

Montagne Evasion

Programme des randonnées pédestres du Mardi – Automne 2023

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts - Altitudes - Points hauts	N° carte	Dénivelée + et -	Départs (et Ar. si traversée)
Chartreuse Francis F.	1	T T T	G1 : Chamechaude (2082) : Par le Habert de Chamechaude, fontaine du Bachasson, et sommet. Retour : Revenir au Bachasson, puis plein Nord entre les Gorges de l'Oiseau et le Grand Ravin, puis toujours Nord, rejoindre Cherlieu en suivant le sentier parallèle au torrent de Fontanil puis le parking aux Egaux. G2 : Col du Coq (1434) : Par le Habert de Chamechaude, poursuivre sur le GR9, Les Emeindras, Col de la Faïta et Col du Coq. Retour : Par la Pérelle, Garcinière rejoindre le parking aux Egaux. G3 : Fontaine du Bachasson (1630) : Idem G1 sans faire la montée de Chamechaude. Relais radio : Dent de l'Ours, Aulp du Seuil	3334 OT C/5 718,039 5015,434	G1 + 1020 - 1060 G2 + 810 - 850 G3 + 650 - 690	Le Sappey en Chartreuse : Parking ski de fond (1000) Reprise : Saint Hugues Les Egaux (960)
Vercors	2	½ C AR C	G1 : Col Vert et Pas de l'Œille (1960) : Par Collet des Clos, pc.1343, Bergerie de la Fauge, Roybon, col Vert. Revenir sur le sentier Péronnard à suivre au S, Combe Charbonnière, Grande Combe et Grand Couloir. G2 : Pas de l'Œille (1960) : Collet des Clos, pt 1343, Combe Charbonnière, sentier Péronnard Grand Couloir et Pas de L'Œille Retour : G1 et G2 : Par la Grotte du Clot d'Aspres, Pré des Prés, les Clots. G3 : Col Vert (1766) et sentier Péronnard : Partir Est sur GR91, Vallon de la Fauge, pc. 1361, bergerie de Roybon, Col Vert. Revenir sur le sentier Péronnard à suivre au Sud, descendre par Combe Charbonnière, bergerie de la Fauge, Collet des Clots et parking. Relais radio : La Sure ou Grande Moucherolle	3236 OT B/3 701,75 4991,900	G1 ± 1000 G2 ± 800 G3 ± 600	Villard de Lans Les Clots (1232)
Vercors J. François D.	3	½ C ½ C C	G1 : Tête des Chaudières (2029) : Par la Source, ruisseau Raffin, Petites Tartices, l'Eterpa, Champ du Playnet, puis direction Nord, Tissonier, Bois Ras, Mulet du Curé, Pas de la Balme. Un petit sentier part S/E pour rejoindre la Tête de Chaudières. Retour : Revenir à Tissonier et suivre sentier plein Sud, Bétrana puis par une piste arriver au Ruisseau Raffin et St Andéol. G2 : Pas de la Balme (1839) : Idem G1 jusqu'au Pas de la Balme, puis retour idem G1. G3 : Sous la Tune de l'Ours (1600) : Par Charreyres, Bourg Menu, Creuzara, Petits et Grand Clots, Abri de Peyrouse. Plein N direction Col de l'Arzelier par Bois de Pierre Blanche, Sous Tune de l'Ours. Retour : Poursuivre au Nord, Tour et Champ du Playnet, descente à droite, l'Eterpa, Petites Tarcites, Ruisseau Raffin et St Andéol. Relais Radio : Grande Moucherolle, Taillefer ou Obiou	3236 OT F/3 701,380 4981,840	G1 ± 1000 G2 ± 820 G3 ± 580	Saint Andéol (1020)
Vercors Pascal H.	4	½ C ½ C C	G1 : Le Jocou (2051) : Du parking, revenir sur route et prendre à gauche S, sentier balisé, au Col de Menée direction E, Mt Barral, Crête de Jiboui, poursuivre Sud sur le GR 93, au Col de Seysse, monter E par variante du GR93, pc 1997 et sommet du Jocou. Retour : Revenir Col de Seysse, puis par Col du Jiboui et GR965 G2 : Le Jocou (2051) : Idem G1 puis au Col de Menée, Sud sur le GR 965 puis GR 93, Crête du Jiboui, Col de Seysse et le Jocou. Retour : Idem G1 G3 : Le Mont Barral (1903) : Idem G1 jusqu'à jonction du GR 93. Retour : Par Col du Jiboui puis idem G1 Relais radio : Vercors Sud, Obiou ou Pic de Bure	3237 OT B/8 706,147 4959,457	G1 ± 870 G2 ± 770 G3 ± 500	Col de Menée (1457)
Belledonne Roman G.	5	C ½ C AR	G1 : Col de l'Aigleton (2266) : GRP vers Pas de la Coche, les Chatellarets, poteau « la Berche » cote 1639, Azi. 315, Pas du Pin. Au Pas, Azi. 40 vers Col de la Vache. Vers cote 2084, suivre à gauche le GR738 jusqu'au col. Retour : retour au Pas du Pin, aller au Pas de la Coche et descendre au Rivier par le GRP 549. G2 : Pas de la Coche (1989) : Même itinéraire que le G1 jusqu'au Pas du Pin. Poursuivre à gauche, Pas de la Coche. Retour : Par le GRP 549 tour des lacs des Sept Laux passant par la Berche. G3 : La Berche (1850) : Monter par le GRP en direction du Pas de la Coche jusqu'au vers 1820 m, après le panneau la Berche. Relais radio : Taillefer, Pic Blanc ou Belle Etoile	3335 ET C-D/2 267,800 5009,970	G1 ± 1000 G2 ± 730 G3 ± 600	Le Rivier d'Allemont (1276)
Sept Laux R. Gavaille	6	AR AR AR	G1 : Cime du Sambuis (2727) : Du col, partir Ouest, sentier balisé lac de la Croix. Vers la cote 2042, tourner au Nord, traverser le torrent (passerelle), puis sentier au N/O. Vers 2280 m plein Nord, passer proche d'un petit lac et poursuivre sur la crête. Le sentier contourne la cime par le Sud. G2 : Col de la Croix (2529) : Même itinéraire G1 jusqu'à vers la cote 2042, Plan des Trois Eaux, Lac et Col de la Croix. G3 : Lac sous le Sambuis (2450) : Idem G1 jusqu'au lac Relais radio : Belle Etoile, Cime Caron ou Pic du Lac Blanc	3335 ET B/4 278,320 5013,460	G1 ± 900 G2 ± 700 G3 ± 550	Col du Glandon (1924)

Massif Proposé par :	N°	Type	Automne 2023 Itinéraires succincts - Altitudes - Points hauts	N° carte	Dénivelée + et -	Départs (et Ar. si traversée)
Grandes Rousses Roman G.	7	½ C ½ C ½ C	G1 : Lac du Goléon (2438) : Traverser la D 1091 au N/O suivre sentier balisé à la descente, il rejoint la D 1091 et repart au Nord ; Côtes de la Ville, l'Aiguillon, pc. 2059, bifurcation vers le Hameau de Valfroide, Entraigues, le Plot, Queyrel, le Greppon, le Lac. G2 : Crête du Puy de la Golèfre (2200) : Même itinéraire que G1 jusqu'à la cote 2059, puis hors balisage, monter au N/E pcs. 2159, 2148 puis suivre la crête jusque vers la cote 2200. G3 : Col de la Pare (2148) : Idem G2 jusqu'au Col de la Pare Retour : Identique aux trois groupes, par le Lac du Pontet, le Chazelet, le Chardoucier, le sentier descend directement au village. Relais radio : Pic du lac Blanc, Galibier ou Taillefer	3435 ET J/2 290,020 4991,230	G1 ± 800 G2 ± 680 G3 ± 550	Villar-d'Arène (1650) Entrée Ouest du village
Galibier-Cerces	8	C C AR	G1 : Col du Chardonnet (2638) : Par l'Alpe du Lauzet et pcs. 2209,2338 et 2510. Au Col, prendre plein Sud pc.2713, col de l'Aiguillette le sentier continu au SO puis revient à E, le Peyron il traverse le Gr 50, source cartée et NO pour revenir au parking G2 : Tour des Aiguilles de la Bruyère (2290) : Idem G1 jusqu'à l'Alpe du Lauzet. A la cote 1940, partir à gauche, monter rive gauche du torrent du Plan Chevalier. Passage de la cheminée bien équipée et descendre vers le Grand Lac. Monter ensuite Ouest pour rejoindre le GR57, le suivre au Sud et vers la cote 2200 m, le quitter pour suivre le sentier partant à l'Ouest vers l'Alpe du Lauzet puis par le GR50 revenir au parking. G3 : Clos des Vaches (2270) : Idem G1 jusqu'à l'altitude souhaitée. Relais Radio : Condamine, Galibier ou Rochebrune	3436 ET B/4 300,250 4988,150	G1 ± 950 G2 ± 750 G3 ± 600	Pont de l'Alpe (1709)
Oisans Romanche Roman G.	9	T T A/R	G1 : Lac de Puy Vachier (2382) : Suivre la route au Sud, passer la Romanche et prendre sentier pc.1370 azi.270, pc 1497, Pertuis, Pierre Farabo, Côte Fine pcs 2160 et 2260 et Lac G2 : Côte fine (2200) : Même itinéraire G1 jusqu'au Côte Fine. G3 : Pierre Farabo (2073) : Du parking, descendre le sentier qui mène à la passerelle sur la Romanche. Suivre la D2331 à gauche puis prendre le sentier à droite. La Lauzette, à la 1ère intersection à gauche, chalet de Chal Vachère. Continuer la montée et traverser le torrent, le Puy Vachier Supérieur, azi 270, pc 1975 et Pierre Farabo Retour : Identique aux 3 G par Pierre Farabo, pc 1976, le Puy Vachier Supérieur, les Combes, la Lauzette et la Grave Relais Radio : Pic Blanc ou Galibier	3436 ET A/2 G1 et G2 286,110 4991,430 G3 287,430 4992,410	G1 + 1000 - 930 G2 + 820 - 750 G3 ± 600	G1 et G2 : Les Fréaux (1390) G3 : La grave (1460) Reprise 3G : La Grave
Oisans Valgaudemar René G.	10	½ C ½ C AR	G1 : Col des Clochettes (2183) : Par le GR54, pcs. 1377, 1519, 1756, refuge des Souffles (1968), col des Clochettes. Retour : Plein Sud par cabane du Lautier, le sentier rejoint ensuite celui de montée au Pas de Galiane et retour au parking. G2 : Refuge des souffles (1968) : Idem G1 Retour : Plein Sud par Bonne Draye, Cabane du Lautier puis Idem G1 G3 : Cabane du Sellar (1600) : Prendre Sud, et par la route traverser la Séveraisse et le canal des Herbeys, puis à gauche. Après le pont sur le torr. Prentiq, quitter la route et suivre à droite la piste rejoignant le GRP du Tour du Vieux Chaillol, Chalets de Prentiq et du Sellar. Relais radio : Pointe de Verdonne, Obiou ou Pic de Bure	G1/G2 3336 ET J/3-4 274,300 4967,600 G3 3437 OT B/2 271,140 4965,770	G1 ± 1150 G2 ± 925 G3 ± 650	G1 et G2 Villard-Loubière (1030) G3 St Maurice en Valgaudemar Pont du Roux (950)
Taillefer Roman G.	11	C C AR	G1 : Pas de la Mine (2450) : Du parking, rejoindre au N/O le GR 20, lac de Prévourey, lac de Brouffier, prendre le petit sentier partant au Sud et contourne la falaise pour déboucher au Pas de la Vache, arête de Brouffier et Pas de la Mine. Retour : Sentier sous la crête de Brouffier, côte des Salières, pc. 1840 GR50, lac de Prévourey, route de la cascade. G2 : Lac de Brouffier (2115) : Idem G1 jusqu'au lac de Brouffier. Retour : A l'ouest vers côte des Salières puis idem au G1. G3 : Côte des Salières (1938) : Idem G1 jusqu'au lac de Prévourey, prendre au N puis Ouest sur GR 50 jusqu'à Combe Oursière. Partie au Sud. Retour : A partir de l'intersection de la Côte des Salières, Idem G1 Relais radio : Taillefer, Obiou ou Grande Moucherolle	3336 OT B/3 725,000 4990,250	G1 ± 1100 G2 ± 800 G3 ± 600	La Morte (1358)
Maurienne Lauzière René G.	12	T T AR	G1 : Le Cheval Noir (2832) : Azi. 60, chalets du Frêne, passage au départ du télésiège du Rocher Blanc, pc. 2043, sentier à peine tracé non balisé, le Roc Blanc 2244, col du Cheval Noir 2527, pc. 2556 et sommet. Retour : Revenir au col du Cheval Noir, puis vers la cote 2410, quitter le sentier de montée entre deux cairns. Suivre les cairns et marques jaunes dans la Grande Combe, pc. 2196 et à la cote 2185, rejoindre la piste descendant au col de la Madeleine. G2 : Col du Cheval Noir (2527) : Même itinéraire de montée au col du Cheval Noir et retour identique au G1 G3 : Col du Cheval Noir (2527) : Du Col, suivre la piste au SE jusqu'à la gare d'arrivée du téléphérique du Frêne. Puis prendre le sentier S passant sous le télésiège Côte 2305, Grande Combe et col du Cheval Noir. Relais radio : Super Collet, Belle Etoile ou le Grand Mont	3433 ET D/2-3 294,550 5033,650	G1 + 1086 - 909 G2 + 740 - 550 G3 ± 550	Saint François Longchamps sur D213 (1800) Départ G3 et reprise des 3G Col de la Madeleine (1993)