Homme (2176) : Par GR54, pont Romain qui traverse la Sarenne, le Rosay, pc 1554,1673, col de Maronne (1697), piste montant sous le télésiège de Signal, pc 2028 et 2151, Signal. Retour : par pc. 2151, du pc 2053 Azi. 135° et rejoindre pc 1895, col de Cluy (1801) au nord pont du Gua sur la Sarenne, suivre la rive droite jusqu'à Huez. G2 : Le tour du Signal de L'Homme : Même itinéraire que G1 jusqu'au col de Maronne, puis par piste qui part à l'Est, la Gramme, les Côtes, chapelle et col de Cluy. Retour idem au G1. Relais radio : Taillefer, Nord Vercors	3335 ET I/2 268,500 4996,200	G1 ± 800 G2 ± 600	Parking Huez (1450)
Matheysine	10	AR AR	G1: Le Sénépy (1769) par Combe Noire, Pierre Plantée (1559), pc 1517, 1576, Serre de la Combette, Sommet du Serre de l'horizon 1617, Col du Sénépy (1526), Le Sénépy. Retour par Col, Côte Fouillouses, Clarafin, Serre Leycons. G2: Col du Sénépy (1526) , idem G1. Relais radio : Taillefer, Obiou, Gde Moucherolle.	3336OT EF 1/2 716,000 4979,300	G1 ±670 G2 ±420	Les Signaroux (1270)
Beaumont	11	C C	G1 : Col d'Aspres (1750) par la Combe de la Drue, retour par Bergerie de la Sambus. G2 : Bergerie de la Sambus (1525) par la combe de la Drue Retour par la Combe de Davin Relais radio : Obiou, Gde Moucherolle	3337 OT A4 735,840 4965,264	G1 ±885 G2 ±650	Aspres les Corps (968)
Taillefer FF	12	T T	G1 : Le Canier (1221) par Le Puit, le Sappey, pc1037, Les Bigeards plein sud le Canier (1222), pc 1167 puis sud pour rentrer par le sud de Cholonge jusqu'au moulin G2 : St Barthélemy de Séchilienne , Fontagnon, Montfalcon, (676) la Frette, pc 936, le lac Mort, les Bigeards, pc 1066 puis au sud pour rentrer par le sud de Cholonge jusqu'au moulin Relais Radio : Taillefer, Pic de Bure	3336 OT A3 722,297 4992,019	G1 ±750 G2 ±604	D : St Barthélemy de Séchilienne (457) R: Parking du Moulin Chalon à Cholonge
Sept-Laux AC	13	AR AR	G1 : Les chalets de l'Arpette (1850) : plein sud jusqu'à intersection 1069 La Tour, SE direction l'Arpette jusqu'aux chalets G2 : Bergerie de Rumex (1600) : idem G1 jusqu'à la bergerie Relais radio : Belle Etoile, Aup du Seuil	3433 OT K/2 271,000 5020,090	G1 ± 850 G2 ± 600	Curtillard : Pont sur le Breda (997)
Bauges FF	14	C AR	G1 : Galoppaz par Le Fournet (1043) Col de Combe Servenne (1292), Pointe de la Galoppaz (1681). R. : Col de la Buffaz (1439), Chalet de l'Allier (1110) G2 : Buffaz (1490) . Par le Chalet de l'Allier (1110), Col de la Buffaz (1439), Buffaz Relais radio : Dent de l'Ours	3432OT H2 733,289 5048,300	G1 ±680 G2 ±450	Le Fournet (1043)
Bauges René G.	15	AR AR	G1 : Plan de la Limace 1722 par traversée du village, direction Très Roche, puis le Coudray, pc 1042, la Grotte, pc 1230, Le Chargeur, Très le Mont (1530). Dans l'Alpage 1550, chalets d'Allant G2 : Option 1 : montée idem G1 jusqu'à 1460 et retour Option 2 : à 1042, la Grotte prendre Nord RF à quitter après 500 m pour sentier en forêt qui mène sur le Mont clairière à 1457 puis retour Relais radio : Grand Mont, Dent de l'Ours	3432OT E3 280,004 5059,861	G1 ±850 G2 ± 600	Eglise de Jarsy (860)

