

Montagne Évasion

Programme des randonnées pédestres du Jeudi Demi-Jour - Automne 2023

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et –	Départs (et Arrivées si traversée)
Chartreuse René G.	1	C C	G1 : La voix Sarde : après les 2 portes, carref. du Chalet (430), carref. du Grand Goulet, Monument Ch. Emmanuel, voie Sarde, grotte des Echelles, 537, 559, St Blaise , 562, (variante pour Table d'orientation), retour par marches et sentier pentu. G2 : circuit inverse , table d'orientation, pc 604, 559, 537, voie Sarde, Monument Ch.Emmanuel. Relais radio : Dent de l'ours / Nord Vercors	3333 OT C4 717,700/ 5036,525	± 300 ± 200	St Christophe / Guiers La Grotte (422)
Chartreuse JRM	2	C C	G1 : St Julien de Raz. Du parking partir plein Sud dir Les Pierrieres. Après environ 1.4km tourner plein ouest dir cote 696 Guimetièrre. Cote 659 Le Trucoux, puis cotes 662,680. Croix des traverses. Courbassière, cotes 687,686,699,Le Barlet 687. Suivre le Grand Mollard ,668, cimetièrre et retour parking Open Runner n°16605242 G2 : St Julien de Raz Idem G1 jusqu'à Croix des traverses. Puis Suivre cote 678, Le Barlet 687. Grand Mollard, cimetièrre, parking. Open Runner n°16605246 Relais Radio : Dent de l'Ours	3334 OT D 708,545/5025,295	±210 9 km ±195 8km	St Julien de Raz (640) Parking Mairie
Vercors	3	C AR	G1 :Pas de Montbrand (1440) par Fond Renard Sentier de la Pierre Taillée (cote 1437) Descente Font Scellier - Grotte de la Ture G2 : cotes 1183, 1217, Grotte de la Ture, Font Scellier (1325), retour par cote 1160 Relais radio : N.Vercors / Gde Moucherolle	3235 OT C7 700,000 / 5006,650	± 360 ± 240	Autrans Le Bourg de Dessus (1090)
Vercors Michel B.	4	AR AR	G1 : Le vertige des cimes (1710) : du parking, sentier NE en direction du Habert des Ramées. Altitude 1590 Sud vers arrivée télési de la Combe des Virets et passerelle en surplomb (1710) G2 : Habert des Ramées (1625) : du parking, sentier NE en direction du Habert des Ramées ou GR91 jusqu'à l'abri des Ramées Relais radio : N.Vercors / Gde Moucherolle	3235 OT D9 705,200/4999,200	± 330 5,5km ± 240 4,6km	Lans en Vercors Stade de neige (1389)
Vercors JRM	5	AR C	G1 Pas du Serpaton : du parking, Nord en direction cimetièrre, prendre premier chemin à droite et suivre le chemin de vallon jusqu'à côte 1503 (parking-point de vue), suivre la route, pc 1552, Pas du Serpaton, Croix de Gresse (1585) retour idem montée. G2 Autour de Gresse en Vercors : du parking suivre route jusqu'au centre du village, prendre chemin de Serre Monnet , pc 1232, 1255 (croix), Nord direction Les Grandes Deux, Les Petites Deux, remonter ruisseau de la Daraze jusqu'à cote 1250, direct. Est,1235, 1255, rejoindre le pkg idem aller. Relais radio : Gde Moucherolle/Roc de Peyrolle	3236OT H3 702,275/ 4975,325	+400 m 5.4 km +261 m 5.9 km	Gresse en Vercors Pkg centre-ville (1189)
Belledonne René G.	6	AR AR	G1 : refuge du Pré du Mollard (1735) par cote 1332, la Souille (1358), col du Pré du Mollard (1485). G2 : direction Bois Renove jusqu'à bifurc avec GR 549 A (éventuel. retour par col du Mollard). Relais radio : Super Collet/Aulp du seuil	3335 OT AB 9 729,200/ 5009,700	± 540 ± 200	St Mury Monteymond, Pkg de Pré Long (1194)
Oisans Valbonnais René G	7	C T	G1 : Circuit des Hameaux abandonnés , Les Surres (1290) par Les Pinets, Champchazat, cotes 1075, 1262, Bois du Dourdouillet, descente par cote 1051, Beaumogier, 880, La Drayre. G2 : Les Pinets, Champchazat (870), GR 50 le long du canal de Valbonnais par cote 855, Péchal. Relais radio : Obiou / Taillefer	3336 ET EF 1 734,225/4979,250 et 3336 OT	+ 450 – 430 + 100 – 200 7, 5 km	Le Périer, Les Doras, après le Pont (869) AR Le Perier-centre (890) Dépose Gr 2 idem AR Valbonnais (797)

Matheysine Michel B	8	C AR	G1 : Lac de Charlet (1900) : par pc 1551, Pracouiret, Retour par pc 1801, 1735. G2 : SousChaurousse (1830) : départ idem G1 ; à carrefour 1600m prendre à droite sentier vers le piquet de Nantes ; s'arrêter au 5eme lacet 1830) et retour au parking Relais radio : Gde Moucherolle / Taillefer	3336 OT D 2/3 722,775/4983,800	± 420 ± 325	St Honoré, station (1505)
Matheysine J-François D.	9	C C	G1 : Clos de l'Oiseau (1500) : par les Arnauds que l'on traverse, az. 180°, source captée, longer le vallon, sentier à droite qui suit la lisière du bois, sur la crête suivre sentier au nord, pt 1339, col de la Chal. Retour par route forestière. G2 : Col de la Chal (1180) : par les Arnauds que l'on traverse, chemin az. Nord, au carrefour (1250) tout droit, 100 m avant pt 1219 prendre à droite pour le col. Retour par route forestière. Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3336 OT B 2 717,150/ 4990,000	± 350 ± 150	Les Arnauds (1180) A la dernière épingle avant le village reculer sur la route forestière du col de la Chal, P à 100 m
Trièves Michel B	10	C C	G1 : Boucle de Longueville ; D216 nord sur 500m, à la croix prendre à droite jusqu'à pc 920. Sentier Est jusqu'à Fourchon, Lotissement Richard, Longueville (1034). Au pc 1001, sentier à droite puis SO vers les Granges, 1032, 986, 948, St Pancrasse.. Open Runner n° 1628909 G2 : Idem G1 jusqu'à Lauzet (point culminant-1071). Revenir sur Fourchon et prendre SO la route qui mène à St Pancrasse (La Tune, 946) Relais radio : Obiou / Gde Moucherolle	3337 OT B1 719,050 / 4962,750	± 260 7,6 km ± 215 5,5 km	St Baudille et Pipet (850)
Trièves René G. Richard I.	11	C AR	G1 : col de Fraisse (947) , Combe Mie (923), col de Maissenas, table d'orientation de Côte Rouge (1030), Baraton (993), Bois de Maissenas (880), cote 890, Serre des Cotes (900), belvédère de La Roche (848). Retour par Serre des Cotes. G2 : col de Fraisse (947) , Combe Mie (923), col de Maissenas, table d'orientation de Côte Rouge (1030) et retour. Relais radio : Obiou / Gde Moucherolle	3236 OT HI 4 707,350/ 4975,850	± 250 11 km ± 100 6 km	Col du Fau (898) Voir carto-guide : « Balades en Isère - Monestier de Clermont, côté lac... »
Plaines et Collines de l'Isère René G.	12	C C	G1 : Tours de Bocsozel , par Montgontier, Chapelle de ND du Mont, Ratissière, Combe et Tours de Bocsozel, Mt Avalon, La Montagne, Château du Bouchet. G2 : Idem , sauf Tours de Bocsozel (couper Ratissière - La Montagne) Relais radio : Dent de l'Ours / St Marcellin	3133 E Série Bleue 682,075 / 5029,600	± 360 10 km ± 250 8km	St Hilaire de la Côte, Église (442).
Plaines et Collines de l'Isère Jean Marie M.	13	C	G1 et G2 :Sculptures aux 4 vents : de l'Eglise chemin NE vers source des Gagères (591), 618, la croix du Plâtre, route à droite sur 200m et chemin Sud vers Piambert (700), sculptures aux 4 vents, 644, cimetière. (Open Runner N° 8413028) Relais radio : Dent de l'Ours / St Marcellin	3233SB ou 3234 Ouest 688,960 / 5014,260	±160 6 km	Vatilleu (560) (entrée village en venant de Vinay)
Plaines et Collines de l'Isère Michel B/Jeannot	14	C C	G1 : Etangs de Thivoley : du parking, contourner le village par le Nord croiser la D50E au pc 561, suivre les ruelles direction SO (camping). Remonter la combe Sud, à 500m prendre à gauche le chemin N qui conduit au carrefour pc 683. Chemin NE vers petit étang, route forestière SE vers pc 744, sentier E vers Le Pont et descendre au Thivoley. Traverser entre 2 étangs et remonter à droite 400m au pc 642 (goûter). Revenir sur Le Thivoley, remonter au pc 652 et retour à Oyeu. Openrunner N°16769933 G2 : Etangs de Thivoley : idem G1 jusqu'à la combe que l'on remonte jusqu'au carrefour pc 683. Puis idem G1 jusqu'à pc 642 (goûter).Retour direct (631) à Oyeu. Openrunner N°16770103 Relais radio : Dent de l'Ours / St Marcellin	3233SB 693,975/6032,975	± 290 8 km ± 215 7,5 km	Oyeu (565) cimetière