

# Montagne Évasion

## Programme des randonnées pédestres du Jeudi Demi-Jour – Printemps 2025

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et –	Départs (et Arrivées si traversée)
Chartreuse Michel B	1	C  C	<b>G1 : Les Crêtes du Montfromage (1662)</b> Départ Parking ,1313, 1374, 1492, 1572, Oratoire d'Orgeval, 1637, 1654, Balme de l'air, Montfromage, Montvernet, GR Tour de Chartreuse, 1435, 1337, parking <b>G2 : Les Crêtes du Montfromage</b> Départ Parking ,1313, 1374, 1492,1572,1654, Montfromage, 1600,la Charmette, 1337,parking <b>Relais Radio</b> : Chartreuse / Dent de l'Ours	3334 OT  716,800 / 5019,375	± 400 m  ± 330 m	Col de Porte Pkg La Prairie (1330)
Chartreuse	2	C  AR	<b>G1</b> : Mont Rachais par le GR9 jusqu'au poste forestier (885) puis les crêtes pts 1046, 979, 1029, 1038. retour par pts 1014, 898 et le col. <b>G2</b> : Mont Rachais AR par GR9 jusqu'au poste forestier (885). Relais radio : Chartreuse / La Sure	3334 OT  715,900 / 5012,700	± 300 7 km  ± 150 6 km	Col de Vence (782)
Chartreuse JRM	3	C  C	<b>G1 : Boucle autour de St Aupre</b> Parking cimetièrè, 464, 474, Grand Chemin, 508, 593, 690, 772, Les Vessières, Combe de Moussua, 850, 873, 836, 772, Retour cimetièrè. <b>G2 : Boucle autour de St Aupre</b> Parking cimetièrè, 464,474, Grand Chemin, 508, 593, 690, 772, Les Chambures, 818, 836, 676,Le Lazard, Ture, Champortaz, cimetièrè. Relais Radio : Chartreuse / La Sure	3333OT 3233 SB  709,000 / 5030,650	± 470 11.2 km  ± 390 9.5 km	Parking Cimetièrè St Aupre (464)
Vercors	4	C  C	<b>G1 : Pas de la Clé</b> : Du parking, Nord refuge de Gève, Rte Forest. Du Cyclone, le Cyclone, 1369, les Gèlinottes, Pas de la Clé (1510), , Pas Brochier, 1395, Sud 1371, 1337,1265 (route), pkg. <b>G2 : Pas de la Clé</b> : idem G1 jusqu'au pas de la Clé, sentier SO jusqu'à 1395, Sud 1371, 1297, Pkg Relais radio : La Sure / Moucherolle	3235 OT  701,000 / 5009,800	± 250  ± 220	Autrans Parking Prairie de Gève (1285)
Vercors Roman G.  (Openrunner N° 2534113)	5	C  C	<b>G1</b> : Du couvent des Carmes départ à l'est (balisage jaune/vert), Trémini, Girardièrè, La Chouette, Yselièrè, La Guadeloupe (593m), La Perdrise, les Noyers, Trémini, les Carmes. <b>G2</b> : du couvent des Carmes suivre le balisage vert/jaune Sud-Est jusqu'à la D31B, puis St Roman, Aris, La Girardièrè, Tremini et retour au Couvent des Carmes.	3235 OT D1 684,000/ 4999,100	± 290 8 km  ± 180 5 km	Beauvoir en Royans Pkg des Carmes (264)
Belledonne JRM	6	C  C	<b>G1 : Tour du Montrond</b> : Les Royets, 851, La Croix de Pinet , 915, Grand Gouillat, 992, 1031, Les Seiglières,1199, Cabane à Bonnet, retour Seiglièrè, 1028,Le Replat, Pinet d'Uriage <b>G2 : Tour du Montrond</b> : Les Royets, 851, La Croix de Pinet , 915, Grand Gouillat, 992, 1031, Les Seiglières, 1028,Le Replat, Pinet d'Uriage. Relais radio : Taillefer / La Sure	3335 OT B7 724,000 / 5005,300	± 475m 10 km  ± 300m 7.2 km	Pinet d'Uriage (809) Dépose Croisement Rte Montrond et Rte Royets  Retour Parking Pinet
Belledonne Michel B	7	C  C	<b>G1 : Col de l'Infèrnet</b> : du parking remonter à 1736, Est direction la Lauze, 1914, Lac Achard, Col de l'Infèrnet (2000), Lac Achard, GR de Pays, 1717, Ouest retour parking. <b>G2 : Lac Achard</b> : idem G1, arrêt Lac Achard Relais radio : Taillefer / La Sure	3335 OT C8 726,600 / 4998,450	± 300m  ± 200 m	Chamrousse Pkg Bachat Bouloud (1730)

Matheysine JRM	8	C	<b>G1 : Bois des Rochassieres/Lac mort</b> Passer devant "Chez François", rejoindre le lac, le longer par la gauche jusqu'à la cabane Ecluse, prendre à gauche sur la route de Laffrey, à 300m prendre sur la droite un petit chemin et rejoindre Le Pey, les Carrieres, 997, les Effores, 945, barrage Lac Mort, les Bigeards, Les Allards, 938, 911, suivre D115A, retour parking. <b>G2 Bois des Rochassieres</b> Idem G1 jusqu'à 997 ,puis descendre à 975, le Luitet ,suivre GR965, 938, rejoindre et suivre la D115A, retour parking idem aller Radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3336OT B2 718,750 4989,200	± 240 m 7,7 km  ± 120 m 5.5 km	Laffrey (910 m) Parking Statue de Napoléon
Trièves Jean Fr. D	9	AR	<b>G1 : Crête de Monestier</b> par les Grais (815), az 180°, Le Collet (881), traversée D110, les Essartons, pts 1004, 948, 1002 possibilité d'aller jusque col de Fraisse. Retour du Collet par pt 899. <b>G2 : Le Collet (881)</b> par les Grais (815), az 180°, Retour par pt 899 Relais radio : Taillefer / Gde Moucherolle	3236 OT F 4 709,000/4981,580	± 300  ± 150	La Morte (828) (Sinard)
Plaines et Collines de l'Isère JRM	10	C	<b>G1 Autour du Sonut :</b> Du parking, remonter rue Yves Farges, cimetière, Nord-Est 419 ,474, Station Pompage, 575, Le Tivolier, 755, 689, Col de Chatain (685), table orientation, le Soulier, route de Chatain, Charavinières, cimetière. <b>G2 : Autour du Sonut</b> Du parking, remonter rue Yves Farges, cimetière, Nord-Est 419 ,474, Station Pompage, Les Sardeux, table orientation, le Soulier, route de Chatain, Charavinières, cimetière Relais radio : St Marcelin / La Sure	3233 SB 692,450/ 5017,550	±422m 9 km  ±357m 8 km	Morette Parking Mairie (401)
Plaines et Collines de l'Isère René G.	11	C	<b>G1 : Tours de Bocsozel</b> , par Montgontier, Chapelle de ND du Mont, Ratissière, Combe et Tours de Bocsozel, Mt Avalon, La Montagne, Château du Bouchet. <b>G2 : Idem</b> , sauf Tours de Bocsozel (couper Ratissière - La Montagne) Relais radio : La Sure / St Marcellin	3133 E Série Bleue 682,075 / 5029,600	± 360 10 km  ± 250 8km	St Hilaire de la Côte (442 m) Église
Plaines et Collines de l'Isère Nicole C.	12	C	<b>G1 :Chapelle de l'Epinouze :</b> Sud vers la mairie, Ouest chemin de l'Etagna, à 500m à gauche large chemin balisage GRP, le Trémollet, les Maux, 514, le Belvédère, chap. de l'Epinouze, N vers Bergerandière, le Bois Brossat, Revout Claret. <b>G2 :</b> idem G1 jusqu'à pc 514, Bergerandière, Bois Brossat, Revout Claret. Relais radio : La Sure / St Marcellin	3235OT ou 3234 Ouest 691,900/5013,100	± 310 10 km  ± 280 8 km	Chantesse (303) (Pkg de l'école)
Plaines et Collines de l'Isère JRM	13	C	<b>G1 : Bilieu Circuit de la Haute Véronnière</b> Parking Mairie, 592, Fontaine, Charbonnière 649, Haute Véronniere, 666, 602, Sicaud, 587, 649, Le Cattin 588, Château Tripier, 503, 498, La Veronniere, 611, retour Mairie. <b>G2 : Bilieu Circuit de la Haute Véronnière</b> Parking Mairie, 592, Fontaine, Charbonnière 649, Haute Véronniere, 666, 602, Sicaud, Château Tripier, 503, 498, La Veronniere, 611, retour Mairie. Relais radio : St Marcelin / La Sure	3234 Ouest ou 3233 SB 699,500 / 5035,800	± 313m 10 km  ± 247m 8.2 km	Bilieu Parking Mairie (520)
Plaines et Collines de l'Isère JRM	14	C	<b>G1 : Les Vallons de Lamartine</b> Chassignieux, 667,629, Bois des cotes du Gay, 692, 697, 737, 704, 711, Croix du Moine Mort (686), 734, Les Montenvers, Blaune, 575, retour par GR 65. <b>G2 : Les Vallons de Lamartine</b> Chassignieux, GR 65, Ancien monastère, La Sylve Bénite, Molard Levrier (780), 711, Croix du Moine Mort (686), 734, Les Montenvers, Blaune, 575, retour par GR 65.	3233SB 695,900 / 5036,800	± 365m 12 Km  ± 315m 8.5 Km	Le Pin Parking à côté de l'église (523)

			Relais radio : St Marcelin / La Sure			
--	--	--	--------------------------------------	--	--	--