

Montagne Évasion

Programme des randonnées pédestres du Jeudi Demi-Jour - Printemps 2024

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et –	Départs (et Arrivées si traversée)
Chartreuse JRM	1	C C	G1 : Croix de St Denis Parking Stade de Foot St Etienne de Crossey, ouest La Mayoussiere, écuries 427, Moulins de Crossey, nord-ouest Rencurel, La Tavernière, Le Ronjonc, suivre direction Chapelle de Tolvon, 572, Croix de St Denis, 568, Barbassard, 508, 475, Le Barnier, retour jusqu'à Ecuries 426, 445 et retour parking. G2 : Croix de St Denis Parking Stade de Foot St Etienne de Crossey, ouest La Mayoussiere, 419, 475 Le Barnier, Chapelle de Tolvon, 572, Croix de St Denis, 568, Barbassard, 512 Le Paris, 493, retour parking par La Mayoussiere. Relais Radio : Dent de l'Ours / Nord Vercors	3233 SB 706,650 / 5028,500	9.3 km +378 m 5.8 km +270m	Parking Stade de Foot St Etienne de Crossey 445m
Chartreuse JFD	2	C AR	G1 : Mont Rachais par le GR9 jusqu'au poste forestier (885) puis les crêtes pts 1046, 979, 1029, 1038. retour par pts 1014, 898 et le col. G2 : Mont Rachais AR par GR9 jusqu'au poste forestier (885). Relais radio : Nord Vercors / Grande Moucherolle	3334 OT 715,900/5012,700 C4 868/2031	± 300 7 km ± 150 6 km	Col de Vence (782)
Vercors René G.	3	C AR	G1 : Dent de Moirans (988) par la Combe, le Fayard, Chausson, les Maîtres, cotes 750, 955. Retour par cotes 968, 925 (table d'orientation), cote 857, la Combe. G2 : Table d'orientation (925) par la Combe, les Siallières.	3235 OT AB 8 702,000 / 5015,050	± 350 ± 225	Montaud La Charrière (700) (car : passer par St Quentin)
Vercors	4	C AR	G1 : Pas de Montbrand (1440) par Fond Renard Sentier de la Pierre Taillée (cote 1437) Descente Font Scellier - Grotte de la Ture G2 : cotes 1183, 1217, Grotte de la Ture, Font Scellier (1325), retour par cote 1160 Relais radio : N.Vercors / Gde Moucherolle	3235 OT C7 700,000 / 5006,650	± 360 ± 240	Autrans Le Bourg de Dessus (1090)
Vercors Michel B.	5	AR AR	G1 : Le vertige des cimes (1710) : du parking, sentier NE en direction du Habert des Ramées. Altitude 1590 Sud vers arrivée télésiège de la Combe des Virets et passerelle en surplomb (1710) G2 : Habert des Ramées (1625) : du parking, sentier NE en direction du Habert des Ramées ou GR91 jusqu'à l'abri des Ramées Relais radio : N.Vercors / Gde Moucherolle	3235 OT D9 705,200/4999,200	± 330 5,5km ± 240 4,6km	Lans en Vercors Stade de neige (1389)
Belledonne René G.	6	AR AR	G1 : refuge du Pré du Mollard (1735) par cote 1332, la Souille (1358), col du Pré du Mollard (1485). G2 : direction Bois Renove jusqu'à bifurc avec GR 549 A (éventuel. retour par col du Mollard). Relais radio : Super Collet/Aulp du seuil	3335 OT AB 9 729,200/ 5009,700	± 540 ± 200	St Mury Monteymond, Pkg de Pré Long (1194)
Oisans Valbonnais René G	7	C T	G1 : Circuit des Hameaux abandonnés , Les Surres (1290) par Les Pinets, Champchautat, cotes 1075, 1262, Bois du Dourdouillet, descente par cote 1051, Beaumogier, 880, La Drayre. G2 : Les Pinets, Champchautat (870), GR 50 le long du canal de Valbonnais par cote 855, Péchal. Relais radio : Obiou / Taillefer	3336 ET EF 1 734,225/4979,250 et 3336 OT	+ 450 – 430 + 100 – 200 7, 5 km	Le Périer, Les Doras, après le Pont (869) AR Le Perier-centre (890) Dépose Gr 2 idem AR Valbonnais (797)

Matheysine Michel B	8	C AR	G1 : Lac de Charlet (1900) : par pc 1551, Pracouiret, Retour par pc 1801, 1735. G2 : SousChaurousse (1830) : départ idem G1 ; à carrefour 1600m prendre à droite sentier vers le piquet de Nantes ; s'arrêter au 5eme lacet 1830) et retour au parking Relais radio : Gde Moucherolle / Taillefer	3336 OT D 2/3 722,775/4983,800	± 420 ± 325	St Honoré, station (1505)
Matheysine J-François D.	9	C C	G1 : Clos de l'Oiseau (1500) : par les Arnauds que l'on traverse, az. 180°, source captée, longer le vallon, sentier à droite qui suit la lisière du bois, sur la crête suivre sentier au nord, pt 1339, col de la Chal. Retour par route forestière. G2 : Col de la Chal (1180) : par les Arnauds que l'on traverse, chemin az. Nord, au carrefour (1250) tout droit, 100 m avant pt 1219 prendre à droite pour le col. Retour par route forestière. Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3336 OT B 2 717,150/ 4990,000	± 350 ± 150	Les Arnauds (1180) A la dernière épingle avant le village reculer sur la route forestière du col de la Chal, P à 100 m
Matheysine JRM	10	C C	G1 : Savel : Parking plage Savel, au nord 498, suivre Sentier de Découverte, 725 Château Bois ,695 Cleau, parking 650, Dive du Benitier,538, faire aller-retour sur passerelle du Drac, retour 538, au nord-ouest, reprendre sentier de découverte, Les rets,549, Le port,501,495 La Ferrière, retour parking. G2 : Savel : Parking plage Savel, au nord 498, suivre Sentier de Découverte, 725 Château Bois ,695 Cleau, parking 650, Les rets,549, Le port,501,495 La Ferrière, retour parking. Relais Radio : Gde Moucherolle / Obiou	3336OT 712,300 4973,400	9.1 km +370m 7.6 km +260m	Parking plage Savel 498 m
Matheysine JRM	11	C C	G1 : Belvédères Cote Rouge et la Roche Parking du Col du Fau, sud-est, Ferrier,950, Col de Fraisse 949, Prendre chemin du milieu jusqu'à cote 923, le suivre jusqu'à Grange de Cote Rouge, revenir cote 856, Tirailière, 805, 889, La Roche 848, revenir 889, Bois Paquier,921, col de fraisse et retour parking G2 : Belvédère de la Roche : Départ idem G1, col de Fraisse, suivre chemin balisé direction Tirailière 805, Belvédère de la Roche 848, revenir cote 889, Bois Paquier, 921, col de Fraisse et retour parking. Radio : Obiou / Gde Moucherolle	3236OT 707,300 4975,875		Parking Col du Fau 938 m
Plaines et Collines de l'Isère René G.	12	C C	G1 : Tours de Bocsozel , par Montgontier, Chapelle de ND du Mont, Ratissière, Combe et Tours de Bocsozel, Mt Avalon, La Montagne, Château du Bouchet. G2 : Idem , sauf Tours de Bocsozel (couper Ratissière - La Montagne) Relais radio : Dent de l'Ours / St Marcellin	3133 E Série Bleue 682,075 / 5029,600	± 360 10 km ± 250 8km	St Hilaire de la Côte, Église (442).
Plaines et Collines de l'Isère JRM	13	C C	G1 : Gorges du Gorgonet Parking du port de St Gervais, Sud-ouest, BIOT,198, le Mollard,237, Les Rez,227, Passerelle de la Gaffe,325, Le Moleron,202, Pierre Mouton, Barrilloniere,198, Croix Robichon, Chalumonier, D35A ,retour parking . G2 : Gorges du Gorgonet Parking du port de St Gervais, Sud-ouest, BIOT,,D35A, Chamonier, Croix Robichon , Bassetierre,Barrillioniere ,238,Le Moleron,,325,Passerelle de la Gaffe,227, et retour parking idem aller. Relais Radio : Nord Vercors/St Marcellin	3235OT 693,675 / 5008,850	9.6km +250m 7.8 km +190m	Parking Port de St Gervais 299m