



- Adresse : Montagne Évasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Echirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME AUTOMNE 2024

Les inscriptions ont lieu le JEUDI 29 AOÛT (9h – 11h30)

à la MAISON DES ASSOCIATIONS, 1 place de la Libération à Echirolles

Toute inscription aux activités implique d'être à jour de son adhésion.

• **Les adhérents qui ne peuvent être physiquement** présents à cette date doivent adresser au siège leur dossier comprenant les demandes d'adhésion et d'inscription aux activités et leurs chèques **avant le 26 août 2024**. Toutefois, ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents présents le 29 août. Ils peuvent également se présenter au siège à la permanence le vendredi suivant de 10h à 11h30.

Inscriptions et/ou désinscriptions hebdomadaires aux sorties : à faire SUR LE SITE

En cas d'impossibilité informatique, l'utilisation du répondeur (04 76 09 46 53) est possible uniquement pour les sorties en car du jeudi. Il n'y a plus de message sur le répondeur pour les sorties du mardi.

• **En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait** doivent **IMPÉRATIVEMENT SE DÉSINSCRIRE** sur le site avant la date limite (sortie du mardi : avant le dimanche 20h), (sortie du jeudi : avant le mardi 20h).

• **Les adhérents « à la sortie »** doivent aussi s'inscrire sur le site. Leur accès aux cars ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

• **Pour les sorties complémentaires et supplémentaires, l'inscription est obligatoire sur le site.**

EN AUCUN CAS LA RUBRIQUE CONTACT DU SITE ne doit être utilisée pour une inscription/désinscription.

• **Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :**

Pour le répondeur : René Gavaille : Tél. 04 56 45 63 45 Pour le site internet : Pascal Holtzer : Tél. 06 07 76 20 22

- Rappels -

• **CERTIFICAT MÉDICAL** : Il est **OBLIGATOIRE** pour participer aux différentes activités de Montagne Évasion. Il est conseillé de préciser à son médecin qu'il s'agit de randonnées en montagne.

• **RÉGLEMENTATION ET CONSIGNES PARTICULIÈRES** : En matière de remboursement, matériel, accès aux cars, règles de sécurité et protection de l'environnement, veuillez-vous reporter au site, dans « réglementation et consignes ».

- Randonnées -

LES DÉPARTS ont lieu à Echirolles, sur le parking rue Gabriel Didier - derrière le gymnase Lionel Terray -

• **Mardi journée : EN COVOITURAGE**

- 1^{er} groupe : dénivelée ± 1000 m. - 2^{ème} groupe : dénivelée ± 800 m - 3^{ème} groupe : dénivelée ± 600 m

Départ Echirolles à 7h30 Tarifs : forfait (6 sorties) 75 € ½ forfait (3 sorties) 43 € « à la sortie » 15 €

• **Jeudi journée : EN CAR**

- 1^{er} groupe : dénivelée environ 800 m. - 2^{ème} groupe : dénivelée environ 600 m

Départ Echirolles à 8h00 Tarifs : forfait (6 sorties) 85 € à la sortie 20 €

• **Jeudi 1/2 journée : EN CAR**

- 1^{er} groupe : dénivelée ± 400 m - 2^{ème} groupe : randonnée douce, dénivelée inférieure à 200 m.

Départ Echirolles à 10h00 Tarifs : forfait (6 sorties) 75 € « à la sortie » 18 €

Mardis et jeudis possibles

	Septembre	Octobre	Sorties complémentaires en covoiturage Tarif : 15 €	Sorties supplémentaires en covoiturage Tarif : 15 €
Mardi	10 – 17 - 24	01 – 08 - 15	29 oct. *	05 nov. – 12 nov.
Jeudi	12 – 19 - 26	03 – 10 - 17	24 oct. *	07 nov. – 14 nov.

- Les dates marquées d'un * sont réservées aux sorties reportées pour cause d'intempéries.

Les sorties sont choisies par l'encadrement en fonction de la météo, de la nature de l'itinéraire, et si possible en alternant les massifs. Les animateurs sont les seuls juges pour un changement de destination, même de dernière minute. Le site internet et le répondeur indiqueront le massif et le numéro de la sortie du jour (exemple CHARTREUSE N°1 ou VERCORS N°4), ainsi que l'heure de départ. Les fiches descriptives des sorties sont sur le site internet à la rubrique "Sorties de la semaine". En cas de météo incertaine, consultez la veille au soir le site ou le répondeur pour confirmation de la sortie.

- Gymnastique -

En complément à l'activité randonnée : 12 € pour l'année

- Séjours randonnées et activités culturelles -

Séjours randonnées et escapades culturelles sont organisés par Montagne Évasion.

Les programmes et renseignements sont publiés sur le site. Les inscriptions s'effectuent à la permanence ou par courrier avant les dates limites fixées.

Séjour confirmé à ce jour : - du 18 au 25 janvier 2025 : séjour ski piste à Montgenèvre (complet).

5^{èmes} Rencontres de Montagne Évasion

Avec la Fédération Départementale des Chasseurs de l'Isère

Lundi 14 octobre 2024 à 18h

Espace d'Estienne d'Orves, Square du Champ de la Rousse - Échirolles –

Intervenant : Patrice Sibut, Directeur de la FDCI

Nous évoluons sur le même territoire. Protection des milieux, surveillance sanitaire de la faune, comptage des espèces, régulation des sangliers, ouverture des cabanes de chasse aux randonneurs, application numérique pour localiser les battues...

Il n'y a pas mieux qu'une bonne information pour dépasser les préjugés et connaître le rôle important de la FDCI.

ATTENTION : mercredi 13 novembre 2024
Assemblée générale Ordinaire + Assemblée Générale Extraordinaire.
Bilan de l'année.
Changement de statuts vers une association collégiale, élection des membres.

*Le Conseil d'administration et toute l'équipe de Montagne Évasion
vous souhaitent une belle saison d'automne*