

Liste des randonnées raquettes du Jeudi Journée 2025 -- mise à jour 06/11/24

Massif	N°	Type	Itinéraires succincts - Altitudes – Points hauts	N° carte	Dénivelée	Départs Distances A/R
Chartreuse	1	AR	G1 : Le Petit Som (1772) : par rive droite du ruisseau puis à l'est franchir les Balmettes (1446), sud col de Léchaud (1704), à l'ouest Petit Som.	3333 OT D/5	G1 : ± 670	Habert de la Ruchère (1100) 110 km
		AR	G2 : Col de la Ruchère (1407) et col de l'Aliénard (1500) : Par rive gauche du ruisseau jusqu'au col de la Ruchère, revenir sur nos pas de 300m et prendre le chemin de gauche sur 500m prendre sentier az 250° col de l'Aliénard. Relais radio : Dent d'Ours – Aulp du Seuil	719100 5031250		
Chartreuse	2	AR	G1 : Croix de l'Alpe (1821) : Du parking, rejoindre le hameau de la Plagne et suivre à l'Ouest la piste montant au Col de l'Alpette GR9. Au col poursuivre sur le GR 9, cabane de l'Alpette, 500m après les ruines du Habert des Barraux, obliquer à gauche (Est) en direction d'une bosse où se trouve la Croix de l'Alpe.	3333 OT C/7	G1 : ± 700	La Plagne (1096) 130 km
		AR	Retour : Descente sur le Chalet de l'Alpe et retour par le GR9 G2 : Chalet de l'Alpe (1660) : Idem G1 sans monter à la Croix. Relais radio : Dent d'Ours - Aulp du Seuil	727233 5036224		
Chartreuse <small>Faite le : 27-01-2022 15-02-2024</small>	3	C	G1 : Le Charmant Som (1867) par sentier à l'ouest, mont Fromage (1662), au nord par sentier du tour de Chartreuse, Oratoire d'Orgeval (1634), chalet du Charmant Som et az.45° puis au nord sur la croupe.	3334 OT B/5	G1 : ± 600	Col de Porte P. de la Prairie (1340) 53 km
		C	Retour : revenir au chalet, puis par la route au Col de Porte. G2 : Chalet du Charmant Som (1670) : idem G1 Relais radio : Aulp du Seuil – La Sure	716800 5019400		
Chartreuse	4	C	G1 : Les Trois Cols : par le couvent de la Grande Chartreuse, continuer au nord réservoir, chemin du Pavé, habert de Billon (1266), col de l'Aliénard (1500), le Tracol (1445), col de la Ruchère (1407)	3334 OT A/5	G1 : ± 700	La Correrie (849) 100 km
		C	Retour : Descente par Bourdoire (1250) et chapelle de Notre Dame de Casalibus G2 : Le Habert de Billon (1266) : idem G1 jusqu'au Hab. de Billon. Retour : Descente par le Nord, route du tunnel et extension au habert de la Chartrousette (1013) Relais radio : Dent d'Ours – La Sure	718500 5025650		
Chartreuse <small>Faite le : 26-01-2023</small>	5	C	G1 : Le Roc d'Arguille (1768) par sentier nord au-dessus de la route, pt 1314, col du Coq (1424) prendre le sentier → Habert de Pravouta, monter au pt. 1696, Roc d'Arguille continuer au nord sur la croupe sur 400m puis à l'ouest jusqu'à 1500 → Habert de Pravouta. Retour : Par le chemin de montée	3334 OT B/7	G1 : ± 600	St Pancrasse Route du col du Coq Parking d'hiver (1200) 66 km
		AR	G2 : Col des Ayes (1538) et col du Coq (1434) par idem G1 jusqu'au parking du col du Coq (1400), continuer au Nord Col des Ayes Retour : Par le GR9 au col du Coq puis descente idem G1 Relais radio : Taillefer – La Sure – Belle Etoile	723150 5019800		
Vercors	6	C	Circuits dans la Forêt des Coulmes G1 : par az 80° sur 50m, sud pour les Grottes, fontaine de Pétouze, Beauregard par GR9 az. 45°, Serre Playe, refuge de Serre du Satre, pt 1352, les Croisettes, az. général 280° retour au point de départ.	3235 OT D/3	G1 : ± 450 13 km	Le Faz P. du foyer de fond (1007) 140 km
		C	G2 : Idem G1 jusqu'à la fontaine de Pétouze puis les Croisettes par la route forestière du même nom et az. General 280° retour au point de départ. Relais radio : St Marcellin – Gde Moucherolle	689066 4998690		

Massif	N°	Type	Itinéraires succincts - Altitudes – Points hauts	N° carte	Dénivelée	Départs Distances A/R
Vercors Faites le : 14-02-2019 03-02-2022	7	C C	G1 : Crête des Rochers de la Montagne de Gresse (1708) : Par le Chaumeil (1199), pts 1308, 1447, fine de la Touveyre, chalet (1612), fine de la Chau, réservoir, Pas du Serpaton (1586), Croix de St Paul (1708), pts 1724 et 1728. Descente : Par fontaine Bertrand, ruisseau le Saudeires. G2 : Pas du Serpaton (1586) : Idem G1 Descente : Par P du Serpaton, pts 1357 et 1186 Relais radio : Grande Moucherolle - L'Obiou	3236 OT H/3 702850 4976150	G1 : ± 650 G2 : ± 500	Gresse en Vercors P. (1159) 800 m avant le village Ar. Gresse (1200) 88 km
Vercors Faites le : 30-01-2020 19-01-2023	8	C C	G1 : Le Moucherotte (1901) par le GR91 Retour : Par l'Habert des Ramées G2 : Roche St Michel (1808) Idem G1 jusqu'à la combe de St Nizier et poursuite plein Est. Retour : Idem G1 Relais radio : La Sure - Grande Moucherolle	3235 OT D/9 705200 4999200	G1 : ± 600 G2 : ± 500	Lans en Vercors Stade de neige (1380) 70 km
Vercors	9	½ C AR	G1 : Charande (1709) : Par route, les Merciers après le pont sur le Chateau à gauche, Montagne de la Graille (1550), la Robertière, Pas de Bellecombe, Charande, pas du Tracollet, sous Charande, gîte d'alpage de la Molière (1570), les Coins. G2 : Gîte d'alpage de la Molière (1570) : Idem G1 Relais radio : La Sure – Grande Moucherolle	3235 OT C/9 704250 5004150	G1 : ± 550 G2 : ± 400	Lans en Vercors Les Aigaux (1230) 80 km
Vercors	10	½ C AR	G1 : Tour du Plateau de Sornin (1600) : Du parking, suivre la piste GR9 montant à Sornin. Quitter le GR 9 et contourner le plateau par l'Est. Dent du Loup en AR, puis monter ouest jusqu'à une cabane. Poursuivre Ouest vers la forêt où l'on retrouve le marquage jaune/vert le sentier oblique en suite au S/O et rejoint le GR9, retour au parking en suivant celui-ci à gauche. G2 : Dent du Loup (1400) : Idem G1 jusqu'à la Dent du Loup Relais radio : La Sure - Grande Moucherolle - Taillefer	3235 OT F/4 705596 5006422	G1 : ± 700 G2 : ± 500	Engins Eglise (920) 80 km
Vercors Faites le : 17-01-2019 03-03-2022	11	C C	G1 : Cabane du Grand Pot (1670) : Par le GR 91, la croix de la Messe, ranc de l'Abbé, cabane du Grand Pot. Retour : Par le Cabane de Carrette et le GR91 G2 : Prairie d'Herbouilly (1280) : Par pts 1206, 1249, Pas de la Sambue (1450) Relais radio : Grande Moucherolle - St Marcellin	3236 OT C/2-3 698350 4988750	G1 : ± 800 G2 : ± 500	Corrençon P. foyer de fond (1150) 110 km
Vercors Faites le : 07-02-2019	12	C C	G1 : Sommet du Platary (1586) : Par par azi. gén. 150°, pts 1004, 1016, La Clavelière, col du Prayer (1197), Le Pertuis. Retour : Par Bergerie des Ayes, pts 1205, 1109, 989, Les Oches. G2 : Col du Prayer (1197) : Idem G1. Retour : Par Bergerie des Ayes, pts 1205, 1109, 989, Les Oches. Relais radio : Obiou - Roc de Peyrole (Vercors sud)	3237 OT A/7 703400 4965200	G1 : ± 600 G2 : ± 300 9 km	Chichilianne (978) 100 km
Belledonne Faites le : 16-01-2020 13-01-2022 12-01-2023	13	C AR	G1 : Croix de Chamrousse (2253) : Partir au N/E sur nouveau tracé du circuit raquettes n°5 (il ne passe plus aux motoneiges). Retour : Par col des Trois Fontaines, source captée, col de l'Infernet. Lac Achard ou descente direct en passant par le pt 1994. Continuer par pts 1914 et 1915 puis itinéraire n°5. G2 : Lac Achard col de l'infernet (2020) : Idem G1 par circuit raquettes n°5 puis n°3 et 4, col de l'infernet. Relais radio : Taillefer – Grande Moucherolle	3335 OT C/8 726300 4998700	G1 : ± 600 G2 : ± 400	Chamrousse Parking Bachat- Bouloud (1700) 70 km
Belledonne	14	C C	G1 : Lac des Tavernes (1569) : Par Clarabout (1007), pt 1093, carrefour du Jeu de de Paume, GR de pays d'Allevard. Retour : Par itinéraire de montée ou par sentier à gauche 200 après Croix de Rochefort, col Pominé, la Taillat, pt 1134, 1093 et Clarabout. G2 : Crêt des Bens (1406) : Par idem G1 jusqu'à la Vie Plaine, puis à droite col de Pominé. Retour : Par itinéraire de montée ou par la Taillat, pt 1134, 1093 et Clarabout. Relais radio : 7 Laux (Belle Etoile) - L'Aulp du Seuil	3433 OT H/2 271300 5029000	G1 : ± 630 G2 : ± 470	Après Allevard Montrouvard parking au bout de la route goudronnée (964) 92 km

Massif	N°	Type	Itinéraires succincts - Altitudes – Points hauts	N° carte	Dénivelée	Départs Distances A/R
Belledonne Faites le : 31-01-2019 23-01-2020 01-02-2024	15	AR	G1 : Grand Rocher (1926) : Par la Butte de Pipay, GR de pays Balcon des 7 Laux jusqu'au col de Merdaret et le Cul du Pet.	3433 OT L/1	G1 : ± 600	Pipay (1572)
		AR	G2 : Le col de Merdaret (1798) : idem G1 Relais radio : Aulp du Seuil - Belle Etoile	265800 5016800	G2 : ± 450	94 km
Belledonne Faites le : 02/02/2023	16	AR	G1 : Crêtes des Plagnes (2092) : Par sentier balisé jaune à gauche des téléskis montée dans les bois, puis hors bois, col de l'Occiput (1868) suivre la piste sur 200m, sentier à gauche jusqu'aux crêtes en passant par la table d'orientation. Extension possible col de Claran (1959)	3433 OT G/2	G1 : ± 550	Collet d'Allevard Parking de Pré Rond (1580)
		AR	G2 : Au-dessus du col de l'Occiput (1950) : Par itinéraire idem G1, extension possible à la table d'orientation (2062) Relais radio : Belle Etoile – Aulp du Seuil	275600 5032000	G2 : ± 400	114 km
Sept Laux	17	AR	G1 : Croix du Léat (1825) : Par sentier sud, chalet du Bout (1398), sud-ouest montagne de Combe Grasse, pts 1531, 1666, 1659 et monter à la Croix puis descente au Lac	3433 OT J/2	G1 : ± 750	Gleyzin La Bourgeat Noir (1090)
		AR	G2 : Lac du Léat (1719) : Idem G1 jusqu'au pc. 1666, poursuivre au S/O pour arriver au Lac. Relais radio : Belle Etoile – Aulp du Seuil	274320 502423	G2 : ± 630	110 km
Sept Laux	18	AR	G1 : Le Pas de la Coche (1989) : Par le GR549, ruisseau des Combes (1630), azi. 180°, montée jusqu'au lac et au pas.	3335 ET D/2	G1 : ± 720	Le Rivier d'Allemont (1265)
		AR	G2 : Combe du pas de la Coche (1850) : Idem G1 jusqu'à 1850 m Relais radio : 7 Laux (Belle Etoile) - Pic du Lac Blanc	267550 5009750	G2 : ± 570	100 km
Grandes Rousses Faites le : 20-02-2020 10-02-2022 25-01-2024	20	AR	G1 : Col du Sabot ((2100)) : Prendre au nord pour couper le 1er lacet de la route pastorale, la suivre jusqu'au pt 1565, monter rive droite du ruisseau du Bessey, pt 1782, passer à l'ouest du col d'en bas (1916), au col d'en Haut.	3335 ET E/3	G1 : ± 720	Vaujany Parking Le Collet (1405)
		AR	G2 : Le Col d'en bas (1916) : Par le même itinéraire que G1 Relais radio : 7 Laux (Belle Etoile) - Pic du Lac Blanc	271655 5005730	G2 : ± 530	100 km
Grandes Rousses Faites le : 23-02-2023 08-02-2024	21	C	G1 : Lac Besson et plateau des Lacs (2070) : Suivre la piste balisée raquettes à partir de la station et montant le long du téléphérique des Grandes Rousses, puis par la piste sous le Ravin des Roches et arriver au Lac. Après le pique-nique partir Nord vers Lac Faucile et revenir par la rive Ouest du Lac Besson. Retour par la piste balisée en passant par Col de Poutran et retour au parking	3335 ET H/2	G1 : ± 450	Alpe d'huez Départ du téléphérique des Grandes Rousses (1860)
		C	G2 : Lac Besson (2070) : Idem G1 jusqu'au Lac. Relais radio : 7 Laux (Belle Etoile) – Taillefer	269430 4997450	G2 : ± 430	112 km
Grandes Rousses Faites le : 11-01-2024	22	AR	G1 : La Quarlie (2322) : Par GR54 sur 800m → Bonnefin (1725), pt 1853, oratoire St Sébastien (1955), la bergerie, les Collets (2044) azi. 60° chalets de la Quarlie (2180) suivre la croupe jusqu'au sommet.	3335 ET I/4	G1 : ± 770	Besse en Oisans (1550)
		C	G2 : Oratoire St Sébastien (1955) : Montée idem G1 puis retour par la piste pastorale Relais radio : Taillefer - Pic du Lac Blanc	277400 4994850	G2 : ± 400	132 km
Grandes Rousses Faites le : 06-02-2020 20-01-2022 07-03-2024	23	AR	G1 : Les Grandes Buffes (2164) : Par pt 1554, chapelle de Cluy, col de Cluy (1801), Grange Perchon (1834), pc 1896, 1969, Gdes Buffes	3335 ET J/2	G1 : ± 680	Auris Chapelle St Giraud (1554)
		AR	G2 : Pas Perchon (2000) : Idem G1, jusqu'à vers 2000 Relais radio : Taillefer - Pic du Lac Blanc	271139 4993019	G2 : ± 460	116 km
Grandes Rousses	24	AR	G1 : Lac Lérier-Lac Noir (2468) : Par GR50 - GR54, descendre au pont du Gua, franchir le pont puis dépasser le téléski pour remonter le bord de la piste de ski à gauche. Atteindre le plateau, partir Ouest en traversant le plateau, à l'intersection du Souchet, poursuivre à gauche en direction des lacs.	3435 ET J/1	G1 : ± 720	Le Chazelet (1797)
		AR	G2 : Le Souchet (2300) : Idem G1, jusqu'à Souchet Relais radio : Pic du Lac Blanc - Galibier - Taillefer	286084 4992767	G2 : ± 550	154 km

Massif	N°	Type	Itinéraires succincts - Altitudes – Points hauts	N° carte	Dénivelée	Départs Distances A/R
Galibier Cerces	25	AR	G1 : Epaulement du Grand Lac (2436) : Partir Est, suivre le torrent en rive gauche par le GR50, après les cascades, on accède au plateau de l'Alpe du Lauzet, passer les Chalets, poursuivre la montée au N/E puis au Nord pour contourner les Arêtes de la Bruyères par l'Est. Finir en montant Ouest sur l'épaulement du Grand Lac.	3436 ET B/4	G1 : ± 740	Le Pont de L'alpe (1710) 180 km
		AR	G2 : Alpes du Lauzet (Clos des Vaches) (2250) : Idem G1 jusqu'au Clos des Vaches. Relais radio : Galibier - Condamine	300250 4988150	G2 : ± 550	
Dévoluy	26	C	G1 : Sous le Rognon (1757) : Par chemin qui part à l'est sur 300m, azi. 180°, Serre Lazare (1400), bergerie (1411), azi. Nord, Boutouret (1694), crête de côte Belle jusqu'au pt 1757. Retour : Par la combe pts 1681, 1564, 1409, rejoindre la bergerie, poursuivre Nord par Col des Selles et ravin de l'Encura.	3237 OT C/10	G1 : ± 600	Col de la Croix Haute (1176) 126 km
		C	G2 : Sous Boutouret : Idem G1 jusqu'à la cote 1409, possibilité de poursuivre dans le vallon pt 1564. Retour : Par le col des Selles et ravin de l'Encura. Relais radio : Obiou - Roc de Peyrole (Vercors sud)	712100 4955700	G2 : ± 350	
Dévoluy	27	AR	G1 : Pointe Feuillette (1882) : Du parking, suivre la route au N/E, passer le torrent du Buëch, les Granges des Forêts puis poursuivre à gauche, direction col de la Croix. Au col à gauche sur le GR 93, montagne de France et pointe feuillette à gauche.	3337 OT F/1	G1 : ± 720	La Jarjatte Foyer de fond (1170) 154 km
		AR	G2 : Montagne de Paille (1679) : Idem G1 jusqu'au Col de la Croix, puis continuer à gauche également, arrêt vers la cote 1679. Relais Radio : Obiou - Vercors Sud (roc de Peyrole)	719191 4951202	G2 : ± 500	
Beaumont	28	AR	G1 : Cote Rouge (2015) : Par le GR de pays jusqu'au Haut Col, pc. 1558, 1827, col Nodry (1827) poursuivre le GR sur 200 m, prendre face à la pente pour rejoindre pc. 1974 et Cote Rouge.	3336 OT I/4	G1 : ± 840	Col de l'Holme (1208) 106 km
		AR	G2 : Le Chauvet (1705) : Par Anglot (1182), réservoir (1348), pts 1375, 1483. Descente par crête des Baumes, chalet, Palanfray, pts 1268 et 1238. Relais radio : Obiou – Grande Moucherolle	729500 4971050	G2 : ± 500	
Taillefer	29	AR	G1 : La Baraque du Jas (1741) : Par azi. 120° puis piste pastorale qui monte en lacets jusqu'à la baraque.	3336 OT F/3	G1 : ± 740	Oris en Rattier Les Pras (1000) 86 km
		AR	G2 : Direction la baraque du Jas (1415) : Par itinéraire G1. Relais radio : Obiou – Grande Moucherolle	726700 4977800	G2 : ± 420	
Matheysine	30	C	G1 : La Peyrouse (1710) : Par réservoir, source captée, pt 1369, Clos de l'Oiseau, pt 1500, Beauregard (1632), le Petit Lac, Le Grand Lac.	3336 OT B/2	G1 : ± 700	Les Arnauds (1200) 44 km
		C	Retour : Par les Grand et Petit Lacs, au nord sentier sous Beauregard, Clos de l'Oiseau puis idem montée G2 : Beauregard (1632) : Idem G1 Retour : Par le petit Lac, puis idem G1 Relais radio : Obiou - Grande Moucherolle	717200 4990000	G2 : ± 500	
Matheysine	31	C	G1 : Le Sénépy (1769) : Par chemin au pied du téléski, Ouest puis Sud, pts 1361, 1421, 1517, Pierre Plantée, Sud, Tête de Chame-Rousse, Serre de la Combette, col du Sénépy, le Sénépy Descente, soit par le chemin Sud si les conditions de neige sont bonnes ou l'arrête au-dessus du château d'eau.	3336 OT E/1	G1 : ± 600	La Motte d'Aveillans Les Signaux (1280) 68 km
		C	Descente : Par le col du Sénépy, Nord et sentier de découverte G2 : Le Col du Sénépy (1526) : Idem G1 sans la montée au Sénépy. Relais radio : Obiou - Grande Moucherolle	716080 4979300	G2 : ± 350	