

Montagne Évasion

Programme des randonnées pédestres du Jeudi Demi-Jour - Automne 2024

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et –	Départs (et Arrivées si traversée)
Vercors	1	C C	G2 : Bois Barbu Les Sables,1139, Gite d'Etapes,1098,1178, 1187,1170,1187,1214, 1227,1214, sapin Bellier, les Charbonnières,1267, rte forestière,1267,1243, 1178, retour parking idem aller G2 : Bois Barbu Idem G1 jusqu'à cote 1227, Les Bures, prendre au nord dir cote 1242,1178, retour parking idem aller Relais radio : Nord Vercors / Gde Moucherolle	3236OT 698,750 4993,000	± 260 m 9 km ± 220m 7.5 km	Parking site nordique de Bois Barbu 1035 m
Vercors Jrm	2	C C	G1 : La Laissiere : Du parking, traverser la route, la suivre au Nord-Ouest sur 200m, prendre à droite un chemin qui est // à la route, à un carrefour de 3 pistes prendre le chemin du milieu, pc 838 , prendre le chemin de crête jusqu'à la grange Repelli. Après la grange courte descente suivie d'un légère remontée suivre la balisage jaune direction Peillavéne suivre cette route jusqu'au Château Paquier (lamas , boucs et chèvres), continuer ce chemin jusqu'à la place de l'église puis à gauche, direction salle des fêtes de la Dondelle G2 : La Laissiere : Du parking, traverser la route, la suivre au Nord-Ouest sur 200m, prendre à droite un chemin qui est // à la route.Prendre le chemin du milieu, pc838 prendre le chemin avec la croix jaune (sigle piste VTT) jusqu'à la grange Repellin retour idem G1 Relais radio : Nord Vercors / Gde Moucherolle	3236 OT 709,125 4984,350	± 360 m 8.7 km ± 270 m 7.2 km	St Martin de la Cluze Dépose Déchèterie sur D110 A Reprise à La Dondelle
Vercors René G.	3	AR C	G1 : Baraque du Col Vert (1583m) – pc 1435 (l'Étrepas), pc 1443, Pas de l'âne. <i>Possibilité rejoindre Col Vert (1766)</i> G2 : l'Étrepas, pc 1443, retour pkg des Bordeaux par piste du Col Vert. Relais radio : Gde Moucherolle/Taillefer	3236 OT C3 705,100 / 4989,150	± 400 ± 260	Prélenfrey 800 m avant le parking des Bordeaux (1189)
Belledonne René G.	4	AR C	G1 : refuge du Pré du Mollard (1735) par cote 1332, la Souille (1358), col du Pré du Mollard (1485). G2 : Col du Pré du Mollard (1485) par cote 1332, la Souille (1358). Retour par Pré du Fourneau. Relais radio : Super Collet/Aulp du seuil	3335 OT AB 9 729,200/ 5009,700	± 540 ± 290	St Mury Monteymond, Pkg de Pré Long (1194)
Matheysine Michel B	5	C AR	G1 : Lac de Charlet (1900) : par pc 1551, Pracouiret, Retour par pc 1801, 1735. G2 : SousChaurousse (1830) : départ idem G1 ; à carrefour 1600m prendre à droite sentier vers le piquet de Nantes ; s'arrêter au 5eme lacet 1830) et retour au parking Relais radio : Gde Moucherolle / Taillefer	3336 OT D 2/3 722,775/4983,800	± 420 ± 325	St Honoré, station (1505)
Matheysine JRM	6	C C	G1 : Belvédères Cote Rouge et la Roche Parking du Col du Fau, sud-est, Ferrier,950, Col de Fraisse 949, Prendre chemin du milieu jusqu'à cote 923, le suivre jusqu'à Grange de Cote Rouge, revenir cote 856, Tirailière, 805, 889, La Roche 848, revenir 889, Bois Paquier,921, col de fraisse et retour parking G2 : Belvédère de la Roche : Départ idem G1, col de Fraisse, suivre chemin balisé direction Tirailière 805, Belvédère de la Roche 848, revenir cote 889, Bois Paquier, 921, col de Fraisse et retour parking. Radio : Obiou / Gde Moucherolle	3236OT 707,300 4975,875	11.4 km +340 m 8.4 km +280 m	Parking Col du Fau 938 m

Matheysine	7	C	G1 St Jean de Vaulx Parking cimetière,1030, Stand de Tir, Les Pras 1030, Fond Reynier,1068, au sud direction 1083, Les Arnauds,1263,1369,1347,1187, Le Villaret, retour parking.	3336OT B1 717,250 4988,000	± 400 m 7.7km	St Jean de Vaulx (1030 m) Parking cimetière
		C	G2 St Jean de Vaulx Du parking,1030, Stand de Tir, Les Pras,968, Les Cr�ts,1091, direction 1101,1068, retour 1091, d 113, retour parking idem aller. Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle		± 250m 6.4 km	
Matheysine	8	C	G1 Les Bigeards /Cholonge Parking vers cimetière 1052, prendre ouest, rejoindre cote 1067, au nord cote 1043 Les Bigeards, cote 1189, Canier 1221, rejoindre village, retour parking.	3336OT C2 720,350 4987,075	± 300m 7.5 km	Cholonge (1054m) Parking Cimetière
		C	G2 Bois du Pont /Cholonge Parking cimetière 1052, au nord centre village, nord-ouest 1167, Canier 1221, suivre crêtes 1180, descendre 1126, rejoindre village, retour parking Radio : Taillefer / Gde Moucherolle		± 210 m 6 km	
Matheysine	9	C	G1 : Bois des Rochassieres/Lac mort Du parking passer devant "Chez François", rejoindre le lac, le longer par la gauche jusqu'� la cabane Ecluse, tourner � gauche sur la route de Laffrey, � environ 300m prendre sur la droite un petit chemin et rejoindre Le Pey, les Carrieres, 997, les Effores, 945, barrage Lac Mort, les Bigeards, Les Allards, 938, 911, suivre D115A, retour parking.	3336OT B2 718,750 4989,200	± 240 m 7,7 km	Laffrey (910 m) Parking Statue de Napoléon
		C	G2 Bois des Rochassieres Idem G1 jusqu'� 997 ,puis descendre � 975, le Luitet ,suivre GR965, 938, rejoindre et suivre la D115A, retour parking idem aller Radio : Taillefer / Gde Moucherolle		± 120 m 5.5 km	
Matheysine Jean François D.	10	AR	G1 : la Pierre plant�e (1559), par Clarafin (1360), le Gd Lau (1520).	3336 OT F 1 715,750/ 4979,750	± 300	Les Signaroux (1280)
		AR	G2 : l'Arbor�tum (1397), les Treize Bises. Radio : Taillefer / Gde Moucherolle		± 150	
Tri�ves Jean François D.	11	AR	G1 : Crête de Monestier par les Grais (815), az 180�, Le Collet (881), traversée D110, les Essartons, pts 1004, 948, 1002 possibilité d'aller jusque col de Fraisse. Retour du Collet par pt 899.	3236 OT F 4 709,000/4981,580	± 300	La Morte (828) (Sinard)
		C	G2 : Le Collet (881) par les Grais (815), az 180�, Retour par pt 899 Relais radio : Taillefer, Gde Moucherolle		± 150	
Plaines et Collines de l'Isère Nicole C.	12	C	G1 :Chapelle de l'Epinouze : Sud vers la mairie, Ouest chemin de l'Etagna, � 500m � gauche large chemin balisage GRP, le Tr�mollet, les Maux, 514, le Belvédère, chap. de l'Epinouze, N vers Bergerand�re, le Bois Brossat, Revout Claret.	3235OT ou 3234 Ouest 691,900/5013,100	± 310 10km	Chantesse (303) (Pkg de l'�cole)
		C	G2 : idem G1 jusqu'� pc 514, Bergerand�re, Bois Brossat, Revout Claret. Relais radio : Nord Vercors / St Marcellin		± 280 8 km	
Plaines et Collines de l'Isère René G.	13	C	G1 : Tours de Bocsozel , par Montgontier, Chapelle de ND du Mont, Ratiss�re, Combe et Tours de Bocsozel, Mt Avalon, La Montagne, Château du Bouchet.	3133 E Série Bleue 682,075 / 5029,600	± 360 10 km	St Hilaire de la Côte (442 m) �glise
		C	G2 : Idem , sauf Tours de Bocsozel (couper Ratiss�re - La Montagne) Relais radio : Nord Vercors / St Marcellin		± 250 8km	