

# Montagne Évasion

## Randonnées pédestres du Mardi – Printemps 2023

Massif Proposé par :	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs, et Ar. si traversée
Chartreuse René G.	1 T T T	<b>G1 : Le Grand Som (2026)</b> : Par Combe des Eparres, Col de Bovinant et le sentier des Moutons. <b>Descente</b> : Par la Suffière, Col du Frenay et GRP plein Sud. <b>G2 : Col de Mauverney (1774)</b> : Montée identique au G1 jusqu'à Bovinant, puis plein Sud sur Col de Mauverney. <b>Descente</b> : Plein Sud, le Rialet, Col du Frenay puis idem G1. <b>G3 : Habert de Bovinant (1646)</b> : Idem G1 jusqu'au Col Bovinant. <b>Descente</b> : S/O, puis au Sud par GR de Pays Tour de Chartreuse. <b>Relais radio</b> : Aulp du Seuil, Dent de l'Ours ou Belle Etoile.	3333 OT D/5-6  722,040 5032,820  Final 3334 OT	<b>G1</b> + 1030 - 1170 <b>G2</b> + 800 - 940 <b>G3</b> + 640 - 780	Saint Pierre d'Entremont Le Château (1000)  Reprise : La Corrierie (860)
Chartreuse Francis F.	2 C C C	<b>G1 : Le Petit Som (1772)</b> : Habert de Billon par Chemin du Pavé, Col de la Ruchère, Cheminée du Petit Som, sommet du Petit Som, Col de l'Echaud puis plein Sud et à gauche pour un retour au parking par le GR de Pays. <b>G2 : Col de la Ruchère (1418) et Pas du Loup (1575)</b> : Habert de Billon par Chemin du Pavé, Col de la Ruchère, Pas du Loup et retour par le GR de Pays. <b>G3 : Col de la Ruchère (1418)</b> : Habert de Billon par Chemin du Pavé, Col de l'Aliénard, le Tracol, Col de la Ruchère et retour par Notre Dame de Casalibus. <b>Relais Radio</b> : 7 Laux ou Taillefer	3334 OT A/6  718,591 5025,708	<b>G1</b> ± 1050 <b>G2</b> ± 830 <b>G3</b> ± 650	Musée de la Corrierie (860)
Chartreuse J. François D.	3 C C C	<b>G1 : Le Charmant Som (1867)</b> : Par Mourinas, Pierre Mesure, Grange Pleynan, le Collet, plein Sud, puis montée au Charmant Som. <b>G2 : Le Charmant Som (1867)</b> : Par Grange Pleynan, puis idem G1. <b>G3 : Chalets du Charmant Som (1670)</b> : Par Grange Pleynan, le Collet, puis directement aux chalets. <b>Retour pour les 3 groupes</b> : Par les chalets du Charmant Som, l'Oratoire d'Orgeval, forêt de la Penna, les Cottaves, les Revols. <b>Relais radio</b> : Aulp du Seuil, Dent de l'Ours.	3334 OT C/6 <b>G1</b> 719,240 5023,050 <b>G2 et G3</b> 718,020 5022,240	<b>G1</b> ± 1000 <b>G2</b> ± 800 <b>G3</b> ± 600	Saint Pierre de Chartreuse <b>G1</b> : Camping la Martinière (885) <b>G2 et G3</b> : Les Revols (1100)
Vercors Nicole C.	4 T T T	<b>G1 : Roc de Toulau (1581)</b> : Pts. 678, 712, 871, 1068, saut de la Truite, refuge de Gardiole, Pt. 1182, ferme d'Ambel, puis hors sentier balisé, col de Toulau, Roc de Toulau. Azi. 360° pointe nord Pt. 1509 et descente sur le col de la Bataille 1313. <b>G2 : Pas de la Garde (1320)</b> : Même itinéraire que G1 jusqu'à la Ferme d'Ambel, GR93 S/E pc. 1198 (le Vernâtre) puis Sud vers crête et pc. 1320. <b>Retour</b> : Plein Nord pour rejoindre le GR93 au Pas du Gouillat puis continuer jusqu'au col de la Bataille 1313. <b>G3 : Croix d'Ambel (1336)</b> : Idem G1 jusqu'à la Ferme d'Ambel, GR 93 à l'Ouest jusqu'au Pas du Gouillat, poursuivre au sud jusqu'à la Croix D'Ambel <b>Retour</b> : Idem G2 pour aller au Col de la Bataille. <b>Relais radio</b> : Sud Vercors (Roc de Peyrole), Saint Marcellin	3136 ET G/2  678,575 4976,325	<b>G1</b> + 870 - 310 <b>G2</b> + 670 - 120 <b>G3</b> + 590 - 40	Bouvante / Haut, les Roissards Fin D 131 (767)  Reprise des 3G Col de la Bataille (1313)
Vercors André C.	5 ½ C ½ C ½ C	<b>G1 : Crête de la Roche Saint-Michel (1808)</b> : Partir au Sud jusqu'à la piste forestière que l'on suit jusqu'à la cote 1289, juste après, remonter le sentier non balisé N/E. Au pc 1435, suivre sentier Est, il passe par la Cheminée et rejoint le GR9 que l'on suit jusqu'au pied de la Roche Saint-Michel pc 1708. Accès au sommet à vue via la prairie. <b>Retour</b> : Par les crêtes, puis GR9 jusqu'au parking. <b>G2 : La Roche Saint Michel (1872)</b> : Idem G1 jusque sous le pc 1872, puis monter Est sur le replat près de la crête. <b>G3 : Sous le Moucherotte (1870)</b> : Idem G1 jusqu'au-dessus de l'abri. <b>Retour</b> : G2 et G3, via le GR9. <b>Relais radio</b> : Nord Vercors, Grande Moucherolle	3235 OT C/10  706,565 5004,690	<b>G1</b> ± 900 <b>G2</b> ± 770 <b>G3</b> ± 660	Saint-Nizier : parking accrobranche (1205)
Vercors J. François D.	6 C C AR	<b>G1 : Tour du Mont Aiguille</b> : Par parcours aventure, sous la Cascade de la Pisse, le Col de l'Aupet (1653), la Richardière, puis suivre le GRP, Pont de Donnière, aux Fontaines, les Ruines, Trézanne, Col de Papavet, Col des Pellas, les Grands Clots et les Pellas. <b>G2 : Pas de la Selle et des Bachassons (1913)</b> : Idem G1 jusqu'au Col de l'Aupet, az. 270, Pas de la Selle (1895), Pas des Bachassons, Plan Giraud Vert et parc aventure. <b>G3 : Le Goutaroux (1543)</b> : Par Les Pellas, Grands Clots, Cols des Pellas et de Papavet, azi. 45°, Rocher Têtela, Roches de l'Aubeyron et le Goutaroux <b>Relais radio</b> : Grande Moucherolle, Taillefer	3236 OT J/3  702,130 4970,540	<b>G1</b> ± 1020 <b>G2</b> ± 850 <b>G3</b> ± 560	La Bâtie de Gresse Pont des Pellas (1100)
Vercors Pascal H.	7 ½ C ½ C C	<b>G1 : Le Jocou (2051)</b> : Du parking, revenir sur route et prendre à gauche S, sentier balisé, au Col de Menée direction E, Mt Barral, Crête de Jiboui, poursuivre Sud sur le GR 93, au Col de Seysse, monter E par variante du GR93, pc 1997 et sommet. <b>Retour</b> : Revenir Col de Seysse, puis par Col du Jiboui et GR965 <b>G2 : Le Jocou (2051)</b> : Idem G1 puis au Col de Menée, Sud sur le GR 965 puis GR 93, Crête du Jiboui, Col de Seysse et le Jocou. <b>Retour</b> : Idem G1 <b>G3 : Le Mont Barral (1903)</b> : Idem G1 jusqu'à jonction du GR 93. <b>Retour</b> : Par Col du Jiboui puis idem G1 <b>Relais radio</b> : Vercors Sud, Obiou ou Pic de Bure	3237 OT B/8  706,147 4959,457	<b>G1</b> ± 870 <b>G2</b> ± 770 <b>G3</b> ± 500	Col de Menée (1457)

Massif Proposé par :	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs, et Ar. si traversée
Vercors Roman G.	8 C C C	<b>G1 : Pas de l'Allier (1171) :</b> Du parking suivre la petite route au Sud (balisage), quitter le GRP et monter Est, les Ayards, Sandron, traverser la D612, direction le Pas de l'Allier. Aller au belvédère puis revenir, suivre le sentier azi. 340° (sans balisage) continuer au N/O pour arriver au Pas des Voûtes. <b>Retour :</b> Par le sentier balisé, direction, la Plateforme. Le quitter et suivre à gauche celui longeant les falaises. Au poteau portant deux indications, aller à gauche au bord de la falaise (sculpture). A la Plateforme à droite, le Pin, puis à gauche, le Briac, et St Martin. <b>G2 : Pas de l'Allier (1171) :</b> Idem G1 jusqu'au Pas de l'Allier, puis Est, direction Pas des Voûtes (sentier balisé), continuer en contournant le Boutin par l'Ouest. Vers le pc. 1132, à droite vers la Plateforme, à un poteau, à gauche et suivre « le Bienveilleur du Bournillon » pour aller sur le bord de la falaise (sculpture). - <b>Retour :</b> Idem G1 <b>G3 : Rochers du Bournillon (1143) :</b> Idem G1 jusqu'au poteau Les Ayards, à droite, les Morands, le Briac et poursuivre en direction de la Plateforme, à gauche, puis idem G2 pour aller au bord de la falaise. - <b>Retour :</b> Idem G1 et G2 <b>Relais radio :</b> Gde Moucherolle, Saint Marcellin)	3236 OT C/1  692,430 4988,120  Pour G1, final Pas des Voutes 3136 ET B/4	<b>G1</b> ± 900  <b>G2</b> ± 750  <b>G3</b> ± 550	St Martin en Vercors (750)
Belledonne J. François D.	9 ½ C ½ C ½ C	<b>G1 : Chapelle de la Madeleine (1193) :</b> Par GR 738, les Allas, Montjean, Mont Sec, Col de la Madeleine. A la cote 1333, quitter le GR pour suivre à gauche le sentier rejoignant le Pléney, Montjean et retour. <b>G2 : Mont Sec (1050) :</b> Idem G1 et <b>Retour par</b> le Pléney. <b>G3 : Fontaine de Bouvière (840) :</b> Par GR 738 jusqu'au réservoir (383) prendre à droite puis Sud, traverser la draye de Feytoulaz et suivre sentier à gauche, à la cote 730, à gauche Nord et Fontaine. <b>Retour :</b> Revenir jusqu'à la draye de Feytoulaz puis à gauche Sud pc. 474 puis N/O et longer le mur d'enceinte du château. <b>Relais radio :</b> Taillefer, Grande Moucherolle	3335 OT D/5  718,400 4995,150	<b>G1</b> ± 1085  <b>G2</b> ± 800  <b>G3</b> ± 600	Vizille Est (280)
Beaumont Robert C.	10 T AR AR	<b>G1 : Col de Prés Clos (1974) :</b> Par Entre les Hors (Sud), prise d'eau, descendre le canal sur 200 m, puis monter à gauche, pcs. 1001 et 1260, Vallon de la Chapelle, au pc. 1889, plein S sur une sente peu marquée restant à niveau et rejoindre le Col de Prés Clos. <b>Descente :</b> Revenir à Fonts Froides et partir à droite vers cabane de Prés Clos, descendre par pcs. 1617, 1498 et 1236, Pont Baléard et la Chalp. <b>G2 : Fonts Froides (1750) :</b> Pont Baléard, puis S, Saut de l'Ane pc. 1498-1617, cabane de Pré Clos et Fonts Froides. <b>G3 : Cabane de Prés Clos (1675) :</b> Idem G2 jusqu'à la cabane de Pré Clos <b>Relais radio :</b> Les Rouies, Obiou ou Taillefer.	3336 ET H/2  264,410 4974,100	<b>G1</b> + 1000 - 960  <b>G2</b> ± 750  <b>G3</b> ± 660	<b>G1</b> La Chapelle en Valjouffrey (989)  <b>G2 et G3</b> Et retour des 3G La Chalp (1026)
Dévoluy Roman G.	11 AR C AR	<b>G1 : Col des Aiguilles (2003) :</b> Du parking rejoindre au Nord, par la route, le GR 94 qui mène au col des Aiguilles. <i>Petite extension possible :</i> Après le col, un petit sentier part sur la droite et monte sur la crête du Vallon 2052 (belle prairie) <b>G2 : Pic de l'aigle (1740) :</b> Par sentier balisé jaune partant au nord, montagne de Clairret 1735 m et sommet du Pic de l'Aigle. <b>Retour :</b> Prendre S/O le sentier balisé descendant la forêt de Lus la Croix Haute jusque vers la cote 1198 où il retrouve une piste. Remonter celle-ci à droite pour rejoindre le sentier de montée du matin. Le suivre à gauche pour revenir au parking. <b>G3 : Serre Sambue (1626) :</b> Du parking suivre la route au S/O, dans le hameau, suivre à gauche la piste partant à l'Est puis au Sud. Vers la cote de 1100 m, quitter la piste balisée et poursuivre au S/E sur celle qui mène à Roc de Rimat. A la bergerie, à droite pour atteindre le sommet de Serre Sambue. <b>Relais radio :</b> Obiou, Sud Vercors ou Pic de Bure	G1 3337 OT G/1 718,100 4950,500  G2-G3 3237 OT D/12 716,490 4948,900	<b>G1</b> ± 870  <b>G2</b> ± 730  <b>G3</b> ± 590	La Jarjatte  <b>G1</b> Village (1185)  <b>G2 et G3</b> Parking de Trabuech (1057)
Matheysine Francis F.	12 T T T	<b>G1 : Le Sénépy (1769) :</b> Départ Sud, direction la Croix du Fourneau, pcs. 1154, 1284, les Pras Stérieux, Serre de la Manchette, la Mourra (1755) et le Sénépy. <b>Descente :</b> Poursuivre plein Sud, b <sup>ne</sup> 1750, crête Serre de l'Aigle, puis plein Sud, au pc. 1173, direction les Peyrouses et Mayres-Savel. <b>G2 : Sous le Sénépy (1600) :</b> Idem G1 jusqu'au point 1607 sur le Serre de la Manchette, puis suivre à droite le sentier passant sous la crête sur le flanc Ouest du Sénépy par le pcs. 1577, 1565, 1569. <b>Descente :</b> Au Sud, rejoindre le pc. 1173 comme G1, puis idem. <b>G3 : Col du Sénépy (1526) :</b> Les Rioux, Bergerie des Templiers, Combe de Prunières, Serre du Chat Pendu, Col du Sénépy. <b>Descente :</b> Revenir au Serre du Chat Pendu, et suivre le sentier des Côtes de Mayes, pcs. 1311, 1223, 1082, les Peyrouses, Mayres-Savel. <b>Relais radio :</b> Obiou, Grande Moucherolle ou Taillefer	3336 OT G1 et G2 E/1 713,860 4980,660  G3 G/2 717,920 4974,870	<b>G1</b> + 1050 - 1100  <b>G2</b> + 870 - 920  <b>G3</b> + 650 - 845	<b>G1 - G2</b> Les Côtes (Treffort) (730)  <b>G3</b> Prunières (875)  <b>Reprise des 3G</b> Mayres-Savel (680)
Pays du Buëch Roman G.	13 T T T	<b>G1 : Pré des Nonnes (1567) :</b> Partir W sur la route D28, Pusteau, les Granges, puis sur sentier balisé Col de St André, Ranc des Chamoussière. Col de Marjalès, Col de Seille, Col de Saumelongue, Aspres sur Buëch. <b>G2 : Pré des Nonnes (1567) :</b> Idem G1 jusqu'au col de Marjalès, puis descente directe sur Aspres sur Buëch. <b>G3 : Pré Charrière (1491) :</b> Route au S/E, Seille, Col de Seille, Pré Charrière, Col de Marjalès et descente sur Aspres sur Buëch par le Bois des Apôtres. <b>Relais radio :</b> Pic de Bure, Vercors Sud ou Obiou	3338 OT D/2  717,400 4938,310	<b>G1</b> + 850 - 910 <b>G2</b> + 700 - 765 <b>G3</b> + 680 - 745	Dépose : La Faurie (835)  Reprise : Aspres sur Buëch (770)