

Montagne Évasion

Randonnées pédestres du Jeudi Jour - Automne 2024

(Maj : 26/08/2024)

Massif Proposée par	N°	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs et Ar. si traversée
Chartreuse	1	C C	G1: Roche Veyrand (1429) par Les Fiolins, pc 942m, pc 968, Sous la Roche, pc 901 et sommet. G2: Roche Veyrand (1429) départ de Les Cruz (978), par le GR9, Col de la Cluse, Col de Cucheron, pc 1211, 1230, Le Grand Jet, pc 1204 et le sommet. Retour par Le Grand Jet puis EST pc 1036, Les Monts, La Tronche, prendre à gauche Les Courriers jusqu'au carrefour du Pont du Lac. Relais Radio : Dent de l'Ours, Aulp du Seuil	3333OT C5 G1: 721,041 5034,639 G2: 721,900 5036,200	G1 ±750 G2 ±550	G1: Corbel (845) G2: Les Cruz (978) Retour : Les Courriers 120 km
Vercors	2	AR	G1:Tête des Chaudières (2029) partir Sud vers pc 1440, Combeauevieux, pc 1648, prendre Est vers pc 1788 puis Sud vers Pas de la Balme 1839 et S-O Tête des Chaudières. G2: Pas de la Balme (1839) : Idem G1 jusqu'au pas de la Balme Relais Radio : Gde Moucherolle -Vercors Nord	3236 OT C2 699,264 4988,328	G1 ±800 G2 ±680	Corrençon: Clot de la Balme (1228) 90 km
Vercors	3	C T	G1: Sommet du Platary (1586) S-E, Bergerie des Ayes, pc 1406, Retour : pc 1377, le Pertis,1233, 1180, La Clavelière, 1016, 1004, Château et parking G2: Sommet Platary (1586) par : Col du Prayer, Le Pertuis, 1377, Retour : N puis W, pc 1406, Bergerie des Ayes, Combe de la Lauze,Les Oches, prendre à gauches vers le Château et parking. Relais Radio : Taillefer, Obiou	3237 OT A7 G1 704,216 4965,213 G2 705,600 4962,400	G1 ±620 G2 +400 -620	D et R G1, R G2 : Chichilianne (Les Oches) (960) D G2 : Col du Prayer 130 km
Belledonne FF	4	AR	G1: Mont St Mury (2038) : Est, pc 1333, 1365 la Souille, Col du Pré du Molard 1485, refuge du Pré du Molard, pc 1922 , Mt St Mury et retour. G2: Habert des Sabottes (1760) Idem G1 dir refuge du Pré du Molard. 200m avant le refuge,vers Alt 1720 prendre E vers Habert des Sabottes Relais Radio : Aulp du Seuil	3335 OT A9 729,208 5009,756	G1 ±850 G2 ±570	Pré Long (1189) 60 km
Belledonne Roman G.	5	AR AR	G1 : Lacs du Vénétiér (2160) : Départ au Sud sur le GR de Pays balcon et Tour des lacs des Sept-Laux, Pré de l'Arc, au Habert d'Aiguebelle suivre sentier au N/E, GR738. G2 : Pas de la Coche (1989) : Idem G2 jusqu'au Habert d'Aiguebelle, puis suivre S/E le GR 549 jusqu'au Pas de la Coche. Relais Radio : Aup du Seuil, Belle Etoile	3335 ET B1 734,760 5015,500	G1 ± 840 G2 ± 670	Prapoutel Parking Sud (1340) 110 km
Sept Laux AC	6	AR AR	G1 : Les chalets de l'Arpette (1850) : plein sud jusqu'à intersection 1069, SO direction Bergerie de Rumex, l'Arpette jusqu'aux chalets G2 : Bergerie de Rumex (1600) : idem G1 jusqu'à la bergerie Relais Radio : Belle Etoile, Aup du Seuil	3433 OT K2 271,000 5020,090	G1 ± 850 G2 ± 600	Le Curtillard Pont sur le Breda (997) 120 km

Massif Proposé par :	N	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Déniv élée	Départs et Ar. si traversée
Dévoluy	7	AR	G1: Petit Chamousset (1800) par les Buis 1102 ,puis S-E Az 110° dir pc1480, Bergerie de Rimat 1520m et Petit Chamousset G2: Serre Sambue(1626) par le même itinéraire jusque vers le Bergerie de Rimat puis au sud vers Serre Sambue 1626m. Relais Radio: Pic de Bure	3237OT D10 716,600 4949,903	G1 ±730 G2 ±570	Pont de Trabuech (1056) 150 km
Grandes Rousses	8	AR	G1 :Col de la Croix (2529) : Suivre le sentier balisé au nord nord ouest, pc 2042m, Plan des 3 Eaux. Remonter ce vallon qui se referme et passe dans un verrou souvent en eaux et arriver au lac. Continuer Ouest jusqu'au col de la Croix G2: Lac de la Croix (2415) : Idem G1 jusqu'au lac de la Croix Relais Radio: Pic Blanc-Taillefer	3335 ET B3 278,331 5013,387	G1 ±700 G2 ±600	Col du Glandon (1924) 140 km
Grandes Rousses FF	9	T	G1: Tête de Cassini (2373) prendre E vers 1850, 1732, 1826, Col de Sarenne, Croix de Cassini 2373m retour par point 2140 plein nord 1826m puis 1732m, 1649m les Moulins et Huez. G2: Signal de l'homme (2176) Idem G1 jusqu'à 1732m quelques mètres plus loin traverser le torrent puis Ouest et Sud par 1785m et col de Cluy puis Signal de l'Homme. Retour par Col de Maronne puis nord le Rosay et Huez par chemin de Sarenne. Relais Radio: Pic Blanc, Taillefer.	3335 ET I2 270,950 4996,650	G1 650 G2 550	D: Alpe d'Huez Cabane de Brande (1835) R: Huez village (1450) 120 km
Sept-Laux JF D.	10	AR AR	G1 : Lac de l'Ane (2417) : Par le Solliet Chalet 1951, sentier plein Sud. Sous le rocher Pilliozan prendre Ouest puis N/O hors sentier (cairns), lac de l'Ane. Retour Idem aller. G2 Brèche (2275) : Idem G1 et s'arrêter à la brèche. Retour par le même itinéraire. Relais Radio : Pic du lac Blanc, Belle Etoile	3335 ET C3 275,400 5011,800	G1 ±660 G2 ±550	Pont du Rieu Claret (1740) 130 km
Oisans Ecrins	11	C AR	G1: Crête des Clots (1774) au départ du barrage direction sud, Cuculet, La Pisse, cascade puis retour PC 1450 plein Est les Clos retour par le Pré du Loup et Cuculet G2: Crête des Clots (1650) : Cuculet, le Pré du Loup, arrêt vers altitude 1650 Relais Radio: Pic Blanc, Taillefer.	3336 OT A3 274460 4991895	G1 ±800 G2 ±600	Barrage du Chambon (1043) 130 km
Galibier Cerces FF	12	AR C	G1:Lac de Ponsonnieres (2565) par l'Alpe du Lauzet 1951, E 2209, GR 57 N, 2436, lac de la Ponsonnière. Retour par itinéraire de montée G2:Le Grand Lac (2282) par Alpe du Lauzet, N vers1986, Goulet (passage câblé) et Grand Lac. retour par 2436 GR 57 S, 2209, Alpe du Lauzet et 1787. Relais Radio: Le Galibier	3436 ET B4 300,342 4988,181	G1 ±855 G2 ±650	Le Pont de l'Alpe (1709) 180 km