

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs, et Ar. si traversée
Vercors G2 (Suite n° 6)	6	T	G2 Habert des Ramées 1631- Trou St Michel : Croix de Lichou 1106, Les Mures, Les Girauds, Pierregraine 1133, Les Clots, 1268, Pas de la Bergère 1584, 1604, Combe de St-Nizier, Habert des Ramées, (AR trou St Michel), Les Virets, Pas de la Tinette 1469, Lans stade de neige 1380. Relais Radio : Moucherolle – La Sure	3235 OT CD 9 705,000 5002,400	G2 : +700 -430	D : Croix de Lichou (1109) Ar : Lans stade de neige (1383)
Belledonne AC 94 km	7	C C	G1 Roche Noire (2074) : Butte, GRP sud jusqu'à intersection 1675 puis SO jusqu'à intersection 1884, N jusqu'au col de Pipay, sous la Roche Noire. Retour par les dents de Pipay jusqu'au GRP, Butte de Pipay, parking G2 Roche Noire (2074) : idem G1 jusqu'au GRP, puis est jusqu'à l'intersection 1809 m, SO jusqu'à la Roche Noire. Retour idem G1 Relais Radio : Belle Etoile, Chartreuse	3433 OT L 1 265,800 5016,800	G1 : ±680 9 kms G2 : ±550 m, 7 kms	Pipay (1572)
Sept Laux FF 120 km	8	C	G1 : Le Petit Charnier (2181) : PC 1695, col de l'Occiput, Les Plagnes , Col de Claran 1956, le Petit Charnier 2181. Retour au col puis 1786, lac du Collet et parking. G2 : Col de Clarans (1956) : Idem G1 jusqu'au col et retour Relais Radio : Super Collet, Chartreuse	3433 OT 275,175 5030,673	G1 : ±680 G2 : ±470	Super Collet Parking (1639)
Sept-Laux AC 120 km	9	AR AR	G1 : Les chalets de l'Arpette (1850) : plein sud jusqu'à intersection 1069 La Tour, SE direction l'Arpette jusqu'aux chalets G2 : Bergerie de Rumex (1600) : idem G1 jusqu'à la bergerie Relais Radio : Belle Etoile, Chartreuse	3433 OT K/2 271,000 5020,090	G1 : ± 850 G2 : ± 600	Curtillard : Pont sur le Breda (997)
Beaumont JCR 150 km	10	T T	G1 : Côte Belle (2027) : prendre GRP Tour du Valbonnais, pc 1486, Col de l'Homme continuer N-O vers Col d'Hurtière 1825, Col de Lière 1917 et Côte Belle 2027 Retour : revenir au col d'Hurtières, prendre S-E le GR 50 jusqu'au Sanctuaire. Reprendre le GR en sens inverse jusqu'à la première fourche et prendre la branche de gauche qui ramène au parking. G2 : Col d'Hurtières (1825) : Idem G1 jusqu'au Col d'Hurtières. Retour par le Sanctuaire Idem G1. Relais Radio : Rouies, Obiou, Moucherolle	3336 ET 4971,229 734,293	G1 : +800 -440 G2 : +570 -215	Dépose Rapide dans l'épingle après Saint- Julien (1298) vers containers. Ar Col de l'Homme (1657)
Bauges JPP 164 km	11	C C	Mont Margériaz (1845) : G1 et G2 Du petit paking prendre le petit sentier SE qui rejoint un sentier en contre-bas vers, pc 1334. Continuer dir S jusqu'au sentier de découverte qu'il faut traverser et continuer jusqu'au GRP « Tour des bauges ». Prendre à droite, pc 1592, Tanne du Grand Rafou (1570), Col de la Verne (1517) G1 : prendre sente crête vers Mt Margériaz (1845), suivre (si timing OK) crête vers sommet téléski des Biottes (1832), succession de  Retour par Chalets du Margériaz par sente et lapiaz (1575 stèle), Tanne aux Cochons, Gouffres, vers alt 1390 prendre Piste N vers Parking. G2 : suivre sente crête jusque vers cote 1747, rejoindre Chalets de Margériaz et idem G1 Relais Radio : Grand Mont (Vanoise) - Dent de l'Ours (Dauph)	3432 OT F 1-2 271,210 5058,526	G1 : ±650 G2 : ±500	Aillon Margériaz 1400 Parking Station (1375)
Bauges FF 114 km	12	C C	G1: Chapelle du Pic St Michel - route du château (650m) puis à droite PC 329m, gorge du Camelot, pc 678 la Stele, 763, 844, sommet 895 puis sud Chapelle retour par 629 et la grotte des Fées (en option), 426. G2: La Borgnette (812) Idem G1 jusqu'à la stèle puis peu après prendre au nord pour monter sur la Borgnette 812 et retour par 629 la grotte des Fées (en option) 426 et parking. Relais Radio : Dent de l'Ours, Super Collet	3333 OT A 11 732,942 5048,312 A préciser	G1 : ±700 G2 : ±520	Challes les Eaux - Parking du Lycée Ou Place de la Gare Routière (300)