



- Adresse : Montagne Évasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Echirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME PRINTEMPS 2025

Les inscriptions ont lieu le JEUDI 27 MARS (9h – 11h30)

à la MAISON DES ASSOCIATIONS, 1 place de la Libération à Echirolles

Toute inscription aux activités implique d'être à jour de son adhésion

- Les adhérents qui ne peuvent être physiquement présents à cette date doivent adresser au siège leur dossier comprenant la demande d'inscription aux activités et leur chèque **avant le 22 mars 2025**. Ils peuvent également se présenter au siège à la permanence le vendredi suivant de 10h à 11h30.

Inscriptions et/ou désinscriptions hebdomadaires aux sorties : à faire SUR LE SITE

En cas d'impossibilité informatique, l'utilisation du répondeur (04 76 09 46 53) est possible uniquement pour les sorties en car du jeudi. Il n'y a plus de message sur le répondeur pour les sorties du mardi.

- En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait doivent **IMPÉRATIVEMENT SE DÉINSCRIRE** sur le site avant la date limite (sortie du mardi : avant le dimanche 20h), (sortie du jeudi : avant le mardi 20h).

- Les adhérents « à la sortie » doivent aussi s'inscrire sur le site. Leur accès aux cars ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

- **Pour les sorties supplémentaires, l'inscription est obligatoire sur le site.**

EN AUCUN CAS LA RUBRIQUE CONTACT DU SITE ne doit être utilisée pour une inscription/désinscription.

- Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :

Pour le répondeur : René Gavaille : Tél. 04 56 45 63 45 Pour le site internet : Pascal Holtzer : Tél. 06 07 76 20 22

- Randonnées -

LES DÉPARTS ont lieu à Echirolles, sur le parking rue Gabriel Didier - derrière le gymnase Lionel Terray -

- **Mardi journée : EN COVOITURAGE**

- 1^{er} groupe : dénivelée ± 1000 m. - 2^{ème} groupe : dénivelée ± 700 m

Départ Echirolles à **7h30** Tarifs : forfait (6 sorties) 75 € ½ forfait (3 sorties) 43 € « à la sortie » 15 €

- **Jeudi journée : EN CAR**

- 1^{er} groupe : dénivelée ± 800 m. - 2^{ème} groupe : dénivelée ± 600 m

Départ Echirolles à **8h00** Tarifs : forfait (6 sorties) 85 € « à la sortie » 20 €

- **Jeudi 1/2 journée : EN CAR**

- 1^{er} groupe : dénivelée ± 400 m - 2^{ème} groupe : randonnée douce, dénivelée inférieure à 200 m.

Départ Echirolles à **10h00** Tarifs : forfait (6 sorties) 75 € « à la sortie » 18 €

Mardis et jeudis possibles

	Avril	Mai	Juin	Sorties supplémentaires en covoiturage Tarif : 15 €
Mardi	08 – 15	06 – 13 – 20 – 27	-	03 juin – 10 juin
Jeudi	03 – 10 – 17	15 – 22	05	12 juin – 19 juin

Les sorties sont choisies par l'encadrement en fonction de la météo, de la nature de l'itinéraire, et si possible en alternant les massifs. Les animateurs sont les seuls juges pour un changement de destination, même de dernière minute.

Le site internet et le répondeur indiqueront le massif et le numéro de la sortie du jour (exemple CHARTREUSE N°1 ou VERCORS N°4), ainsi que l'heure de départ. Les fiches descriptives des sorties sont sur le site internet à la rubrique "Sorties de la semaine". En cas de météo incertaine, consultez la veille au soir le site ou le répondeur pour confirmation de la sortie.

- Séjours randonnées et activités culturelles -

Des séjours randonnées et escapades culturelles sont organisés par Montagne Évasion.

Les programmes et renseignements sont publiés sur le site.

Les inscriptions s'effectuent avant les dates limites fixées.

N'oubliez pas de participer

- à la **Randonnée pour tous** qui fait se rencontrer en toute convivialité valides et non valides le **mercredi 16 avril** à Paladru (départ Echirolles, parking Super U, vers 8h30 en covoiturage).

Renseignements et inscriptions auprès de Gisèle Serre tél : 06 45 34 16 76

- à **L'Echirolloise**, pour une journée de soutien au profit de la recherche contre le cancer du sein le **dimanche 25 mai** à la Frange Verte Echirolles.

Renseignements et inscriptions auprès de Nicole Pelletier Corvi tél : 06 28 69 61 02

Jean-Michel Girard tél : 06 82 20 94 30

7^{èmes} Rencontres de Montagne Évasion

Thème et date seront diffusés ultérieurement

*Les membres du Collège et toute l'équipe de Montagne Évasion
vous souhaitent une belle saison de printemps.*