

Montagne Évasion

Randonnées pédestres du Jeudi Jour - Printemps 2024

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs, et Ar. si traversée
Chartreuse JPP 50 km	1	T C	G1 : Sous la Pinéa 1670m Crêtes de Montfromage 1696m Oratoire d'Orgeval. Du parking, partir en direction de Guilletière, Gervais, pc1163, 1295, joindre GRP Tr de Chartreuse. Sur la crête, continuer SW vers la Pinéa. Sous celle-ci, revenir sur ses pas et suivre le GRP en crête, Montvernet, Montfromage, pc1654, 1696, et atteindre l'Oratoire d'Orgeval. Ret : Prendre sentier S sous la route, pc1572, suivre celle-ci vers pc1492, descendre la piste E proximité TS jusque vers alt 1400, obliquer SE en contournant un mamelon, on trouve un sentier entrant en forêt (absent sur carte), le suivre pour S puis SW et retrouver la route vers pc1374, traverser celle-ci et prendre le sentier S, pc1378, puis WE qui ramène à la station météo G2 : Sous la Pinéa 1670m Crêtes de Montfromage 1696m Oratoire d'Orgeval. Du parking, suivre le GRP Tr de Chartreuse, pc1377, 1435. Vers alt 1530, Les Frettes (PDIPR), continuer iti comme G1. Ret : Idem G1 Relais Radio : Aulp du Seuil, Dent de l'Ours	3334 OT 716,28 5017,320 3334 OT 716,800 5019,390	+750 -500 11,5km +/-500 10,5km	Dép : Sarcenas Le Crêt CD57 vers pc 1041 Ar : Col de Porte Station Météo 1330m Col de Porte Station Météo 1330m
Chartreuse 148 km	2	C C	G1: Roche Veyrand (1429) par Les Fiolins, pc 942m, pc 968, Sous la Roche, pc 901 et sommet. G2: Roche Veyrand (1429) départ de Les Cruz (978), par le GR9, Col de la Cluse, Col de Cucheron, pc 1211, 1230, Le Grand Jet, pc 1204 et le sommet. Retour par Le Grand Jet puis EST pc 1036, Les Monts, La Tronche, prendre à gauche Les Courriers jusqu'au carrefour du Pont du Lac. Relais Radio : Dent de l'Ours, Aulp du Seuil	3333 OT C5 G1: 721,041 5034,639 G2: 721,900 5036,200	G1 ±750 G2 ±550	G1:Corbel (845) G2: Les Cruz (978) Retour : Les Courriers
Vercors JPP 86 km	3		Attention : Passage pédestre délicat en 2023 (à vérifier) G1 : Le Grand Brisou (1674). Dir S, Pas du Bru, SW Route forestière, Col de l'Allimas (1352), W puis SW vers pc1351, rav des Sagnes prendre D vers Crête du Brisou, puis Grand Brisou. Retour: haut Tsk les Alleyrons 1678, Crête des Alleyrons et La Ville (1248) G2: Le Grand Brisou (1674). Du parking, rejoindre le pied de la Crête des Alleyrons, la remonter pc1678, pc1621, Crête du Brisou et Gd Brisou. Retour jusqu'au Tsk et descendre par piste le long du Tsk vers Fne du Clot, puis parking la Ville (1248). Relais radio : La Grande Moucherolle, Taillefer.	3236 OT H3 702,600 4975,300	G1 ±700 G2 ±590 7,5km	Gresse en Vercors (1248)
Vercors JCR 90 km	4	T T	G1 Croix de Saint-Paul (1708) : prendre dir SW et pc 976, 1047, 1219, 1247, Pas du Serpaton puis dir S jusqu'à la Croix de Saint Paul (1708) Retour : Continuer sud sous Rocher du Baconnet, ruisseau de la combe des Têtes, 1488, 1361, UCLAIRE, et Parking Gresse. G2 Croix de Gresse (1583) : Idem G1 jusqu'au Serpaton, Retour par Parking du Serpaton, 1503, Grange de Pré Vallon et parking Gresse Relai Radio : Grande Moucherolle, Nord Vercors	3236 OT 707,300 4976,100	G1 +800 -620 G2 680 +680 -400	Depart : Col du Fau (899) Reprise : Gresse en Vercors (1192)
Vercors RGom 106 km	5		G1 Bellonière (968) : Les Veyrets, pc 328, 358, Bois de Cartelet, Bellonière 890, 964, la Pignat, 872, 804. Prendre à droite N vers 819 Centre d'études tibétaines. Retour par Montchardon, pc 738, 651, 590, 328 et parking. G2 Montchardon Centre d'études tibétaines (819) : Idem G1 jusqu'à Bois de Cartelet et vers alt 720 prendre le chemin de gauche vers Château Pillard, Mont Chardon, 738, Montchardon, 804 et centre d'études tibétaines 819. Retour : Idem G1 Relais Radio : Saint-Marcellin, Nord Vercors	3235 OT 686,780 5001,990	G1 ±750 G2 ±610	Izeron (237)
Vercors JCR 50 km	6	AR/C AR	G1 : Pas de l'Ours (1649) : Dir W pc 942, Les Comboux 1118, les Merciers 1235, Ruisseau de Chasau, Montagne de la Graille 1429, 1531, 1594, Pas de Bellecombe 1636, Nord Pas de l'Ours 1649 Retour par Gîte de la Molière 1562 puis itinéraire de montée. G2 : Montagne de la Graille (1429) : Idem G1 jusqu'à Montagne de la Graille Retour par Source 1355(Nord) et 1276 Radio Radio : Nord Vercors - St Marcelin - Gde Moucherolle	3235 OT C9 705,750 5005,900	G1 ± 835 14 klm G2 ± 600 8 km	Engins Les Jaux (858) (parking barrage)

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs, et Ar. si traversée
Taillefer FF 83 km retour par Vizille et St G de Commiers	7	T T	G1 : Le Canier (1221) : le Puits, le Sappey, 1037, les Bigeards, plein Sud le Canier 1222m, pc 1167 puis sud pour rentrer par le sud de Cholonge jusqu'au moulin G2 : St Barthélémy de Séchilienne , Fontagnon, Montfalcon, 676m, la Frette, 936m, le lac Mort, les Bigeards, pc 1167 puis sud pour rentrer par le sud de Cholonge jusqu'au moulin. Relais Radio : Taillefer, Pic de Bure	3336 OT A3 722.297 4992.019	G1 ±750 G2 ±604	D : St Barthélémy de Séchilienne (457) R : Parking du Moulin Chalon à Cholonge
Dévoluy 160 km par Mens	8	C AR	G1 : Crête de la Samblue par le Col de la Samblue (1577) puis la crête plein sud jusqu'au Col de Faisses (1701) Retour par la maison forestière de Peiseiriou et le chemin du Sapay et parking (930), G2 : Col de l'Aup (1680) par Les Bas Gicons, Les Hauts Gicons, Cabane de l'Aup et le Col 1680m. (A voir : Tombe de René Demaison) Retour par le même itinéraire Relais Radio : Obiou, Pic de Bure.	3337 OT A2 G1 : 730,002 4964,748 G2 : 729,180 4957,655	G1 ±800 G2 ±650	D G1 : Les Payas (930) R G1 : Parking des Gillardes « Les Voutes » D et R G2 : St Didier (1035) Parking Poubelles
Matheysine 70 km	9	AR AR	G1: Le Sénépy (1769) par Combe Noire, Pierre Plantée (1559), pc 1517, 1576, Serre de la Combette, Sommet du Serre de l'horizon 1617, Col du Sénépy (1526), Le Sénépy. Retour par Col, Côte Fouillouses, Clarafin, Serre Leycons. G2: Col du Sénépy (1526) , idem G1. Relais Radio : Taillefer, Obiou, Gde Moucherolle.	3336OT EF 1/2 716,000 4979,300	G1 ±670 G2 ±420	Les Signaroux (1270)
Sept-Laux AC 120 km	10	AR AR	G1 : Les chalets de l'Arpette (1850) : plein sud jusqu'à intersection 1069 La Tour, SE direction l'Arpette jusqu'aux chalets G2 : Bergerie de Rumex (1600) : idem G1 jusqu'à la bergerie Relais Radio : Belle Etoile, Aup du Seuil	3433 OT K/2 271,000 5020,090	G1 ± 850 G2 ± 600	Curtillard : Pont sur le Breda (997)
Bauges René G. 168 km	11	AR AR	G1 : Plan de la Limace 1722 par traversée du village, direction Très Roche, puis le Coudray, pc 1042, la Grotte, pc 1230, Le Chargeur, Très le Mont (1530). Dans l'Alpage 1550, chalets d'Allant G2 : Option 1 : montée idem G1 jusqu'à 1460 et retour Option 2 : à 1042, la Grotte prendre Nord RF à quitter après 500 m pour sentier en forêt qui mène sur le Mont clairière à 1457 puis retour Relais Radio : Grand Mont, Dent de l'Ours	3432OT E3 280,004 5059,861	G1 ±850 G2 ± 600	Eglise de Jarsy (860)
Bauges JPP 164 km 1h20	12	C	Mont Margériaz (1845) : G1 et G2 Du petit paking prendre le petit sentier SE qui rejoint un sentier en contre-bas vers, pc 1334. Continuer dir S jusqu'au sentier de découverte qu'il faut traverser et continuer jusqu'au GRP « Tour des bauges ». Prendre à droite, pc 1592, Tanne du Grand Rafou (1570), Col de la Verne (1517) G1 : prendre sente crête vers Mt Margériaz (1845), suivre (si timing OK) crête vers sommet télési des Biottes (1832), succession de Retour par Chalets du Margériaz par sente et lapiaz (1575 stèle), Tanne aux Cochons, Gouffres, vers alt 1390 prendre Piste N vers Parking. G2 : suivre sente crête jusque vers cote 1747, rejoindre Chalets de Margériaz et idem G1 Relais Radio : Grand Mont (Vanoise) - Dent de l'Ours (Dauph)	3432 OT F 1-2 271,210 5058,526	G1 : ±650 G2 : ±500	Aillon Margériaz 1400 <u>Parking Station</u> (1375)
Pays du Buëch Roman G 180 / 190 km	13	T T	G1 : Pré des Nonnes (1567) : Partir W sur la route D28, Pusteau, les Granges, puis sur sentier balisé Col de St André, Ranc des Chamoussières, Col de Marjalès, puis descente directe sur Aspres sur Buëch G2 : Pré Charrière (1491) : Route au S/E, Seille, Col de Seille, Pré Charière, Col de Marjalès et descente sur Aspres sur Buëch par le Bois des Apôtres. Relais Radio : Pic de Bure, Vercors Sud ou Obiou	3338 OT D2 717,400 4938,310	G1 : +700 -765 G2 : +680 -745	Dépose : La Faurie (835) Reprise : Aspres sur Buëch (770)