

Liste des randonnées raquettes du Jeudi Jour 2024 -- mise à jour 02/11/2023

Massif	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et -	Départs Distances A/R
Chartreuse	1	AR AR	G1 : Le Petit Som (1772) : par rive droite du ruisseau puis à l'est franchir les Balmettes (1446), sud col de Léchaud (1704), à l'ouest Petit Som. G2 : Col de la Ruchère (1407) et col de l'Aliénard (1500) : Par rive gauche du ruisseau jusqu'au col de la Ruchère, revenir sur nos pas de 300m et prendre le chemin de gauche sur 500m prendre sentier az 250° col de l'Aliénard. Relais radio : Dent de l'ours - Aup du Seuil	3333 OT D/5 719100 5031250	G1 : ± 670 G2 : ± 450	Habert de la Ruchère (1100) 110 km
Chartreuse Faites le : 27-01-2022	2	C C	G1 : Le Charmant Som (1867) par sentier à l'ouest, mont Fromage (1662), au nord par sentier du tour de Chartreuse, Oratoire d'Orgeval (1634), chalet du Charmant Som et az.45° puis au nord sur la croupe. Retour : revenir au chalet, puis par la route au Col de Porte. G2 : Chalet du Charmant Som (1670) : idem G1 Relais radio : Aup du Seuil – La Sure	3334 OT B/5 716800 5019400	G1 : ± 600 G2 : ± 400	Col de Porte P. de la Prairie (1340) 60 km
Chartreuse	3	C C	G1 : Les Trois Cols : par le couvent de la Grande Chartreuse, continuer au nord réservoir (1075), chemin du Pavé, habert de Billon (1266), col de l'Aliénard (1500), le Tracol (1445), col de la Ruchère (1407) Retour : Descente par Bourdoire (1250), chapelle de Ntre Dame de Casalibus G2 : Le Habert de Billon (1266) : idem G1 jusqu'au habert de Billon. Retour : Descente par le nord, route du tunnel et extension au habert de la Chartrousette (1013) Relais radio : Dent de l'Ours – La Sure	3334 OT A/5 718500 5025650	G1 : ± 700 G2 : ± 450	La Correrie (849) 100 km
Chartreuse Faites le : 26-01-2023	4	C AR	G1 : Le Roc d'Arguille (1768) par sentier nord au-dessus de la route, pt 1314, col du Coq (1424) prendre le sentier → Habert de Pravouta, monter au pt. 1696, Roc d'Arguille continuer au nord sur la croupe sur 400m puis à l'ouest jusqu'à 1500 → Habert de Pravouta. Retour : Par le chemin de montée G2 : Col des Ayes (1538) et col du Coq (1434) par idem G1 jusqu'au parking du col du Coq (1400), continuer au Nord Col des Ayes Retour : Par le GR9 au col du Coq puis descente idem G1 Relais radio : Taillefer – La Sure – Belle Etoile	3334 OT B/7 723150 5019800	G1 : ± 600 G2 : ± 400	St Pancrasse Route du col du Coq Parking d'hiver (1200) 66 km
Vercors	5	C C	Circuits dans la forêt des Coulmes G1 : par az 80° sur 50m, sud pour les Grottes, fontaine de Pétouze, Beauregard par GR9 az. 45°, Serre Playe, refuge de Serre du Satre, pt 1352, les Croisettes, az. général 280° retour au point de départ. G2 : Idem G1 jusqu'à la fontaine de Pétouze puis les Croisettes par la route forestière du même nom et az. General 280° retour au point de départ. Relais radio : St Marcellin – Gde Moucherolle	3235 OT D/3 689066 4998690	G1 : ± 450 13 km G2 : ± 400 10 km	Le Faz P. du foyer de fond (1007) 140 km
Vercors Faites le : 14-02-2019 03-02-2022	6	C C	G1 : Crête des rochers de la montagne de Gresse (1708) : Par le Chaumeil (1199), pts1308, 1447, fine de la Touveyre, chalet (1612), fine de la Chau, réservoir, Pas du Serpaton (1586), Croix de St Paul (1708), pts 1724,1728. Descente par fine Bertrand, ruisseau le Saudeires. G2 : Pas du Serpaton (1586) : Idem G1 Descente par P du Serpaton, pts 1357 et 1186 Relais radio : Grande Moucherolle - L'Obiou	3236 OT H/3 702850 4976150	G1 : ± 650 G2 : ± 500	Gresse en Vercors P. (1159) 800m avant le village Ar. Gresse (1200) 88 km
Vercors Faites le : 30-01-2020 19-01-2023	7	C C	G1 : Le Moucherotte (1901) par le GR91 Retour par l'Habert des Ramées G2 : Roche St Michel (1808) Idem G1 jusqu'à la combe de St Nizier et poursuite plein Est Relais radio : La Sure – Gde Moucherolle	3235 OT D/9 705200 4999200	G1 : ± 600 G2 : ± 500	Lans en Vercors Stade de neige (1380) 70 km

Massif	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et -	Départs (et AR si traversées)
Vercors	8	½ C AR	G1 : Charande (1709) -par route → les Merciers après le pont sur le Chateau →gauche, Montagne de la Graille (1550), la Robertière, Pas de Bellecombe, Charande, pas du Tracollet, sous Charande, gîte d'alpage de la Molière (1570), les Coins. G2 : Gîte d'alpage de la Molière (1570) par idem G1 Relais radio : La Sure – Gde Moucherolle	3235 OT C/9 704250 5004150	G1 : ± 550 G2 : ± 400	Lans en Vercors Les Aigaux (1230) 80 km
Vercors Faites le : 17-01-2019 03-03-2022	9	C C	G1 : Cabane du Grand Pot (1670) : Par le GR 91, la croix de la Messe, ranc de l'Abbé, cabane du Grand Pot. Retour : par le Cabane de Carrette et le GR91 G2 : Prairie d'Herbouilly (1280) : Par pts 1206, 1249, Pas de la Sambue (1450) Relais radio : Grande Moucherolle - St Marcellin	3236 OT C/2-3 698350 4988750	G1 : ± 800 G2 : ± 500	Corrençon P. foyer de fond (1150) 110 km
Vercors Faites le : 07-02-2019	10	C C	G1 : Sommet du Platary (1586) : Par par az. gén. 150°, pts 1004, 1016, La Clavelière, col du Prayer (1197), Le Pertuis. Retour : Par Bergerie des Ayes, pts 1205, 1109, 989, Les Oches. G2 : Col du Prayer (1197) : Idem G1. Retour : Par Bergerie des Ayes, pts 1205, 1109, 989, Les Oches. Relais radio : Obiou - Roc de Peyrole (Vercors sud)	3237 OT A/7 703400 4965200	G1 : ± 600 G2 : ± 300 9 km	Chichilianne (978) 100 km
Belledonne Faites le : 16-01-2020 13-01-2022 12-01-2023	11	C AR	G1 : Croix de Chamrousse (2253) : Par le pont de Bachat Bouloud, parc motoneige, suivre la piste circuit raquettes n°5. Descente par le col des Trois Fontaines, source captée, col de l'Infernet. Lac Achard ou descente direct en passant par le pt 1994. Continuer par pts 1914 et 1915 puis itinéraire n°5 G2 : Lac Achard col de l'infernet (2020) : Par le pont de Bachat Bouloud, parc motoneige, suivre la piste circuit raquettes n°5 puis n°3 et 4, col de l'infernet. Relais radio : Taillefer – Gde Moucherolle	3335 OT C/8 726300 4998700	G1 : ± 600 G2 : ± 400	Chamrousse Parking Pont de Bachat-Bouloud (1736) 70 km
Belledonne	12	C C	G1 : Lac des Tavernes (1569) : Par Clarabout (1007), pt 1093, carrefour du Jeu de de Paume, GR de pays d'Allevard. Descente , soit par itinéraire de montée soit par sentier à gauche 200 après croix de Rochefort, col de Pominé, la Taillat, pt 1134, 1093 et Clarabout. G2 : Crêt des Bens (1406) : Par idem G1 jusqu'à la Vie Plaine, puis à droite col de Pominé. Descente par itinéraire de montée ou par la Taillat, pt 1134, 1093 et Clarabout. Relais radio : 7 Laux (Belle Etoile) - L'Aup du Seuil	3433 OT H/2 271300 5029000	G1 : ± 630 G2 : ± 470	Après Allevard Montrouvard parking au bout de la route goudronnée (964) 92 km
Belledonne Faites le : 31-01-2019 23-01-2020	13	AR AR	G1 : Grand Rocher (1926) : Par la Butte de Pipay, GR de pays Balcon des 7 Laux jusqu'au col de Merdaret et le Cul du Pet. G2 : Le col de Merdaret (1798) : idem G1 Relais radio : Aup du Seuil - Belle Etoile	3433 OT L/1 265800 5016800	G1 : ± 600 G2 : ± 450	Pipay (1572) 94 km
Belledonne Faites le : 02/02/2023	14	AR AR	G1 : Crêtes des Plagnes (2092) : Par sentier balisé jaune à gauche des téléskis montée dans les bois, puis hors bois, col de l'Occiput (1868) suivre la piste sur 200m, sentier à gauche jusqu'aux crêtes en passant par la table d'orientation. Extension possible col de Claran (1959) G2 : Au dessus du col de l'Occiput (1950) : Par itinéraire idem G1, extension possible à la table d'orientation (2062) Relais radio : Belle étoile – Aup du Seuil	3433 OT G/2 275600 5032000	G1 : ± 550 G2 : ± 400	Collet d'Allevard Parking de Pré Rond (1580) 114 KM
Belledonne	15	AR AR	G1 : Croix du Léat (1825) : Par sentier sud, chalet du Bout (1398), sud ouest montagne de Combe Grasse, pts 1531, 1666, 1659 et monter à la Croix puis descente au Lac G2 : Lac du Léat (1719) : Idem G1 jusqu'au pc. 1666, poursuivre au S/O pour arriver au Lac. Relais radio : Belle étoile – Aup du Seuil	3433 OT J/2 274320 502423	G1 : ± 750 G2 : ± 630	Gleyzin La Bourgeat Noir (1090) 110 km
Sept Laux	16	AR AR	G1 : Le Pas de la Coche (1989) : Par le GR549, ruisseau des Combes (1630), az. 180°, montée jusqu'au lac et au pas. G2 : Combe du pas de la Coche (1850) : Idem G1 jusqu'à 1850 m Relais radio : 7 Laux (Belle Etoile) - Pic du Lac Blanc	3335 ET D/2 267550 5009750	G1 : ± 720 G2 : ± 570	Le Rivier d'Allemont (1265) 100 km

Massif	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et -	Départs (et AR si traversées)
Grandes Rousses Faites le : 20-02-2020 10-02-2022	17	AR	G1 : Col du Sabot ((2100)) : Prendre au nord pour couper le 1er lacet de la route pastorale, la suivre jusqu'au pt 1565, monter rive droite du ruisseau du Bessey, pt 1782, passer à l'ouest du col d'en bas(1916), au col d'en Haut.	3335 ET E/3	G1 : ± 720 G2 : ± 530	Vaujany Parking Le Collet (1405) 100 km
		AR	G2 : Le Col d'en bas (1916) : Par le même itinéraire que G1 Relais radio : 7 Laux (Belle Etoile) - Pic du Lac Blanc	271655 5005730		
Grandes Rousses Faites le : 23-02-2023	18	C	G1 : Lac Besson et plateau des Lacs (2070): Suivre la piste balisée raquettes à partir de la station et montant le long du téléphérique des Grandes Rousses, puis par la piste sous le Ravin des Roches et arriver au Lac. Après le pique-nique partir Nord vers Lac Faucile et revenir par la rive Ouest du Lac Besson. Retour par la piste balisée en passant par Col de Poutran et retour au parking	3335 ET H/2	G1 : ± 450 G2 : ± 430	Alpe d'huez Départ du téléphérique des Grandes Rousses (1860) 112 km
		C	G2 : Lac Besson (2070) : Idem G1 jusqu'au Lac. Relais radio : 7 Laux - Taillefer	269430 4997450		
Grandes Rousses	19	AR	G1 : La Quarlie (2322) : Par GR54 sur 800m → Bonnefin (1725), pt 1853, oratoire St Sébastien (1955), la bergerie, les Collets (2044) az. 60° chalets de la Quarlie (2180) suivre la croupe jusqu'au sommet.	3335 ET I/4	G1 : ± 770 G2 : ± 400	Besse (1550) 130km
		C	G2 : Oratoire St Sébastien (1955) : Montée idem G1 puis retour par la piste pastorale Relais radio : Taillefer - Pic du Lac Blanc	277400 4994850		
Grandes Rousses Faites le : 06-02-2020 20-01-2022	20	AR	G1 : Les Grandes Buffes (2164) : Par pt 1554, chapelle de Cluy, col de Cluy (1801), Grange Perchon (1834), pc 1896, 1969, Gdes Buffes	3435 ET J/2	G1 : ± 640 G2 : ± 300	Auris Chapelle St Giraud (1554) 116 km
		AR	G2 : Le col de Cluy (1801) : Idem G1, extension possible à la bergerie des Darances (1750) Relais radio : Taillefer - Pic du Lac Blanc	758856 4994118		
Trièves	21	C	G1 : Sous le Rognon (1757) : Par chemin qui part à l'est sur 300m, az. 180°, Serre Lazare (1400), bergerie (1411), az. Nord, Boutouret (1694), crête de côte Belle jusqu'au pt 1757. Retour : Par la combe pts 1681, 1564, 1409, rejoindre la bergerie, poursuivre Nord par Col des Selles et ravin de l'Encura.	3237 OT C/10	G1 : ± 600 G2 : ± 350	Col de la Croix Haute (1176) 126 km
		C	G2 : Sous Boutouret : Idem G1 jusqu'à la cote 1409, possibilité de poursuivre dans le vallon pt 1564. retour par le col des Selles et ravin de l'Encura. Relais radio : Obiou - Roc de Peyrole (Vercors sud)	712100 4955700		
Beaumont	22	AR	G1 : Cote Rouge (2015) : Par le GR de pays jusqu'au Haut Col, pc. 1558, 1827, col Nodry (1827) poursuivre le GR sur 200 m, prendre face à la pente pour rejoindre pc. 1974 et Cote Rouge.	3336 OT I/4	G1 : ± 840 G2 : ± 500 7km	Col de l'Holme (1208) 106 km
		AR	G2 : Le Chauvet (1705) : Par Anglot (1182), réservoir (1348), pts 1375, 1483. Descente par crête des Baumes, chalet, Palanfray, pts 1268 et 1238. Relais radio : Obiou – Gde Moucherolle	729500 4971050		
Taillefer	23	AR	G1 : La baraque du Jas (1741) : Par az. 120° puis piste pastorale qui monte en lacets jusqu'à la baraque.	3336 OT F/3	G1 : ± 740 G2 : ± 420	Oris en Rattier Les Pras (1000) 86 km
		AR	G2 : Direction la baraque du Jas (1415) : Par itinéraire G1. Relais radio : Obiou – Gde Moucherolle	726700 4977800		
Matheysine	24	C	G1 : La Peyrouse (1710) : Par réservoir, source captée, pt 1369, Clos de l'Oiseau, pt 1500, Beauregard (1632), le Petit Lac, Le Grand Lac. Descente par les Grand et Petit Lacs, au nord sentier sous Beauregard, Clos de l'Oiseau puis idem montée	3336 OT B/2	G1 : ± 700 G2 : ± 500	Les Arnauds (1200) 44 KM
		C	G2 : Beauregard (1632) : Idem G1, descente par le petit Lac, puis idem G1 Relais radio : Obiou - Gde Moucherolle	717200 4990000		
Matheysine	25	C	G1 : Le Sénépy (1769) : Par chemin au pied du télésiège →Ouest puis Sud, pts 1361, 1421, 1517, Pierre Plantée, →Sud, Tête de Chame-Rousse, Serre de la Combette, col du Sénépy, le Sénépy Descente , soit par le chemin → Sud si les conditions de neige sont bonnes ou l'arrête au-dessus du château d'eau.	3336 OT E/1	G1 : ± 600 G2 : ± 350	La Motte d'Aveillans Les Signaux (1280) 68 KM
		C	Descente par le col du Sénépy →nord et sentier de découverte G2 : Le Col du Sénépy (1526) : Idem G1. Relais radio : Obiou - Gde Moucherolle	716080 4979300		